

法務部矯正署高雄女子監獄 114年6月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6/1 (日)	芝麻包 紫菜湯	滷雞丁 炒時蔬 仙草冰	紅燒鰻魚乾拌飯 炒時蔬 鮮味湯
6/2 (一)	肉包 紅茶	三杯雞丁 東山天婦羅 炒時蔬 珍珠奶茶	麻辣肉丁 炒時蔬 蘿蔔玉米排骨湯
6/3 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	酥炸雞翅 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 冬瓜綠茶	豆豉炒肉絲 高麗菜封 關東煮
6/4 (三)	蜂蜜牛舌餅 味噌蛋花湯	薑汁肉片 醬燒麵輪 炒時蔬 普洱菊花茶	五味魷魚 紅K絲炒蛋 炒時蔬 魚丸湯
6/5 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	油飯 仙草冰	蔥香雞柳 沙茶油菜 蔬菜雞丁湯
6/6 (五)	地瓜饅頭 高麗豆腐湯	蒸鮮魚 枸杞絲瓜 炒時蔬 青草茶	醬燒肉片 玉米粒炒蛋 炒時蔬 豬血湯
6/7 (六)	沙茶素鹹粥	紫米飯糰 愛玉冰	沙茶肉絲 炒洋蔥 小白菜玉米湯
6/8 (日)	白粥 蜜納豆 香玉筍	紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬 白木耳紅棗湯	脆瓜肉燥 炒時蔬 小魚乾豆腐高麗湯
6/9 (一)	肉包 薑絲蛋花湯	古早味肉丁 滷苦瓜 炒時蔬 黑糖山粉圓	塔香肉末 炒時蔬 大胡瓜魚羹湯
6/10 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	咖哩雞柳 洋蔥黑輪 炒時蔬 阿華田	豆豉肉片 素肉醬長豆 餛飩湯
6/11 (三)	鹽之捲 高麗蛋花湯	酥炸魚排 螞蟻上樹 炒時蔬 杏仁冰	蒜泥白肉 菜脯蛋 炒時蔬 番茄豆腐蛋花湯
6/12 (四)	椰子麵包 現磨豆漿	剝皮辣椒雞丁 鹹蛋花椰 炒時蔬 綠豆3Q	紅燒雞丁 滷大白菜 田園蔬菜湯
6/13 (五)	絲瓜粥	蒜頭燉雞丁 青江豆皮 炒時蔬 冬瓜西米露	黑胡椒肉片 番茄炒蛋 炒時蔬 香菇雞丁湯
6/14 (六)	沙茶素鹹粥	麻醬麵 火腿三絲 仙草冰	紅燒鰻魚乾拌飯 炒時蔬 黑糖冰茶
6/15 (日)	地瓜粥 牛蒡絲 豆腐乳	蔥油雞腿 炒時蔬 愛玉杏仁冰	榨菜肉絲 炒時蔬 絲瓜鮮菇湯
6/16 (一)	筍丁鮮肉包 紅茶	三杯肉片 東山天婦羅 炒時蔬 青蛙下蛋	麻辣肉丁 炒時蔬 蘿蔔玉米排骨湯

水果每週至少供應一次

6/17 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	蒸鮮魚 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 冬瓜綠茶	豆豉炒肉絲 高麗菜封 關東煮
6/18 (三)	白吐司 火腿起司片 決明子	薑汁肉片 炒時蔬	醬燒麵輪 菊花普洱茶	五味魷魚 炒時蔬 紅 K 絲炒蛋 魚丸湯
6/19 (四)	巧克力厚片 現磨豆漿	蒼蠅頭 炒時蔬	大胡瓜燴魚羹 仙草冰	蔥香雞柳 沙茶油菜 蔬菜雞丁湯
6/20 (五)	墨西哥麵包 薑絲豆腐湯	酥炸豆乳雞翅 炒時蔬	枸杞絲瓜 青草茶	醬燒肉片 炒時蔬 玉米粒炒蛋 豬血湯
6/21 (六)	沙茶素鹹粥	麻油雞拌飯 愛玉冰		沙茶肉絲 炒洋蔥 小白菜玉米湯
6/22 (日)	白粥 花生麵筋 水煮蛋	紅燒肉丁湯麵		黑胡椒肉片 炒時蔬 小魚干豆腐高麗湯
6/23 (一)	奶皇包 薑絲蛋花湯	古早味肉丁 炒時蔬	滷苦瓜 黑糖山粉圓	塔香肉末 炒時蔬 大胡瓜魚羹湯
6/24 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	咖哩雞柳 炒時蔬	韭菜黑輪 薏仁湯	豆豉肉片 素肉醬長豆 餛飩湯
6/25 (三)	高麗粥	沙茶肉絲 炒時蔬	鹹蛋花椰 綠豆 3Q	蒜泥白肉 炒時蔬 菜脯蛋 番茄豆腐蛋花湯
6/26 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	糖醋肉丁 炒時蔬	螞蟻上樹 杏仁冰	紅燒雞丁 滷大白 田園蔬菜湯
6/27 (五)	花生饅頭 小白菜豆腐湯	蒜頭燉雞丁 炒時蔬	青江豆皮 冬瓜西米露	黑胡椒肉片 炒時蔬 洋蔥炒蛋 香菇雞丁湯
6/28 (六)	沙茶素鹹粥	黑胡椒鐵板麵 炒時蔬 紅茶冰		紅燒鰻魚乾拌飯 炒時蔬 黑糖冰茶
6/29 (日)	地瓜粥 香玉筍 嫩薑片	滷雞丁 炒時蔬 愛玉杏仁冰		榨菜肉絲 炒時蔬 絲瓜鮮菇湯
6/30 (一)	紅豆包 小白菜蛋花湯	古早味金錢肉 炒時蔬	魚香豆干片 綠豆湯	沙茶雞柳 炒時蔬 鮭魚炒蛋 鳳梨苦瓜雞丁湯

本月四工開立菜單

水果每週至少供應一次

總務處 戒護科 秘 機關

曲料 E

法務部矯正署高雄女子監獄 114年6月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6/1 (日)	芝麻包 紫菜湯	滷素肉羹 炒時蔬 仙草冰	紅燒素鰻魚乾拌飯 炒時蔬 鮮味湯
6/2 (一)	菜包 紅茶	三杯素雞 東山素米血 炒時蔬 珍珠奶茶	麻辣素羊肉 炒時蔬 蘿蔔玉米素肉羹湯
6/3 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	酥炸芋餅 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 冬瓜綠茶	豆豉炒素肉絲 高麗菜封 關東煮
6/4 (三)	蜂蜜牛舌餅 味噌蛋花湯	薑汁素肉片 醬燒麵輪 炒時蔬 普洱菊花茶	五味素魷魚 紅K絲炒蛋 炒時蔬 素丸湯
6/5 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	油飯 仙草冰	蔥香素雞 沙茶油菜 蔬菜素肉羹湯
6/6 (五)	地瓜饅頭 高麗豆腐湯	蒸素火腿片 枸杞絲瓜 炒時蔬 青草茶	醬燒素肉片 玉米粒炒蛋 炒時蔬 麻油素米血湯
6/7 (六)	沙茶素鹹粥	紫米飯糰 愛玉冰	素沙茶素肉絲 炒高麗 小白菜玉米湯
6/8 (日)	白粥 蜜納豆 香玉筍	素羊肉飯 炒時蔬 白木耳紅棗湯	脆瓜素肉粒 炒時蔬 豆腐高麗湯
6/9 (一)	菜包 薑絲蛋花湯	古早味滷素肉羹 滷苦瓜 炒時蔬 黑糖山粉圓	塔香素肉末 炒時蔬 大胡瓜素丸湯
6/10 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	咖哩素雞 高麗素魚排 炒時蔬 阿華田	豆豉素肉片 素肉醬長豆 素水餃湯
6/11 (三)	鹽之捲 高麗蛋花湯	酥炸雙丸 螞蟻上樹 炒時蔬 杏仁冰	麻油素羊肉 菜脯蛋 炒時蔬 番茄豆腐湯
6/12 (四)	椰子麵包 現磨豆漿	剝皮辣椒素雞 K絲花椰 炒時蔬 綠豆3Q	紅燒素雞 滷大白菜 田園蔬菜湯
6/13 (五)	絲瓜粥	猴頭菇素雞 青江豆皮 炒時蔬 冬瓜西米露	黑胡椒素肉片 番茄炒蛋 炒時蔬 香菇素魚排湯
6/14 (六)	沙茶素鹹粥	麻醬麵 火腿三絲 仙草冰	紅燒素鰻魚乾拌飯 炒時蔬 黑糖冰茶
6/15 (日)	地瓜粥 牛蒡絲 豆腐乳	豪油素雞 炒時蔬 愛玉杏仁冰	榨菜素肉絲 炒時蔬 絲瓜鮮菇湯
6/16 (一)	健康蔬菜包 紅茶	三杯素肉片 東山天素魚排 炒時蔬 青蛙下蛋	麻辣素羊肉 炒時蔬 蘿蔔玉米素肉羹湯

水果每週至少供應一次

6/17 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	蒸素魚排 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 冬瓜綠茶	豆豉炒素肉絲 高麗菜封 關東煮
6/18 (三)	白吐司 火腿起司片 決明子	薑汁素肉片 炒時蔬	醬燒麵輪 菊花普洱茶	五味魷魚 炒時蔬 紅K絲炒蛋 素丸湯
6/19 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	蒼蠅頭 炒時蔬	大胡瓜燴素肉羹 仙草冰	薑香素雞 素沙茶油菜 蔬菜素魚排湯
6/20 (五)	巧克力厚片 薑絲豆腐湯	酥炸豆乳杏包菇 炒時蔬	枸杞絲瓜 青草茶	醬燒素肉片 炒時蔬 玉米粒炒蛋 麻油素米血湯
6/21 (六)	沙茶素鹹粥	麻油雞拌飯 愛玉冰		素沙茶肉絲 炒洋蔥 小白菜玉米湯
6/22 (日)	白粥 花生麵筋 水煮蛋	紅燒皮酥湯麵		黑胡椒肉片 炒時蔬 豆腐高麗湯
6/23 (一)	奶皇包 薑絲蛋花湯	古早味滷素肉羹 炒時蔬	滷苦瓜 黑糖山粉圓	塔香肉末 炒時蔬 大胡瓜素丸湯
6/24 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	咖哩素雞 炒時蔬	高麗素魚排 薏仁湯	豆豉素肉片 素肉醬長豆 素水餃湯
6/25 (三)	高麗粥	素沙茶肉絲 炒時蔬	K絲花椰 綠豆3Q	麻油素羊肉 炒時蔬 菜脯蛋 番茄豆腐湯
6/26 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	酥炸薯條 炒時蔬	螞蟻上樹 杏仁冰	紅燒素雞 滷大白 田園蔬菜湯
6/27 (五)	花生饅頭 小白菜豆腐湯	猴頭菇素雞 炒時蔬	青江豆皮 冬瓜西米露	黑胡椒素肉片 炒時蔬 K絲炒蛋 香菇素魚排湯
6/28 (六)	沙茶素鹹粥	黑胡椒鐵板麵 炒時蔬	紅茶冰	紅燒素鰻魚乾拌飯 炒時蔬 黑糖冰茶
6/29 (日)	地瓜粥 香玉筍 嫩薑片	滷素雞 炒時蔬	愛玉杏仁冰	榨菜素肉絲 炒時蔬 絲瓜鮮菇湯
6/30 (一)	紅豆包 小白菜蛋花湯	酥炸薯條 炒時蔬	豆瓣豆干片 綠豆湯	素沙茶素羊肉 炒時蔬 醬油炒蛋 鳳梨苦瓜素雞湯

本月四工開立菜單

水果每週至少供應一次

繼開