

法務部矯正署高雄女子監獄 114年12月份 收容人伙食菜單(筆食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/1 (一)	肉包 紅茶	薑汁肉片 東山天婦羅 炒時蔬 蔬菜雞湯	麻辣肉丁 醬油炒蛋 炒時蔬 明目養肝茶
12/2 (二)	綜合司康 現磨豆漿	三杯鴨丁 漬菜粉條 炒時蔬 紅茶	滷雞丁 豆豉芥菜 檸檬汁
12/3 (三)	燒餅 起司片 高麗蛋花湯	麻油雞丁 滷麵輪 炒時蔬 菊花普洱茶	蒜泥白肉 炒時蔬 青草茶
12/4 (四)	芝麻麵包 紅茶	油飯 梅子紅茶	蔥香雞柳 滷蘿蔔 黑糖茶
12/5 (五)	麻油麵線	炸大比目魚 奶油南瓜 炒時蔬 烏龍茶	沙茶鴨丁 玉米粒炒蛋 炒時蔬 冬瓜茶
12/6 (六)	沙茶素鹹粥	肉絲炒飯 奶綠茶	茄汁鯖魚拌飯 炒洋蔥 黑糖茶
12/7 (日)	地瓜粥 花生麵筋 水煮蛋	黑胡椒鐵板麵 桂圓紅棗	沙茶雞丁 炒時蔬 洛神花茶
12/8 (一)	菜包 味噌蛋花湯	剝皮辣椒雞丁 滷苦瓜 炒時蔬 梅子綠茶	黑胡椒肉片 麻油炒蛋 炒時蔬 百香果汁
12/9 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	咖哩雞丁 東山米血 炒時蔬 餛飩湯	豆豉肉片 紅蘿蔔絲拌花椰 冬瓜芋圓
12/10 (三)	鹹粥	韓式燒肉 韭菜豆干片 炒時蔬 關東煮	五味魷魚 滷白菜 黑糖茶
12/11 (四)	墨西哥麵包 紅茶	炸雞腿 番茄炒蛋 炒時蔬 白木耳紅棗湯	紅燒雞丁 炒時蔬 玉米蛋花湯
12/12 (五)	奶酥厚片 紫菜豆腐湯	古早味肉丁 鹹蛋花椰 炒時蔬 冬瓜排骨湯	和風燒肉 菜脯蛋 炒時蔬 冬瓜茶
12/13 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 紅茶	紅燒鰻魚拌飯 炒時蔬 黑糖茶
12/14 (日)	芋泥包 紅茶	豬腳飯	奶油燻雞燴飯
12/15 (一)	紅豆牛奶包 薑絲蛋花湯	炸翅小腿 洋蔥黑輪 炒時蔬 蔬菜雞丁湯	麻辣肉丁 蔥蛋 炒時蔬 明目養肝茶
12/16 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	三杯肉絲 螞蟻上樹 炒時蔬 薏仁湯	滷帶骨豬排 豆豉芥菜 綜合餃湯

水果每週至少供應一次

12/17 (三)	健康蔬菜包 小白菜蛋花湯	薑汁肉片 炒時蔬	滷麵輪 麻油米血湯	蒜泥白肉 炒時蔬	南瓜排骨湯
12/18 (四)	甜甜圈 紅茶	油飯 魚丸湯		蔥香雞柳 滷蘿蔔	四物雞湯
12/19 (五)	廣東粥 素肉鬆 油條	麻油雞丁 炒時蔬	奶油南瓜 冬至湯圓 桂圓湯圓	沙茶肉絲 炒時蔬	番茄炒蛋 薑母鴨
12/20 (六)	沙茶素鹹粥	麻油雞拌飯 鮮味湯		茄汁鯖魚拌飯 炒時蔬	玉米小白湯
12/21 (日)	地瓜粥 香玉筍 水煮蛋	黑胡椒鐵板麵 紅茶珍珠		滷雞丁 炒時蔬	蔬菜蛋花湯
12/22 (一)	肉包 紫菜蛋花湯	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬	滷苦瓜 酸辣湯	豆豉肉片 炒時蔬	紅蘿蔔絲炒蛋 蒜頭雞丁湯
12/23 (二)	巧克力厚片 現磨豆漿	古早味肉丁 炒時蔬	東山米血 餛飩湯	咖哩雞丁 紅蘿蔔絲花椰	黑糖粉粿
12/24 (三)	鹹粥	咖哩豬排蓋飯		五味魷魚 滷白菜	阿華田
12/25 (四)	奶酥麵包 紅茶	韓式燒肉 炒時蔬	泰式雞絲 白木耳桂圓湯	紅燒雞丁 炒時蔬	玉米蛋花湯
12/26 (五)	波羅麵包 高麗豆腐湯	滷雞腿 炒時蔬	鹹蛋花椰 冬瓜排骨湯	和風燒肉 炒時蔬	醬油炒蛋 豬血湯
12/27 (六)	沙茶素鹹粥	紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬	關東煮	豬腳飯 薑母茶	
12/28 (日)	奶皇包 決明子	控肉飯 炒時蔬	冬瓜茶	鍋燒湯飯	
12/29 (一)	銀絲卷 煉乳 紅茶	古早味金錢肉 炒時蔬	洋蔥黑輪 洛神花茶	滷帶骨豬排 炒時蔬	麻油炒蛋 金針排骨湯
12/30 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	麻油雞丁 炒時蔬	螞蟻上樹 薏仁湯	沙茶雞柳 炒時蔬	綜合餃湯
12/31 (三)	白吐司 起司小白菜蛋花湯	薑汁肉片 炒時蔬	滷麵輪 魚丸湯	蒜泥白肉 炒時蔬	南瓜排骨湯

本月八工開立菜單

水果每週至少供應一次

法務部矯正署高雄女子監獄 114年12月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/1 (一)	菜包 紅茶	薑汁素肉片 炒時蔬 東山素米血 蔬菜素雞湯	麻辣素羊肉 炒時蔬 醬油炒蛋 明目養肝茶
12/2 (二)	綜合司康 現磨豆漿	三杯素鴨 炒時蔬 漬菜粉條 紅茶	滷素雞 豆豉芥菜 檸檬汁
12/3 (三)	燒餅 起司片 高麗蛋花湯	麻油素雞 炒時蔬 滷麵輪 菊花普洱茶	薑汁素魷魚 炒時蔬 青草茶
12/4 (四)	芝麻麵包 紅茶	油飯 梅子紅茶	蠔油素火腿片 滷蘿蔔 黑糖茶
12/5 (五)	麻油麵線	炸芋餅 炒時蔬 奶油南瓜 烏龍茶	素沙茶素鴨 炒時蔬 玉米粒炒蛋 冬瓜茶
12/6 (六)	沙茶素鹹粥	玉米粒炒飯 奶綠茶	茄汁素魷魚拌飯 炒高麗 黑糖茶
12/7 (日)	地瓜粥 花生麵筋 水煮蛋	黑胡椒鐵板麵 桂圓紅棗	素沙茶素雞 炒時蔬 洛神花茶
12/8 (一)	菜包 味噌蛋花湯	剝皮辣椒素魚排 炒時蔬 滷苦瓜 梅子綠茶	黑胡椒素肉片 炒時蔬 麻油炒蛋 百香果汁
12/9 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	咖哩素雞 炒時蔬 東山素米血 素水餃湯	豆豉素肉片 紅蘿蔔絲拌花椰 冬瓜芋圓
12/10 (三)	鹹粥	韓式素火腿絲 炒時蔬 豆瓣豆干片 關東煮	五味素魷魚 滷白菜 黑糖茶
12/11 (四)	墨西哥麵包 紅茶	炸玉米布丁酥 炒時蔬 番茄炒蛋 白木耳紅棗湯	紅燒素雞 炒時蔬 玉米蛋花湯
12/12 (五)	奶酥厚片 紫菜豆腐湯	古早味素肉羹 炒時蔬 炒花椰 冬瓜素火腿絲湯	和風素燒肉排 炒時蔬 菜脯蛋 冬瓜茶
12/13 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 紅茶	紅燒素鰻魚拌飯 炒時蔬 黑糖茶
12/14 (日)	芋泥包 紅茶	豬腳飯	奶油素火腿燴飯
12/15 (一)	紅豆牛奶包 薑絲蛋花湯	炸山藥捲 炒時蔬 蠔油素火腿片 蔬菜素雞湯	麻辣素肉羹 炒時蔬 炒蛋 明目養肝茶
12/16 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	三杯素肉絲 炒時蔬 螞蟥上樹 薏仁湯	滷素魚排 豆豉芥菜 綜合湯

水果每週至少供應一次

12/17 (三)	健康蔬菜包 小白菜蛋花湯	薑汁素肉片 炒時蔬	滷麵輪 麻油素米血湯	麻油素羊肉 炒時蔬	南瓜素火腿湯
12/18 (四)	甜甜圈 紅茶	油飯 素丸湯		薑香素雞 滷蘿蔔	四物皮酥湯
12/19 (五)	廣東粥 素肉鬆 油條	麻油素雞 炒時蔬	奶油南瓜 冬至湯圓 桂圓湯圓	素沙茶素肉絲 炒時蔬	番茄炒蛋 薑母鴨
12/20 (六)	沙茶素鹹粥	麻油皮酥拌飯 鮮味湯		茄汁素魷魚拌飯 炒時蔬	玉米小白湯
12/21 (日)	地瓜粥 香玉筍 水煮蛋	黑胡椒鐵板麵 紅茶珍珠		滷素雞 炒時蔬	蔬菜百頁湯
12/22 (一)	菜包 紫菜蛋花湯	剝皮辣椒素魚排 炒時蔬	滷苦瓜 酸辣湯	豆豉素肉片 炒時蔬	紅蘿蔔絲炒蛋 麻油素雞湯
12/23 (二)	巧克力厚片 現磨豆漿	古早味滷素肉塊 炒時蔬	東山素米血 素水餃湯	咖哩素雞 紅蘿蔔絲花椰	黑糖粉粿
12/24 (三)	鹹粥	咖哩素豬排蓋飯		麻油素羊肉 滷白菜	阿華田
12/25 (四)	奶酥麵包 紅茶	韓式素火腿絲 炒時蔬	泰式雞絲 白木耳桂圓湯	紅燒皮酥 炒時蔬	玉米百頁湯
12/26 (五)	波羅麵包 高麗豆腐湯	滷素雞 炒時蔬	紅蘿蔔絲花椰 冬瓜素肉羹湯	和風素燒肉排 炒時蔬	醬油炒蛋 麻油素米血湯
12/27 (六)	沙茶素鹹粥	蠔油素火腿飯 炒時蔬	關東煮	滷素燒肉排 薑母茶	
12/28 (日)	奶皇包 決明子	滷素羊肉 炒時蔬	冬瓜茶	鍋燒湯飯	
12/29 (一)	銀絲卷 煉乳 紅茶	炸薯條 炒時蔬	蠔油素米血 洛神花茶	滷素豬排 炒時蔬	麻油炒蛋 金針素肉羹湯
12/30 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	麻油素雞 炒時蔬	螞蟻上樹 薏仁湯	素沙茶素雞 炒時蔬	綜合湯
12/31 (三)	白吐司 起司小白菜蛋花湯	薑汁素肉片 炒時蔬	滷麵輪 素丸湯	薑汁素魷魚 炒時蔬	南瓜皮酥湯
本月八工開立菜單				水果每週至少供應一次	