

法務部矯正署高雄女子監獄 115年1月份 收容人伙食菜單(筆食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1/1 (四)	黑糖起司捲 紅茶	肉絲炒飯 麻油白菜湯	京醬雞柳 滷高麗菜 紫菜蛋花湯
1/2 (五)	肉包 小白玉米粒湯	炒烏龍麵 鮮味湯	韓式燒肉 炒時蔬 味噌高麗湯
1/3 (六)	沙茶素鹹粥	滷雞腿 炒時蔬 冬瓜茶	紅燒燉肉湯飯
1/4 (日)	芋泥包 薑絲蛋花湯	滷雞丁 炒時蔬 紅茶	沙茶肉絲 炒時蔬 薑母茶
1/5 (一)	白粥 鹹蛋 香玉筍	香菇雞丁 漬菜粉條 炒時蔬 蔬菜雞湯	黑胡椒肉片 炒時蔬 明目養肝茶
1/6 (二)	甜甜圈 紫菜湯	燻雞炒飯 酸菜白肉鍋	五味魷魚 豆豉芥菜 綜合餃湯
1/7 (三)	奶皇包 味噌高麗湯	水餃 奶油起司鍋	蒜泥白肉 枸杞高麗菜 麻油蛋花湯
1/8 (四)	菜包 薑絲豆腐湯	炒米苔目 剝皮辣椒雞湯	蔥香雞柳 炒時蔬 什錦湯
1/9 (五)	芝麻包 薑絲蛋花湯	三杯肉片 奶油南瓜 炒時蔬 泡菜鍋	沙茶雞丁 玉米粒炒蛋 炒時蔬 十全排骨湯
1/10 (六)	沙茶素鹹粥	紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬 薑母茶	茄汁鯖魚拌飯 炒洋蔥 玉米小白菜湯
1/11 (日)	麵線羹	醬燒豬排 黑胡椒高麗菜 大胡瓜魚羹湯	蒜味肉絲 炒時蔬 冬瓜茶
1/12 (一)	紅豆包 味噌蛋花湯	剝皮辣椒雞丁 醋溜魚羹 炒時蔬 羅宋湯	客家小炒 炒時蔬 桂圓紅棗
1/13 (二)	鹽之捲 現磨豆漿	糖醋雞丁 彩椒炒黑輪 炒時蔬 魚丸湯	豆豉肉片 紅蘿蔔絲拌花椰 冬瓜芋圓
1/14 (三)	白粥 牛蒡絲 香玉筍	沙茶肉絲 醬燒麵輪 炒時蔬 關東煮	三杯雞丁 滷高麗菜 蘿蔔玉米排骨湯
1/15 (四)	墨西哥麵包 紅茶	古早味肉丁 番茄炒蛋 炒時蔬 白木耳桂圓湯	京醬雞柳 奶油豆芽菜 玉米蛋花湯
1/16 (五)	綜合司康 紫菜豆腐湯	酥炸天婦羅 鹹蛋花椰 炒時蔬 冬瓜排骨湯	韓式炒雞丁 炒時蔬 菜脯蛋 豬血湯

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

1/17 (六)	沙茶素鹹粥	控肉飯 炒時蔬 洛神花茶	壽喜燒肉 炒時蔬 薑母茶
1/18 (日)	筍丁肉包 紅茶	豬腳飯 冬瓜茶	咖哩雞柳 炒時蔬 味噌高麗湯
1/19 (一)	奶皇包 薑絲蛋花湯	香菇雞丁 炒時蔬 大白菜燴魚羹 蔬菜雞丁	黑胡椒肉片 炒時蔬 明目養肝茶
1/20 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	炸秋刀魚 炒時蔬 奶油南瓜 薏仁湯	滷帶骨豬排 炒小黃瓜 綜合餃湯
1/21 (三)	白吐司 火腿小白菜蛋花湯	筍乾燻肉丁 炒時蔬 紅蘿蔔絲炒蛋 菊花普洱茶	蒜泥白肉 炒時蔬 麻油蛋花湯
1/22 (四)	芋頭麻糬麵包 紅茶	薑汁肉片 炒時蔬 麻婆豆腐 玉米濃湯	蔥香雞柳 青江炒豆皮 什錦湯
1/23 (五)	白粥 花瓜 肉鬆	三杯肉片 炒時蔬 韭菜炒豬血 鮮味湯	沙茶雞丁 炒時蔬 麻油炒蛋 十全排骨湯
1/24 (六)	沙茶素鹹粥	麻油雞拌飯 菠菜蛋花湯	洋蔥燻雞 炒時蔬 玉米小白菜湯
1/25 (日)	白粥 花生麵筋 水煮蛋	滷雞腿 炒時蔬 紅茶珍珠	蒜味肉絲 炒時蔬 薑母茶
1/26 (一)	紅豆包 紫菜蛋花湯	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬 醋溜魚羹 羅宋湯	客家小炒 炒時蔬 桂圓紅棗
1/27 (二)	芋頭包 現磨豆漿	古早味肉丁 炒時蔬 螞蟻上樹 餛飩湯	豆豉肉片 滷白菜 蔞瓜雞湯
1/28 (三)	白粥 花瓜 奶酥花生	韓式炒雞丁 炒時蔬 醬燒麵輪 麻油白菜湯	五味魷魚 炒時蔬 蘿蔔玉米排骨湯
1/29 (四)	奶酥麵包 紅茶	壽喜燒肉 炒時蔬 鹹蛋花椰 白木耳桂圓湯	紅燒肉丁 三杯杏包菇 玉米蛋花湯
1/30 (五)	波羅麵包 高麗豆腐湯	炸魚排 炒時蔬 洋蔥黑輪 冬瓜排骨湯	咖哩雞柳 炒時蔬 醬油炒蛋 豬血湯
1/31 (六)	沙茶素鹹粥	鹹豬肉炒飯 梅子紅茶	醬爆雞丁 炒時蔬 薑母茶
本月八工開立菜單			
水果每週至少供應一次			

法務部矯正署高雄女子監獄 115年1月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1/1 (四)	黑糖起司捲 紅茶	玉米粒炒飯 麻油白菜湯	京醬素雞 滷高麗菜 紫菜百頁湯
1/2 (五)	菜包 小白玉米粒湯	炒烏龍麵 鮮味湯	韓式素豬排 炒時蔬 味噌高麗湯
1/3 (六)	沙茶素鹹粥	滷燒肉排 炒時蔬 冬瓜茶	紅燒皮酥湯飯
1/4 (日)	芋泥包 薑絲蛋花湯	滷素雞 炒時蔬 紅茶	素沙茶素肉絲 炒時蔬 薑母茶
1/5 (一)	白粥 玉米粒 香玉筍	香菇素雞 漬菜粉條 炒時蔬 蔬菜素雞湯	黑胡椒素肉片 炒時蔬 明目養肝茶
1/6 (二)	甜甜圈 紫菜湯	素火腿炒飯 酸菜白肉鍋	五味素魷魚 豆豉芥菜 綜合餃湯
1/7 (三)	奶皇包 味噌高麗湯	素水餃 奶油起司鍋	麻油素羊肉 枸杞高麗菜 麻油蛋花湯
1/8 (四)	菜包 薑絲豆腐湯	炒米苔目 剝皮辣椒素雞湯	蔥香素雞 炒時蔬 什錦湯
1/9 (五)	芝麻包 薑絲蛋花湯	三杯素肉片 奶油南瓜 炒時蔬 泡菜鍋	素沙茶雞丁 玉米粒炒蛋 炒時蔬 十全皮酥湯
1/10 (六)	沙茶素鹹粥	蠔油素火腿飯 炒時蔬 薑母茶	茄汁素魷魚拌飯 炒洋蔥 玉米小白菜湯
1/11 (日)	麵線羹	醬燒素豬排 黑胡椒高麗菜 大胡瓜素丸湯	薑汁素肉絲 炒時蔬 冬瓜茶
1/12 (一)	紅豆包 味噌蛋花湯	剝皮辣椒素雞 醋溜素魚羹 炒時蔬 羅宋湯	客家小炒 炒時蔬 桂圓紅棗
1/13 (二)	鹽之捲 現磨豆漿	糖醋素雞 彩椒素魚排 炒時蔬 素丸湯	豆豉素肉片 紅蘿蔔絲拌花椰 冬瓜芋圓
1/14 (三)	白粥 牛蒡絲 香玉筍	素沙茶素肉絲 醬燒麵輪 炒時蔬 關東煮	三杯素雞 滷高麗菜 蘿蔔玉米湯
1/15 (四)	墨西哥麵包 紅茶	古早味素肉羹 番茄炒蛋 炒時蔬 白木耳桂圓湯	京醬素魚排 奶油豆芽菜 玉米素火腿湯
1/16 (五)	綜合司康 紫菜豆腐湯	炸咖哩可樂餅 紅蘿蔔絲花椰 炒時蔬 冬瓜排骨湯	韓式素雞 炒時蔬 菜圓蛋 豬血湯

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

1/17 (六)	沙茶素鹹粥	滷素羊肉飯 炒時蔬 洛神花茶	蠔油素肉片 炒時蔬 薑母茶
1/18 (日)	健康蔬菜包 紅茶	滷素燒肉排飯 炒時蔬 冬瓜茶	咖哩素雞 炒時蔬 味噌高麗湯
1/19 (一)	奶皇包 薑絲蛋花湯	香菇素雞 大白菜燴素魚羹 炒時蔬 蔬菜素雞湯	黑胡椒素肉片 炒時蔬 明目養肝茶
1/20 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	炸玉米布丁酥 奶油南瓜 炒時蔬 薏仁湯	滷素豬排 炒小黃瓜 綜合湯
1/21 (三)	白吐司 素火腿小白菜蛋花湯	筍乾燻素肉塊 紅蘿蔔絲炒蛋 炒時蔬 菊花普洱茶	薑汁素魷魚 炒時蔬 麻油蛋花湯
1/22 (四)	芋頭麻糬麵包 紅茶	薑汁素肉片 麻婆豆腐 炒時蔬 玉米濃湯	蔥香素魚排 青江炒豆皮 什錦湯
1/23 (五)	白粥 花瓜 肉鬆	三杯皮酥 蠔油素米血 炒時蔬 鮮味湯	沙茶素雞 麻油炒蛋 炒時蔬 十全素肉羹湯
1/24 (六)	沙茶素鹹粥	麻油皮酥拌飯 菠菜百頁湯	蠔油素燒肉排飯 炒時蔬 玉米小白菜湯
1/25 (日)	白粥 花生麵筋 水煮蛋	滷素羊肉飯 炒時蔬 紅茶珍珠	薑汁素肉絲 炒時蔬 薑母茶
1/26 (一)	黑糖起司捲 紫菜蛋花湯	剝皮辣椒素雞 醋溜素肉羹 炒時蔬 羅宋湯	客家小炒 炒時蔬 桂圓紅棗
1/27 (二)	芋頭包 現磨豆漿	古早味滷素羊肉 螞蟻上樹 炒時蔬 素水餃湯	豆豉素肉片 滷白菜 蔴瓜皮酥湯
1/28 (三)	白粥 花瓜 奶酥花生	韓式炒素雞 醬燒麵輪 炒時蔬 麻油白菜湯	五味魷魚 炒時蔬 蘿蔔玉米湯
1/29 (四)	奶酥麵包 紅茶	薑汁素燒肉片 玉米花椰 炒時蔬 白木耳桂圓湯	紅燒素魚排 三杯杏包菇 玉米百頁湯
1/30 (五)	波羅麵包 高麗豆腐湯	炸地瓜條 高麗素鹹魚 炒時蔬 冬瓜皮酥湯	咖哩素雞 醬油炒蛋 炒時蔬 麻油米血湯
1/31 (六)	沙茶素鹹粥	素火腿炒飯 梅子紅茶	醬爆素肉羹 炒時蔬 薑母茶

本月八工開立菜單

水果每週至少供應一次