

法務部矯正署高雄女子監獄 114年10月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10/1 (三)	紅豆包 紅茶	剝皮辣椒雞丁 木耳炒大白菜 炒時蔬 梅子綠茶	蒜泥白肉 炒時蔬 什錦鍋湯
10/2 (四)	芝麻包 現磨豆漿	壽喜燒肉 吻魚蒸蛋 炒時蔬 山粉圓	京醬雞柳 炒時蔬 玉米濃湯
10/3 (五)	芋泥包 洛神花茶	炸藍帶豬排 胡麻雙蔬 炒時蔬 芋頭奶茶	筍乾燻肉丁 麻油炒蛋 炒時蔬 冬瓜排骨湯
10/4 (六)	沙茶素鹹粥	酸辣湯麵	洋蔥鮭魚乾拌飯 黑糖茶
10/5 (日)	肉包 薑絲豆腐湯	香蔥帶骨豬排 炒時蔬 檸檬愛玉	脆瓜燉雞 炒時蔬 冬瓜茶
10/6 (一)	黑糖銀絲卷 奶茶	麻油雞腿 炒時蔬 菊花普洱茶	奶油燉雞 炒時蔬 關東煮
10/7 (二)	芝麻包 現磨豆漿	炸雞塊 韭菜天婦羅 炒時蔬 阿華田	杏包滷肉 炒時蔬 蔭鳳梨苦瓜雞湯
10/8 (三)	流沙黑糖包 紫菜豆腐湯	水餃 綠茶	鱈魚滷白菜 醬油炒蛋 炒時蔬 綜合餃湯
10/9 (四)	照燒杏包菇包 現磨豆漿	炸豆乳杏包菇 黑胡椒百頁 炒時蔬 奶茶雙Q	三杯皮酥 奶油南瓜 味噌高麗湯
10/10 (五)	白粥 水煮蛋 花生麵筋	胡麻涼麵 爽口三絲 炒時蔬 青草茶	咖哩雞柳 炒時蔬 紅茶
10/11 (六)	沙茶素鹹粥	炒麵 愛玉冰	紅燒鰻魚拌飯 炒時蔬 黑糖冰茶
10/12 (日)	肉包 薑絲蛋花湯	飯糰 白木耳紅棗湯	沙茶雞丁 炒時蔬 冬瓜茶
10/13 (一)	奶皇包 高麗玉米粒湯	古早味肉丁 吻魚蒸蛋 炒時蔬 綠豆湯	栗子燒雞丁 炒時蔬 大胡瓜魚羹湯
10/14 (二)	鹽之捲 現磨豆漿	炸竹筴魚 番茄豆皮 炒時蔬 黑糖西米露	三杯肉絲 炒時蔬 芥菜鴨丁湯
10/15 (三)	花生厚片 決明子	剝皮辣椒雞丁 木耳炒大白 炒時蔬 梅子紅茶	梅干扣肉丁 素肉醬長豆 什錦鍋湯
10/16 (四)	香橙卡士達麵包 現磨豆漿	壽喜燒肉 香菇麵筋 炒時蔬 山粉圓	沙茶魷魚 奶油炒豆芽 麻油米血湯

水果每週至少供應一次

10/17 (五)	蜂蜜牛舌餅 紫菜湯	豆豉肉片 炒時蔬	咖哩雙蔬 青蛙下蛋	京醬雞柳 炒時蔬	紅蘿蔔絲炒蛋 酸辣湯
10/18 (六)	沙茶素鹹粥	滷雞丁 炒時蔬	檸檬汁	茄汁鯖魚拌飯 炒時蔬	冬瓜茶
10/19 (日)	肉包 味噌蛋花湯	滷豬排 炒時蔬	洛神花茶	黑胡椒肉片 炒時蔬	黑糖茶
10/20 (一)	芋泥包 高麗豆腐湯	沙茶肉絲 炒時蔬	滷白菜 菊花普洱茶	奶油燉雞 炒時蔬	麻油炒蛋 關東煮
10/21 (二)	花生麵包 現磨豆漿	韓式燒肉 炒時蔬	三杯海龍 阿華田	鰻魚滷白菜 炒時蔬	蔭鳳梨苦瓜雞湯
10/22 (三)	墨西哥麵包 決明子	脆瓜雞丁 炒時蔬	黑胡椒百頁 奶綠茶	薑汁肉片 炒時蔬	蔥蛋 餛飩湯
10/23 (四)	甜甜圈 現磨豆漿	炸雞翅 炒時蔬	滷豆皮 仙楂烏龍	五味魷魚 三杯花椰	味噌高麗湯
10/24 (五)	雪山麵包 洛神花茶	油飯 青草茶		咖哩雞柳 炒時蔬	綜合什錦湯
10/25 (六)	沙茶素鹹粥	鹹豬肉炒飯 明目養肝茶		紅燒鰻魚拌飯 炒時蔬	冬瓜茶
10/26 (日)	地瓜粥 花生麵筋 蜜納豆	滷雞腿 炒時蔬	紅茶	沙茶雞丁 炒時蔬	黑糖茶
10/27 (一)	芝麻包 小白蛋花湯	古早味肉丁 炒時蔬	蔭鳳梨苦瓜 薏仁湯	栗子燒雞丁 炒時蔬	番茄炒蛋 大胡瓜魚羹湯
10/28 (二)	貝果 現磨豆漿	蒸鮮魚 炒時蔬	番茄豆皮 黑糖西米露	三杯肉絲 炒時蔬	芥菜鴨丁湯
10/29 (三)	白粥 肉鬆 花瓜	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬	木耳炒大白 梅子紅茶	梅干扣肉丁 炒時蔬	什錦鍋湯
10/30 (四)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	壽喜燒肉 炒時蔬	香菇麵筋 山粉圓	沙茶魷魚 奶油炒豆芽	麻油米血湯
10/31 (五)	蜂蜜牛舌餅 薑絲豆腐湯	豆豉肉片 炒時蔬	咖哩雙蔬 青蛙下蛋	京醬雞柳 炒時蔬	紅蘿蔔絲炒蛋 魚丸湯
本月七工開立菜單				水果每週至少供應一次	

法務部矯正署高雄女子監獄 114年10月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10/1 (三)	紅豆包 紅茶	剝皮辣椒素雞 木耳炒大白菜 炒時蔬 梅子綠茶	麻油素羊肉 炒時蔬 什錦鍋湯
10/2 (四)	芝麻包 現磨豆漿	蠔油素肉片 炒蛋 炒時蔬 山粉圓	京醬素雞 炒時蔬 玉米濃湯
10/3 (五)	芋泥包 洛神花茶	炸素燒肉排 胡麻雙蔬 炒時蔬 芋頭奶茶	素泡菜素魷魚 麻油炒蛋 炒時蔬 冬瓜皮酥湯
10/4 (六)	沙茶素鹹粥	酸辣湯麵	蠔油素火腿 炒時蔬 黑糖茶
10/5 (日)	菜包 薑絲豆腐湯	滷素肉羹 炒時蔬 檸檬愛玉	脆瓜燉素雞 炒時蔬 冬瓜茶
10/6 (一)	黑糖銀絲卷 奶茶	麻油素羊肉 炒時蔬 菊花普洱茶	奶油燉素雞 炒時蔬 關東煮
10/7 (二)	芝麻包 現磨豆漿	炸山藥捲 蠔油素米血 炒時蔬 阿華田	杏包素肉塊 炒時蔬 蔭鳳梨苦瓜素雞湯
10/8 (三)	流沙黑糖包 紫菜豆腐湯	素水餃 綠茶	素鰻魚滷白菜 醬油炒蛋 炒時蔬 綜合湯
10/9 (四)	照燒杏包菇包 現磨豆漿	炸豆乳杏包菇 黑胡椒百頁 炒時蔬 奶茶雙Q	三杯皮酥 奶油南瓜 味噌高麗湯
10/10 (五)	白粥 水煮蛋 花生麵筋	麻醬涼麵 爽口三絲 炒時蔬 青草茶	咖哩素雞 炒時蔬 紅茶
10/11 (六)	沙茶素鹹粥	炒麵 愛玉冰	紅燒素鰻魚 炒時蔬 黑糖冰茶
10/12 (日)	菜包 薑絲蛋花湯	飯糰 白木耳紅棗湯	素沙茶素雞 炒時蔬 冬瓜茶
10/13 (一)	奶皇包 高麗玉米粒湯	古早味素肉羹 炒蛋 炒時蔬 綠豆湯	栗子燒素雞 炒時蔬 大胡瓜素魚羹湯
10/14 (二)	鹽之捲 現磨豆漿	炸百頁 番茄豆皮 炒時蔬 黑糖西米露	三杯素肉絲 炒時蔬 芥菜素鴨湯
10/15 (三)	花生厚片 決明子	剝皮辣椒素魚排 木耳炒大白 炒時蔬 梅子紅茶	梅干素肉塊 素肉醬長豆 什錦鍋湯
10/16 (四)	香橙卡士達麵包 現磨豆漿	蠔油素肉片 香菇麵筋 炒時蔬 山粉圓	豉椒素魷魚 奶油炒豆芽 麻油素米血湯

水果每週至少供應一次

10/17 (五)	蜂蜜牛舌餅 紫菜湯	豆豉素肉片 炒時蔬	咖哩雙蔬 青蛙下蛋	京醬素雞 炒時蔬	紅蘿蔔絲炒蛋 酸辣湯
10/18 (六)	沙茶素鹹粥	滷素羊肉 炒時蔬	檸檬汁	茄汁素魷魚 炒時蔬	冬瓜茶
10/19 (日)	菜包 味噌蛋花湯	滷素機 炒時蔬	洛神花茶	黑胡椒素肉片 炒時蔬	黑糖茶
10/20 (一)	芋泥包 高麗豆腐湯	素沙茶素肉絲 炒時蔬	滷白菜 菊花普洱茶	奶油燉素雞 炒時蔬	麻油炒蛋 關東煮
10/21 (二)	花生麵包 現磨豆漿	韓式素肉片 炒時蔬	三杯海龍 阿華田	素鰻魚滷白菜 炒時蔬	蔭鳳梨苦瓜素雞湯
10/22 (三)	墨西哥麵包 決明子	脆瓜素雞 炒時蔬	黑胡椒百頁 奶綠茶	薑汁素肉片 炒時蔬	炒蛋 素水餃湯
10/23 (四)	甜甜圈 現磨豆漿	炸薯條 炒時蔬	滷豆皮 仙楂烏龍	五味素魷魚 三杯花椰	味噌高麗湯
10/24 (五)	雪山麵包 洛神花茶	油飯 青草茶		咖哩素雞 炒時蔬	綜合什錦湯
10/25 (六)	沙茶素鹹粥	素火腿炒飯 明目養肝茶		紅燒素鰻魚 炒時蔬	冬瓜茶
10/26 (日)	地瓜粥 花生麵筋 蜜納豆	滷素魚排 炒時蔬	紅茶	沙茶素雞 炒時蔬	黑糖茶
10/27 (一)	芝麻包 小白蛋花湯	古早味素肉羹 炒時蔬	蔭鳳梨苦瓜 薏仁湯	栗子燒素雞 炒時蔬	番茄炒蛋 大胡瓜素魚羹湯
10/28 (二)	貝果 現磨豆漿	蒸素火腿片 炒時蔬	番茄豆皮 黑糖西米露	三杯素肉絲 炒時蔬	芥菜素鴨湯
10/29 (三)	白粥 肉鬆 花瓜	剝皮辣椒素雞 炒時蔬	木耳炒大白 梅子紅茶	梅干素肉塊 炒時蔬	什錦鍋湯
10/30 (四)	芋泥麻糬麵包 現磨豆漿	蠔油素肉片 炒時蔬	香菇麵筋 山粉圓	豆豉素魷魚 奶油炒豆芽	麻油素米血湯
10/31 (五)	蜂蜜牛舌餅 薑絲豆腐湯	豆豉素肉片 炒時蔬	咖哩雙蔬 青蛙下蛋	京醬素雞 炒時蔬	紅蘿蔔絲炒蛋 素丸湯

本月七工開立菜單

水果每週至少供應一次