

高雄女子監獄 114 年 10 月份收容人藝文競賽

「生命之愛.「舞」可取代」舞蹈比賽

根據科學研究，舞蹈可使人放鬆心情並提升腦部靈活度，改善平衡與肌力，訓練思維與創意，藉由此項活動讓收容人學習發揮團隊精神，培養團體榮譽心，將生命活力融入表演藝術活動，特舉辦此項比賽，以期達到陶冶性情，提升美學涵養及紓解壓力之目的。



