

法務部矯正署高雄女子監獄 115年2月份 收容人伙食菜單(筆食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早餐	午餐	晚餐
2/1 (日)	白粥 花生麵筋 水煮蛋	控肉飯 炒時蔬 烏龍茶	鍋燒湯飯
2/2 (一)	肉包 紅茶	沙茶肉絲 大白菜燴魚羹 炒時蔬 洛神花茶	黑胡椒肉片 炒時蔬 味噌高麗湯
2/3 (二)	芋泥包 現磨豆漿	酥炸日式豬排 奶油南瓜 炒時蔬 青草茶	三杯雞丁 高麗豆皮 十全排骨湯
2/4 (三)	鹹粥	薑汁肉片 番茄炒蛋 炒時蔬 菊花普洱茶	蒜泥白肉 枸杞高麗菜 鮮味湯
2/5 (四)	菜包 薑絲豆腐湯	油飯 魚丸湯	咖哩雞柳 豆豉青椒 菠菜蛋花湯
2/6 (五)	黑糖起司捲 高麗蛋花湯	豆豉肉片 漬菜粉條 炒時蔬 梅子紅茶	麻辣肉丁 玉米粒炒蛋 炒時蔬 明目養肝茶
2/7 (六)	沙茶素鹹粥	麻油雞拌飯 炒時蔬 奶綠茶	洋蔥燻雞 炒時蔬 黑糖茶
2/8 (日)	麻油麵線	滷雞翅 炒時蔬 薑母茶	茄汁鯖魚拌飯 炒時蔬 冬瓜茶
2/9 (一)	芝麻包 小白菜玉米粒湯	炸天婦羅 豆瓣海帶絲 炒時蔬 綠豆湯	蔥爆肉片 炒時蔬 餛飩湯
2/10 (二)	健康蔬菜包 現磨豆漿	和風雞柳 菠菜炒蛋 炒時蔬 藥膳雞湯	鯉魚滷白菜 鮮菇炒小白 青草茶
2/11 (三)	紅豆包 紫菜湯	小封肉 三杯杏包菇 炒時蔬 桂圓紅棗湯	蒜香魷魚 炒時蔬 香菇雞湯
2/12 (四)	叉燒包 紅茶	滷雞丁 螞蟻上樹 炒時蔬 大胡瓜魚羹湯	黑胡椒肉片 木耳炒大白 南瓜排骨湯
2/13 (五)	香筍包 味噌豆腐湯	筍乾燻肉丁 鹹蛋苦瓜 炒時蔬 奶茶	咖哩雞柳 麻油炒蛋 炒時蔬 豬血湯
2/14 (六)	沙茶素鹹粥	香蔥滷豬排 炒時蔬 薑母茶	京醬肉絲 炒時蔬 番茄豆腐湯
2/15 (日)	白粥 牛蒡絲 香玉筍	炒麵 烏龍茶	脆瓜肉燥 炒時蔬 冬瓜茶

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

2/16 (一)	大腸頭麵線羹	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬	奶油南瓜 珍珠奶茶	蜜汁雞腿 炒時蔬	泰式魷魚圈 團圓火鍋
2/17 (二)	八寶甜粥	燒烤二節翅 日式炸蝦 炒時蔬	小籠湯包 芋頭西米露	烤肉片炒蔥段 炒時蔬	薑母茶
2/18 (三)	雞蓉玉米粥	酥炸黃魚 蔥段炒牛肉 炒時蔬	雞塊小不點 薑母鴨	綜合滷味	
2/19 (四)	刈包 三層肉 酸菜花生粉	米糕 蟹黃燒賣 炒時蔬	蒜苗鹹豬肉 燒仙草	咖哩雞丁 青江炒豆皮	鮮味湯
2/20 (五)	芋頭鹹粥	東坡肉 黑糖糕 炒時蔬	鳳梨蝦球 羊肉爐	韓式燒肉 炒時蔬	薑汁撞奶
2/21 (六)	沙茶素鹹粥	紐澳良烤雞 珍珠丸 炒時蔬	調味鴨賞 魷魚螺肉蒜	黑胡椒豬柳 炒時蔬	麻油米血湯
2/22 (日)	菜包 紅茶	滷翅小腿 炒時蔬		桂圓紅棗	三杯肉絲 高麗玉米湯
2/23 (一)	白粥 花瓜 肉鬆	沙茶肉絲 炒時蔬	豆瓣海帶絲 決明子	蔥爆肉片 炒時蔬	餛飩湯
2/24 (二)	白吐司 起司片火腿 現磨豆漿	筍乾燻肉丁 炒時蔬	九層塔炒蛋 香菇雞湯	和風雞柳 鮮菇炒小白菜	青草茶
2/25 (三)	墨西哥麵包 高麗豆腐湯	醬爆鴨丁 炒時蔬	三杯杏包菇 桂圓紅棗湯	鰻魚滷白菜 炒時蔬	玉米蛋花湯
2/26 (四)	雪山麵包 紅茶	滷雞丁 炒時蔬	螞蟻上樹 魚羹湯	紅燒肉丁 三杯杏包菇	玉米蛋花湯
2/27 (五)	波羅麵包 高麗豆腐湯	炸魚排 炒時蔬	洋蔥黑輪 冬瓜排骨湯	咖哩雞柳 炒時蔬	醬油炒蛋 豬血湯
2/28 (六)	沙茶素鹹粥	鹹豬肉炒飯 梅子紅茶		醬爆雞丁 炒時蔬	薑母茶

本月九工開立菜單

水果每週至少供應一次

法務部矯正署高雄女子監獄 115年2月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2/1 (日)	白粥 花生麵筋 水煮蛋	滷燒肉排 炒時蔬 烏龍茶	鍋燒湯飯
2/2 (一)	菜包 紅茶	素沙茶肉絲 大白菜燴素魚羹 炒時蔬 洛神花茶	黑胡椒素肉片 炒時蔬 味噌高麗湯
2/3 (二)	芋泥包 現磨豆漿	炸芋餅 奶油南瓜 炒時蔬 青草茶	三杯素雞丁 高麗豆皮 十全皮酥湯
2/4 (三)	鹹粥	薑汁素肉片 番茄炒蛋 炒時蔬 菊花普洱茶	麻油素羊肉 枸杞高麗菜 鮮味湯
2/5 (四)	菜包 薑絲豆腐湯	油飯 素丸湯	咖哩素雞 豆豉青椒 菠菜素火腿湯
2/6 (五)	黑糖起司捲 高麗蛋花湯	豆豉素肉片 漬菜粉條 炒時蔬 梅子紅茶	麻辣素肉羹 玉米粒炒蛋 炒時蔬 明目養肝茶
2/7 (六)	沙茶素鹹粥	麻油皮酥拌飯 炒時蔬 奶綠茶	蠔油素火腿絲 炒時蔬 黑糖茶
2/8 (日)	麻油麵線	滷素雞 炒時蔬 薑母茶	茄汁素魷魚拌飯 炒時蔬 冬瓜茶
2/9 (一)	芝麻包 小白菜玉米粒湯	炸薯條 豆瓣海帶絲 炒時蔬 綠豆湯	蔥爆素肉片 炒時蔬 素水餃湯
2/10 (二)	健康蔬菜包 現磨豆漿	和風素雞 菠菜炒蛋 炒時蔬 藥膳皮酥湯	素鰻魚滷白菜 鮮菇炒小白 青草茶
2/11 (三)	紅豆包 紫菜湯	滷素火腿片 三杯杏包菇 炒時蔬 桂圓紅棗湯	薑汁素魷魚 炒時蔬 香菇素雞湯
2/12 (四)	照燒杏包菇包 紅茶	滷素羊肉 螞蟥上樹 炒時蔬 大胡瓜素魚羹湯	黑胡椒素肉片 木耳炒大白 南瓜素火腿湯
2/13 (五)	香筍包 味噌豆腐湯	筍乾燻肉丁 鹹蛋苦瓜 炒時蔬 奶茶	咖哩素雞 麻油炒蛋 炒時蔬 麻油素米血湯
2/14 (六)	沙茶素鹹粥	高麗炒素鹹魚 炒時蔬 薑母茶	京醬素肉絲 炒時蔬 番茄豆腐湯
2/15 (日)	白粥 牛蒡絲 香玉筍	炒麵 烏龍茶	脆瓜素魚排 炒時蔬 冬瓜茶

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

2/16 (一)	麵線羹	剝皮辣椒素雞 炒時蔬	奶油南瓜 珍珠奶茶	煙燻素茶鵝 炒時蔬	泰式魷魚圈 團圓火鍋
2/17 (二)	八寶甜粥	素黑胡椒素燒肉排 素鹹酥雞 炒時蔬	素湯包 芋頭西米露	素燒肉排炒高麗 炒時蔬	薑母茶
2/18 (三)	玉米粥	素鹹魚炒高麗 素沙茶素羊肉 炒時蔬	咖哩可樂餅 薑母鴨	綜合滷味	
2/19 (四)	刈包 滷素燒肉排 酸菜花生粉	福氣米糕 蟹黃燒賣 炒時蔬	蒸茶鵝 燒仙草	咖哩素雞 青江炒豆皮	鮮味湯
2/20 (五)	芋頭鹹粥	炸素棒棒腿 黑糖糕 炒時蔬	炸素蝦球 羊肉爐	韓式素火腿 炒時蔬	薑汁撞奶
2/21 (六)	沙茶素鹹粥	酥炸素羊肉 珍珠丸 炒時蔬	炸玉米香酥餅 清燉猴頭菇湯	黑胡椒素豬柳 炒時蔬	麻油素米血湯
2/22 (日)	菜包 紅茶	滷素雞 炒時蔬		桂圓紅棗	三杯素肉絲 高麗玉米湯
2/23 (一)	白粥 花瓜 素肉鬆	素沙茶肉絲 炒時蔬	豆瓣海帶絲 決明子	醬爆素火腿 炒時蔬	素水餃湯
2/24 (二)	白吐司 起司片火腿 現磨豆漿	筍乾燻素肉 炒時蔬	九層塔炒蛋 香菇素雞湯	和風素雞 鮮菇炒小白菜	青草茶
2/25 (三)	墨西哥麵包 高麗豆腐湯	醬爆素鴨 炒時蔬	三杯杏包菇 桂圓紅棗湯	素鰻魚滷白菜 炒時蔬	玉米百頁花湯
2/26 (四)	雪山麵包 紅茶	滷素雞 炒時蔬	螞蟻上樹 素丸湯	黑胡椒素肉片 三杯杏包菇	苦瓜素肉羹湯
2/27 (五)	波羅麵包 高麗豆腐湯	梅干素肉塊 炒時蔬	玉米粒炒花椰 冬瓜素排湯	咖哩素雞 炒時蔬	紅蘿蔔絲炒蛋 麻油素米血湯
2/28 (六)	沙茶素鹹粥	素肉燥 梅子紅茶		京醬素肉絲 炒時蔬	薑母茶

本月九工開立菜單

水果每週至少供應一次