

法務部矯正署高雄女子監獄 115年3月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3/1 (日)	芋泥包 決明子	醬燒豬排 炒時蔬 桂圓奶茶	紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬 小白菜玉米湯
3/2 (一)	黑糖起司捲 紅茶	烤肉絲 滷豆皮 炒時蔬 香菇雞丁	辣炒雞柳 炒時蔬 黑糖茶
3/3 (二)	芝麻麵包 現磨豆漿	酸菜鴨丁 炸紅白湯圓 炒時蔬 魚丸湯	脆瓜燉雞 炒時蔬 阿華田
3/4 (三)	香橙卡士達 薑絲豆腐湯	豆乳杏包菇 咖哩雙蔬 炒時蔬 薏仁湯	五味肉片 炒時蔬 鮮味湯
3/5 (四)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	蔥段炒香腸 醋溜魚羹 炒時蔬 麻油白菜湯	回鍋肉片 黑胡椒高麗菜 苦瓜排骨湯
3/6 (五)	蜂蜜牛舌餅 小白玉米粒湯	韓式燒肉 東山米血 炒時蔬 酸白菜湯	沙茶炒魷魚 炒時蔬 豬血湯
3/7 (六)	沙茶素鹹粥	豬腳飯	滷雞丁 炒洋蔥 薑母茶
3/8 (日)	麵線羹	飯糰 烏龍奶茶	洋蔥鮪魚拌飯 炒時蔬 紫菜玉米粒湯
3/9 (一)	肉包 紫菜湯	豆豉肉片 白菜冬粉煲 炒時蔬 田園蔬菜湯	紅燒肉丁 炒時蔬 魚羹湯
3/10 (二)	奶酥麵包 現磨豆漿	奶油燉雞 三杯茄子 炒時蔬 綜合什錦湯	黑胡椒雞柳 豆瓣海帶絲 明目養肝茶
3/11 (三)	南瓜粥	栗子燒雞 花椰炒蝦仁 炒時蔬 玉米濃湯	沙茶炒魷魚 炒時蔬 鳳梨苦瓜湯
3/12 (四)	地瓜麵包 現磨豆漿	筍乾燻肉丁 大胡瓜烏蛋 炒時蔬 冬瓜西米露	醬爆肉片 紅燒白菜 麻油米血湯
3/13 (五)	甜甜圈 味噌豆腐湯	咖哩雞丁 高麗炒豆皮 炒時蔬 梅子綠茶	蒜香肉片 炒時蔬 芥菜雞丁湯
3/14 (六)	沙茶素鹹粥	鹹豬肉炒飯 炒時蔬 青蛙下蛋	和風肉絲 炒時蔬 黑糖茶
3/15 (日)	菜包 將絲蛋花湯	滷翅小腿 炒時蔬 青草茶	紅燒頓肉湯飯

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

3/16 (一)	白粥 牛蒡絲 花瓜	豆豉肉片 醬燒麵輪 炒時蔬 香菇雞丁湯	沙茶肉絲 炒時蔬 黑糖奶茶
3/17 (二)	白吐司 火腿片起司片現磨豆漿	炸魚丸 滷筍片 炒時蔬 綠豆湯	脆瓜雞丁 三杯海龍 高麗玉米湯
3/18 (三)	綜合司康 決明子	酸菜鴨丁 咖哩雙蔬 炒時蔬 薏仁湯	五味魷魚 炒時蔬 鮮味湯
3/19 (四)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	麻辣肉丁 東山米血 炒時蔬 麻油白菜湯	筍絲炒肉絲 黑胡椒炒高麗菜 大胡瓜排骨湯
3/20 (五)	健康蔬菜包 薑絲豆腐湯	韓式燒肉 醋溜魚羹 炒時蔬 奶茶	回鍋肉片 炒時蔬 豬血湯
3/21 (六)	沙茶素鹹粥	沙茶鍋燒意麵	滷雞丁 炒時蔬 黑糖茶
3/22 (日)	菜包 小白菜蛋花湯	麻油雞拌飯 烏龍茶	紅燒鰻魚拌飯 炒時蔬 什錦湯
3/23 (一)	肉包 薑絲紫菜湯	豆豉肉片 白菜冬粉煲 炒時蔬 田園蔬菜湯	紅燒肉丁 炒時蔬 魚羹湯
3/24 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	奶油燉雞 三杯杏包菇 炒時蔬 冬瓜西米露	醬爆肉片 豆瓣海帶絲 鳳梨苦瓜湯
3/25 (三)	鹽之捲 小白菜玉米湯	栗子燒雞 花椰炒蝦仁 炒時蔬 玉米濃湯	蒜香肉片 炒時蔬 綜合什錦湯
3/26 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	筍乾肉丁 大胡瓜烏蛋 炒時蔬 義式蔬菜湯	黑胡椒雞柳 紅燒白菜 明目養肝茶
3/27 (五)	菜包 洛神花茶	咖哩雞柳 洋蔥黑輪 炒時蔬 奶茶	沙茶魷魚 炒時蔬 麻油米血湯
3/28 (六)	沙茶素鹹粥	黑胡椒豬排 炒時蔬 青蛙下蛋	滷雞翅 炒時蔬 黑糖茶
3/29 (日)	白粥 牛蒡絲 香玉筍	炒麵 青草茶	沙茶肉絲 炒時蔬 冬瓜茶
3/30 (一)	奶油車輪餅 紫菜蛋花湯	烤肉肉絲 滷豆皮 炒時蔬 羅宋湯	辣炒雞柳 炒時蔬 紫菜玉米湯
3/31 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	三杯鴨丁 滷筍干 炒時蔬 魚丸湯	脆瓜肉燥 炒時蔬 冬瓜茶

本月一工開立菜單

水果每週至少供應一次

法務部矯正署高雄女子監獄 115年3月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3/1 (日)	芋泥包 決明子	醬燒素燒肉排 炒時蔬 桂圓奶茶	素羊肉飯 炒時蔬 小白菜玉米湯
3/2 (一)	黑糖起司捲 紅茶	烤素肉絲 滷豆皮 炒時蔬 香菇素雞湯	辣炒素肉羹 炒時蔬 黑糖茶
3/3 (二)	芝麻麵包 現磨豆漿	酸菜素鴨 炸紅白湯圓 炒時蔬 素丸湯	脆瓜燉素雞 炒時蔬 阿華田
3/4 (三)	香橙卡士達 薑絲豆腐湯	豆乳杏包菇 咖哩雙蔬 炒時蔬 薏仁湯	五味素蝦仁 炒時蔬 鮮味湯
3/5 (四)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	高麗炒魚排 醋溜素肉羹 炒時蔬 麻油白菜湯	回鍋素肉片 黑胡椒高麗菜 苦瓜素肉羹湯
3/6 (五)	蜂蜜牛舌餅 小白玉米粒湯	韓式燒素雞 東山米血 炒食蔬 酸白菜湯	素沙茶炒素魷魚 炒時蔬 素米血湯
3/7 (六)	沙茶素鹹粥	素肉羹湯飯	滷素羊肉 炒洋蔥 薑母茶
3/8 (日)	麵線羹	飯糰 烏龍奶茶	茄汁素蝦仁拌飯 炒時蔬 紫菜玉米粒湯
3/9 (一)	健康蔬菜包 紫菜湯	豆豉素肉片 白菜冬粉煲 炒時蔬 田園蔬菜湯	紅燒皮酥 炒時蔬 素肉羹湯
3/10 (二)	奶酥麵包 現磨豆漿	奶油燉素雞 三杯茄子 炒時蔬 綜合什錦湯	黑胡椒素魚排 豆瓣海帶絲 明目養肝茶
3/11 (三)	南瓜粥	栗子燒素雞 花椰炒素蝦仁 炒時蔬 玉米濃湯	素沙茶炒素魷魚 炒時蔬 鳳梨苦瓜湯
3/12 (四)	地瓜麵包 現磨豆漿	筍乾燻素火腿片 大胡瓜烏蛋 炒時蔬 冬瓜西米露	醬爆素肉羹 紅燒白菜 麻油素米血湯
3/13 (五)	甜甜圈 味噌豆腐湯	咖哩素雞 高麗炒豆皮 炒時蔬 梅子綠茶	薑汁素肉片 炒時蔬 芥菜素雞湯
3/14 (六)	沙茶素鹹粥	素火腿丁炒飯 炒時蔬 青蛙下蛋	薑香素魚排 炒時蔬 黑糖茶
3/15 (日)	菜包 將絲蛋花湯	滷素火腿片 炒時蔬 青草茶	紅燒皮酥湯飯

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

3/16 (一)	白粥 牛蒡絲 花瓜	豆豉素肉片 醬燒麵輪 炒時蔬 香菇素雞丁湯	沙茶素肉絲 炒時蔬 黑糖奶茶
3/17 (二)	白吐司 火腿片起司片現磨豆漿	炸地瓜球 滷筍片 炒時蔬 綠豆湯	脆瓜素雞 三杯海龍 高麗玉米湯
3/18 (三)	綜合司康 決明子	酸菜素鴨 咖哩雙蔬 炒時蔬 薏仁湯	五味素魷魚 炒時蔬 鮮味湯
3/19 (四)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	麻辣素羊肉 東山素米血 炒時蔬 麻油白菜湯	筍絲炒火腿絲 黑胡椒炒高麗菜 大胡瓜素肉羹湯
3/20 (五)	健康蔬菜包 薑絲豆腐湯	韓式素雞 醋溜素魚羹 炒時蔬 奶茶	回鍋素肉片 炒時蔬 素米血湯
3/21 (六)	沙茶素鹹粥	素沙茶鍋燒意麵	滷火腿片 炒時蔬 黑糖茶
3/22 (日)	菜包 小白菜蛋花湯	麻油皮酥拌飯 烏龍茶	紅燒素鰻魚拌飯 炒時蔬 什錦湯
3/23 (一)	菜包 薑絲紫菜湯	豆豉素肉片 白菜冬粉煲 炒時蔬 田園蔬菜湯	紅燒皮酥 炒時蔬 素肉羹湯
3/24 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	奶油燉素雞 三杯杏包菇 炒時蔬 冬瓜西米露	醬爆素肉片 豆瓣海帶絲 鳳梨苦瓜湯
3/25 (三)	鹽之捲 小白菜玉米湯	栗子燒素肉羹 花椰炒素蝦仁 炒時蔬 玉米濃湯	薑香素魚排 炒時蔬 綜合什錦湯
3/26 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	筍乾素雞 大胡瓜烏蛋 炒時蔬 義式蔬菜湯	黑胡椒素肉片 紅燒白菜 明目養肝茶
3/27 (五)	菜包 洛神花茶	咖哩素雞 蠔油素米血 炒時蔬 奶茶	沙茶素魷魚 炒時蔬 麻油素米血湯
3/28 (六)	沙茶素鹹粥	黑胡椒素燒肉排 炒時蔬 青蛙下蛋	滷素羊肉 炒時蔬 黑糖茶
3/29 (日)	白粥 牛蒡絲 香玉筍	炒麵 青草茶	素沙茶素肉絲 炒時蔬 冬瓜茶
3/30 (一)	奶油車輪餅 紫菜蛋花湯	蠔油素肉絲 滷豆皮 炒時蔬 羅宋湯	辣炒素肉羹 炒時蔬 紫菜百頁湯
3/31 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	三杯素鴨 滷筍干 炒時蔬 魚丸湯	脆瓜素肉絲 炒時蔬 冬瓜茶

本月一工開立菜單

水果每週至少供應一次