

法務部矯正署高雄女子監獄 114年11月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11/1 (六)	沙茶素鹹粥	鹹豬肉炒飯 炒時蔬 洛神花茶	紅蔥頭雞肉飯 炒時蔬 黑糖茶
11/2 (日)	芝麻包 決明子	滷雞丁 炒時蔬 冬瓜茶	滷豬排 檸檬汁
11/3 (一)	肉包 紅茶	三杯鴨丁 漬菜粉條 炒時蔬 明目養肝茶	麻辣里肌肉丁 番茄炒蛋 炒時蔬 蔬菜雞湯
11/4 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	薑汁里肌肉片 豆皮海帶絲 炒時蔬 薏仁湯	醬爆雞丁 豆豉芥菜 綜合餃湯
11/5 (三)	甜甜圈 洛神花茶	酥炸雞翅 滷麵輪 炒時蔬 黑糖山粉圓	蔥香雞柳 蒸滷蛋 豆豉苦瓜 番茄蛋花湯
11/6 (四)	貝果(蔓越莓) 現磨豆漿	水餃 菊花普洱茶	蒜泥白肉 滷蘿蔔 南瓜排骨湯
11/7 (五)	花生厚片 味噌豆腐湯	蒸大比目魚 奶油南瓜 炒時蔬 梅子紅茶	沙茶鴨丁 紅蘿蔔絲炒蛋 炒時蔬 羅宋湯
11/8 (六)	沙茶素鹹粥	番茄義大利麵 杏仁凍	茄汁鯖魚拌飯 炒洋蔥 黑糖茶
11/9 (日)	地瓜粥 香玉筍 花生麵筋	泰式雞絲冬粉 烏龍茶	醬燒里肌肉片 炒時蔬 冬瓜茶
11/10 (一)	奶皇包 薑絲紫菜湯	剝皮辣椒雞丁 滷豆皮 炒時蔬 梅子綠茶	豆豉里肌肉片 菜脯蛋 炒時蔬 冬瓜排骨湯
11/11 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	炸肉魚 東山米血 炒時蔬 冬瓜西米露	黑胡椒雞柳 K絲拌花椰 關東煮
11/12 (三)	白吐司 藍莓醬 薑絲蛋花湯	沙茶里肌肉絲 鹹蛋苦瓜 炒時蔬 山粉圓	五味魷魚 豆豉彩椒 蒜頭雞丁湯
11/13 (四)	羅宋麵包 現磨豆漿	古早味滷肉丁 大胡瓜燴魚羹 炒時蔬 杏仁愛玉凍	紅燒雞丁 素肉醬炒長豆 餛飩湯
11/14 (五)	綜合司康 小白菜豆腐湯	泰式打拋肉 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 桂圓紅棗	和風燒肉 九層塔炒蛋 炒時蔬 鮮味湯
11/15 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 綠豆湯	梅干扣肉丁 素肉醬長豆 什錦鍋湯
11/16 (日)	芋泥包 洛神花茶	滷雞腿 炒時蔬 紅茶	蔴瓜仔肉 炒時蔬 冬瓜茶

水果每週至少供應一次

11/17 (一)	菜包 味噌高麗湯	蒸鮮魚 炒時蔬	洋蔥黑輪 明目養肝茶	麻辣里肌肉丁 炒時蔬	番茄炒蛋 蔬菜雞丁湯
11/18 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	三杯里肌肉絲 炒時蔬	漬菜粉條 薏仁湯	醬爆雞丁	豆豉芥菜 綜合餃湯
11/19 (三)	花生厚片 紫菜蛋花湯	薑汁里肌肉片 炒時蔬	滷麵輪 黑糖粉粿	蔥香雞柳 番茄蛋花湯	豆豉苦瓜
11/20 (四)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	酸辣麵疙瘩		蒜泥白肉 南瓜排骨湯	滷白菜
11/21 (五)	鹹粥	酥炸翅小腿 炒時蔬	奶油南瓜 梅子紅茶	沙茶鴨丁 炒時蔬	蔥蛋 羅宋湯
11/22 (六)	沙茶素鹹粥	胡麻涼麵 仙草奶茶	爽口三絲	茄汁鯖魚拌飯 冬瓜茶	炒洋蔥
11/23 (日)	地瓜粥 花生麵筋 牛蒡絲	麻油雞拌飯 阿華田		京醬里肌肉片 黑糖茶	炒時蔬
11/24 (一)	芋泥包 高麗蛋花湯	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬	滷豆皮 梅子綠茶	豆豉里肌肉片 炒時蔬	K 絲炒蛋 冬瓜排骨湯
11/25 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	炸日式豬排 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 青蛙下蛋	黑胡椒雞柳 關東煮	K 絲拌花椰
11/26 (三)	波羅麵包 紅茶	沙茶里肌肉絲 炒時蔬	鹹蛋苦瓜 山粉圓	五味魷魚 蒜頭雞丁湯	炒時蔬
11/27 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	咖哩雞柳 炒時蔬	大胡瓜燴魚羹 檸檬綠茶	紅燒雞丁 餛飩湯	素肉醬長豆
11/28 (五)	巧克力厚片 紫菜豆腐湯	筍片燻肉丁 螞蟻上樹	炒時蔬 烏龍奶茶	和風燒肉 炒時蔬	玉米粒炒蛋 紅燒燉肉湯
11/29 (六)	沙茶素鹹粥	控肉飯 桂圓紅棗	炒時蔬	紅燒鰻魚拌飯 黑糖茶	爽口洋蔥
11/30 (日)	素蘿蔔糕 薑絲蛋花湯	麻油雞腿 紅茶	炒時蔬	豬腳飯 冬瓜茶	

本月八工開立菜單

水果每週至少供應一次

法務部矯正署高雄女子監獄 114年11月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11/1 (六)	沙茶素鹹粥	素火腿炒飯 洛神花茶	蠔油素魚排 炒時蔬 黑糖茶
11/2 (日)	芝麻包 決明子	滷素雞 炒時蔬 冬瓜茶	滷素羊肉 檸檬汁
11/3 (一)	菜包 紅茶	三杯素鴨 炒時蔬 漬菜粉條 明目養肝茶	麻辣素肉羹 番茄炒蛋 素沙茶油菜 蔬菜素雞湯
11/4 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	薑汁素肉片 炒時蔬 豆皮海帶絲 薏仁湯	醬爆素雞 豆豉芥菜 綜合湯
11/5 (三)	甜甜圈 洛神花茶	炸芋餅 炒時蔬 滷麵輪 黑糖山粉圓	薑香素雞 豆豉苦瓜 番茄豆腐湯
11/6 (四)	貝果(蔓越莓) 現磨豆漿	素水餃 菊花普洱茶	麻油素羊肉 滷蘿蔔 南瓜素肉羹湯
11/7 (五)	花生厚片 味噌豆腐湯	蒸栗子 炒時蔬 奶油南瓜 梅子紅茶	素沙茶素鴨 紅蘿蔔絲炒蛋 炒時蔬 羅宋湯
11/8 (六)	沙茶素鹹粥	番茄義大利肉醬麵 杏仁凍	茄汁素魷魚拌飯 炒時蔬 黑糖茶
11/9 (日)	地瓜粥 香玉筍 花生麵筋	滷素肉羹 炒時蔬 烏龍茶	醬燒素肉片 炒時蔬 冬瓜茶
11/10 (一)	奶皇包 薑絲紫菜湯	剝皮辣椒素魚排 炒時蔬 滷豆皮 梅子綠茶	豆豉素肉片 菜脯蛋 素沙茶 油菜 冬瓜素肉羹湯
11/11 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	炸薯條 炒時蔬 東山素米血 冬瓜西米露	黑胡椒素雞 K絲拌花椰 關東煮
11/12 (三)	白吐司 藍莓醬 薑絲蛋花湯	素沙茶素肉絲 炒時蔬 炒苦瓜 山粉圓	五味素魷魚 豆豉彩椒 麻油素雞湯
11/13 (四)	羅宋麵包 現磨豆漿	古早味滷素肉羹 大胡瓜燴玉米粒 炒時蔬 杏仁愛玉凍	紅燒皮酥 素肉醬炒長豆 素水餃湯
11/14 (五)	綜合司康 小白菜豆腐湯	泰式打拋素肉羹 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 桂圓紅棗	和風素肉片 九層塔炒蛋 炒時蔬 鮮味湯
11/15 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 綠豆湯	紅燒素鰻魚拌飯 炒時蔬 黑糖茶
11/16 (日)	芋泥包 洛神花茶	滷素雞 炒時蔬 紅茶	蔴瓜仔素肉粒 炒時蔬 冬瓜茶

水果每週至少供應一次

11/17 (一)	菜包 味噌高麗湯	蒸地瓜 150 條 炒時蔬	高麗素魚排 明目養肝茶	麻辣素肉羹 素沙茶油菜	番茄炒蛋 蔬菜素雞湯
11/18 (二)	燒餅 現磨豆漿	起司片 三杯素肉絲 炒時蔬	漬菜粉條 薏仁湯	醬爆素雞 綜合湯	豆豉芥菜
11/19 (三)	花生厚片 紫菜蛋花湯	薑汁素肉片 炒時蔬	滷麵輪 黑糖粉粿	薑香素雞 番茄蛋花湯	豆豉苦瓜
11/20 (四)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	酸辣麵疙瘩		薑汁素魷魚 南瓜素肉羹湯	滷白菜
11/21 (五)	鹹粥	炸芋丸 炒時蔬	奶油南瓜 梅子紅茶	素沙茶素鴨 炒時蔬	炒蛋 羅宋湯
11/22 (六)	沙茶素鹹粥	麻醬涼麵 仙草奶茶	爽口三絲	茄汁素魷魚拌飯 冬瓜茶	炒時蔬
11/23 (日)	地瓜粥 花生麵筋 牛蒡絲	麻油皮酥拌飯 阿華田		京醬素肉片 黑糖茶	炒時蔬
11/24 (一)	芋泥包 高麗蛋花湯	剝皮辣椒素雞 炒時蔬	滷豆皮 梅子綠茶	豆豉素肉片 炒時蔬	K 絲炒蛋 冬瓜素肉羹湯
11/25 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	炸山藥捲 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 青蛙下蛋	黑胡椒素雞 關東煮	K 絲拌花椰
11/26 (三)	波羅麵包 紅茶	素沙茶素肉絲 炒時蔬	炒苦瓜 山粉圓	五味素魷魚 麻油素雞湯	炒時蔬
11/27 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	咖哩素雞 炒時蔬	大胡瓜燴素魚羹 檸檬綠茶	紅燒皮酥 素水餃湯	素肉醬長豆
11/28 (五)	巧克力厚片 紫菜豆腐湯	筍片燻素肉塊 螞蟻上樹	炒時蔬 烏龍奶茶	和風素肉片 炒時蔬	玉米粒炒蛋 紅燒皮酥湯
11/29 (六)	沙茶素鹹粥	滷素羊肉 桂圓紅棗	炒時蔬	紅燒素鰻魚拌飯 黑糖茶	炒時蔬
11/30 (日)	素蘿蔔糕 薑絲蛋花湯	麻油素雞 紅茶	炒時蔬	滷素燒肉排 冬瓜茶	

本月八工開立菜單

水果每週至少供應一次