

迷航燈塔

(更新日期：民國 114 年 5 月 13 日)



目錄

一、	如果遇到家暴性侵，該找誰求助??	4
(一)	面臨家暴或性侵問題	4
(二)	遭遇家暴性侵的諮詢管道	4
二、	遇到突發事故，手頭沒錢、甚至連吃飯都有困難，該怎麼辦??	6
(一)	急難救助(因傷病死亡等事故致生活陷困)	6
(二)	幸福分享中心-高雄市實物銀行	7
(三)	正德全國愛心廚房	10
(四)	厝邊的好資源	10
三、	如果我沒有地方住，該去哪裡??	12
(一)	街友資源	12
(二)	更生人資源	12
四、	單親的我，誰可以給我幫助??	14
(一)	單親家庭服務及據點	14
(二)	單親家園	15
(三)	特殊境遇家庭扶助措施	15
五、	我要上班，小孩要託誰照顧??	17
(一)	居家托育(保母)	17
(二)	高雄市其他托育服務	18
(三)	社家署托育媒合平臺《全國找保母、找托嬰中心》	18
六、	我好累啊~~家裡有老人、身心障礙者需要照顧...	19
(一)	長照專區	19
(二)	家庭照顧者專區	20
(三)	身障者專區	21
七、	又遇上毒癮問題，怎麼辦?	22
(一)	諮詢專線	22
(二)	戒癮支持	24
(三)	檢舉專線	25
八、	我要找工作，工作在哪裡呢?	26
(一)	就業好鄰居-就業服務站(台)	26
(二)	求職管道	26
(三)	就業保險給付	29
(四)	職業訓練	29
九、	我的心內話要找誰說?	30
(一)	1980 張老師專線(依舊幫您)	30
(二)	1995 生命線(要救救我)	30
(三)	1925 衛福部安心專線(依舊愛我)	31
十、	我想要有幸福的家庭和生活(家庭生活教育)	32

十一、	我是新住民，我想要融入台灣……	33
(一)	高雄市新住民家庭服務	33
(二)	高雄市服務據點	33
(三)	新住民的好朋友	34
十二、	其他資源(高雄 1999 萬事通、1957 福利諮詢專線、衛生福利 e 寶箱、高雄市政府社會局、高雄市福利專家諮詢系統、高雄市福利地圖)	35

一、如果遇到家暴性侵，該找誰求助??

(一) 面臨家暴或性侵問題

1. 鼓勵您做自己身體的守護者，勇敢保護自己。
2. 如果施暴者已非第一次傷害您，請您幫自己準備一個簡易隨身包(備妥證件、金錢或手機等貴重物品)、並預先想好逃生路線或求助之管道，當發現施暴者不對勁時，立刻攜帶隨身包離開。
3. 請務必驗傷、拍照備存，並取得乙種驗傷單，尤其性侵案件切記勿沐浴、盥洗、更換衣服或自行醫護，且勿破壞現場任何物品，盡快前往各大醫院急診室接受診療。

請注意！遭遇暴力的當下請立即逃離或撥打 110，請警方介入保護人身安全，後續才由社政資源介入處遇。

(二) 遭遇家暴性侵的諮詢管道

通報方式	服務內容	聯絡方式
113 保護專線	由專業社工人員於線上受理全國家庭暴力、老人保護、身心障礙者保護、兒童少年保護及性侵害、性騷擾事件通報或求助諮詢	市話、公共電話或手機皆可撥打 113 (24 小時免付費專線)

<p>衛生福利部男性關懷專線</p>	<p>有家庭困擾及疑似有家庭暴力議題的男性朋友，可透過專線的協助，找到心理壓力紓解的窗口</p>	<p>每日上午 9 時至下午 11 時免費提供線上諮詢服務 0800-013-999</p>
<p>社會安全網-關懷 e 起來</p>	<p>提供線上保護性案件通報及福利服務案件轉介功能。</p>	
<p>高雄市社會局家庭暴力及性侵害防治中心</p>	<p>提供電話諮詢、緊急救援、安置服務、協助申請保護令、法律諮詢、陪同服務、被害人醫療訴訟等補助</p>	<p>(07)535-5920 (周一至周五，例假日休)</p>
<p>高雄市政府警察局婦幼警察隊</p>	<p>專業服務:提供被害人 24 小時電話專線服務及緊急救援；協助被害人就醫診療、驗傷等。 經濟扶助:醫療費用及心理復健費用；訴訟費用及律師費用；緊急生活費用及緊急庇護費用。</p>	<p>(07)271-6658</p>
<p>財團法人法律扶助基金會</p>	<p>對於需要專業性法律幫助而又無力負擔訴訟費用及律師報酬的人民，予以制度性的援助 法律扶助基金會（簡稱法扶、法扶基金會或法扶會）目前全國共有 22 分會及原住民族法律服務中心，主要提供「法律諮詢」及「申請扶助律師」的服務。</p>	<p>1. 法扶會全國專線 412-8518 市話可直撥，手機請加 02(幫我一把) 2. 如遇檢警訊問需要申請法扶律師免費到場陪同，電話請撥 02-2559-2119，此專線不受休假日影響，24 小時全年無休</p>

二、遇到突發事故，手頭沒錢、甚至連吃飯都有困難，該怎麼辦??

(一) 急難救助(因傷病死亡等事故致生活陷困)

1. 民眾急難救助

- (1) 設籍高雄市市民，最近 3 個月內遭急難事由致生活陷困者。
- (2) 外縣市民眾缺乏交通費返鄉或本市市民在外縣市獲得職業卻缺乏交通費前往報到者。

請聯繫戶籍地區公所社會課、高雄市政府社會局社會救助科
07-3368333 轉 2459。

2. 強化社會安全網-急難紓困實施方案

- (1) 依急難事由及陷困情形，提供一次性關懷救助金或分月分次發放關懷救助金新台幣 1 萬元至 3 萬元。
- (2) 救助對象：①因家庭成員死亡、失蹤或罹患重傷病、失業或因其他原因無法工作，致家庭生活陷於困境者、②因經濟性因素有自殺之虞之通報個案、③因經濟性因素並經通報為脆弱家庭成員、④因遭家庭暴力、性侵害經通報或庇護安置，於緊急生活扶助金尚未核發期間，家庭生活陷於困境者、⑤經被通報家庭暴力事件、核發保護令或結束監護處分，因經濟因素致暫無居所，生活陷於困境者、⑥申請福利項目，於

尚未核准期間，家庭生活陷於困境者、⑦其他因遭逢變故，致家庭生活陷於困境者。

- (3) 申請窗口：如民眾遭逢急難事件，得檢具申請書向區公所社會課、社會局(社會福利服務中心、家庭暴力及性侵害防治中心等)或衛生局心理衛生中心申請救助。

3. 更生保護會急難救助金

更生人本人、配偶或本人之直系血親遭受突發重大事故或災害，自身經濟無法解決而必須資助者(但因不法所致或事故、災害發生已超過1年者，不得申請。)，得檢具相關證明文件申請急難救助，詳情請洽所在縣市之更生保護會。

[高雄分會](#)：電話 07-2010925。[橋頭分會](#)：電話 07-6128177。

4. 全聯急難救助專案(民間資源)

以「緊急生活扶助」、「醫療補助」、「喪葬補助」三類為扶助原則，**限急難事故發生之日起「三個月內」提出申請**。申請書請向全聯門市索取。更多資訊請洽[全聯網站](#)。

(二) 幸福分享中心-高雄市實物銀行

1. 係提供短期生活物資與民生用品或食物券至高雄市政府社會局合作之賣場領取熱食、生鮮食材等生活必需品(不得購買菸、酒等非生活必需品)並受理各方善心物資與生活用品捐贈。

2. 聯絡方式

(1) 高雄市政府社會局社會救助科：07-3368333 轉 3372

(2) 第一區：[社團法人高雄市慈善團體聯合總會](#)：電話 07-2610125(三民區、鼓山區、苓雅區、小港區、鹽埕區、左營區、楠梓區、新興區、前金區、前鎮區、旗津區、橋頭區、田寮區、阿蓮區、路竹區、湖內區、茄萣區、甲仙區、那瑪夏區等 19 區)

(3) 第二區：[社團法人高雄市社福慈善總會](#)：電話 07-7481756(鳳山區、林園區、大寮區、大樹區、大社區、仁武區、鳥松區、燕巢區、旗山區、美濃區、六龜區、茂林區、桃源區、岡山區、杉林區、內門區、永安區、彌陀區、梓官區等 19 區)

(4) [高雄市實物銀行](#)：

序號	分店	住址	聯絡電話	行政服務時間 (非領取物資時間)
1	三民店	高雄市三民區三民街 222 號	07-2610125	週二至週六 08:30-18:00 12:00-13:30 休息
2	鳳山店	高雄市鳳山區三民路 239 號	07-7481756	週二至週六 08:30-18:00
3	美濃店	高雄市美濃區福美路 73 巷 10-1 號	07-7481756	每週二、四 08:30-11:30

4	甲仙店	高雄市甲仙區新興路 49-1 號 2 樓	07-2610125	每週一、三、五 10:00-14:00
5	林園店	高雄市林園區林園北路 179 號	07-7481756	每週四 9:00-12:00
6	橋頭店	高雄市橋頭區仕隆路 42-1 號	07-6110368	每週二至週六 9:00-12:00, 13:00-17:00
7	前鎮店	高雄市前鎮區草衙里后安路 152 號 B1	07-2610125	每週二至週六 9:00-12:00
8	北前鎮店	高雄市前鎮區民權里沱江街 163 號	07-5361116	每週二至週六 08:30-11:30, 13:30-16:30
9	杉林店	高雄市杉林區山仙路 180 巷福德祠旁(上平老人活動中心)	07-7481756	每週三、五 09:00-12:00
10	旗山店	高雄市旗山區德昌路 63 號	07-7481756	每週二、五 14:00-17:00
11	彌陀店	高雄市彌陀區中正西路 2 巷 22 之 1 號	07-7481756	每週二、四 09:00-12:00

(5) [高雄市阿福食物銀行](#)：

「阿福食物銀行」是由高雄市慈善團體聯合總會、家樂福基金會合作，以續食、醃蔬果為主要的食物扶助，提供弱勢家戶食材等協助。電話：07-3925590。地址：高雄市三民區灣復街 32 號。



(三) 正德全國愛心廚房

提供弱勢族群或低收入戶免費愛心素膳(愛心便當發完為止，每人限領一份，天候等因素會提早開始發放，行動不方便可申請代領)

正德旗山愛心廚房	842 高雄市旗山區東新街 3-3 號 (07) 2626-158
正德三民愛心廚房	807 高雄市三民區十全一路 465 號 (07) 2626-218
正德鳳山愛心廚房	830 高雄市鳳山區光遠路 74 號 (07) 740-5858
正德小港愛心廚房	812 高雄市小港區沿海一路 87 號 (07) 262-0958
供餐時間：星期一至五午餐 11:30~13:00 晚餐 17:30~19:00 星期六請洽各地愛心廚房。週日及國定假日公休。	

(四) 厝邊的好資源

高雄市政府社會局成立 18 處社會福利服務中心，如果您需要個人的、就近性的討論資源，請向各社福中心接洽，各中心經評估及視現場資源亦能提供乾糧、日常生活用品等，亦或協助轉介各民間或慈善資源。

社福中心	服務區域	地址	電話
旗山社福中心	旗山、美濃、內門、杉林	高雄市旗山區中正路 199 號	6617464 FAX：6625913
六龜社福中心	六龜、桃源、茂林	高雄市六龜區光復路 102 號	6891031-2 FAX：6894341
甲仙社福中心	甲仙、那瑪夏	高雄市甲仙區中正路 65 之 1 號	6751920-1 FAX：6752280
左營社福中心	左營	高雄市左營區實踐路 4 號	5852250 FAX：5824665

三民社福中心	三民	高雄市三民區大順二路 468 號 7 樓	3962334、3962340 FAX：3962380
鳳山社福中心	鳳山	高雄市鳳山區光復路二段 120 號	7427247 FAX：7904175
鳳山五甲社福中心	鳳山區國泰路以南 35 里	高雄市鳳山區五甲二路 472 號 7 樓	7131116 FAX：7131139
大寮社福中心	大寮、林園	高雄市大寮區進學路 129 巷 2-1 號 3 樓	7813005 FAX：7810579
仁武社福中心	仁武、大社、大樹、鳥松	高雄市仁武區水管路三段 776 號	3759595 FAX：3718579
岡山社福中心	岡山、橋頭、燕巢、永安、彌陀、梓官	高雄市岡山區竹圍南街 99 號	6220733 FAX：6217810
路竹社福中心	路竹、阿蓮、田寮、湖內、茄萣	高雄市路竹區中正路 51 號 3 樓	6962726 FAX：6962879
前鎮社福中心	前鎮	高雄市前鎮區康定路 115 號	8121462 FAX：8410845
小港社福中心	小港	高雄市小港區博學路 369 號 5 樓	8016920 FAX：8016922
鹽埕社福中心	鹽埕、鼓山	高雄市鹽埕區大仁路 179 號 4 樓	5210235 FAX：5210156
旗津社福中心	旗津	高雄市旗津區旗津三路 2 號 4 樓	5711885 FAX：5711869
苓雅社福中心	苓雅	高雄市苓雅區凱旋二路 5 號	7111915 FAX：7115126
新興社福中心	新興、前金	高雄市新興區中正三路 36 號	2361912 FAX：2361902
楠梓社福中心	楠梓	高雄市楠梓區德賢路 139 號	366-2166 FAX：3662399

三、如果我沒有地方住，該去哪裡??

真的很不希望你走到這一步才求救，基本上建議您先找親友協助、或者供食宿的就業機會，真的還是走投無路，建議可以撥打下面的電話詢問看看：

(一) 街友資源

如果您曾露宿街頭過、成為街友，現在需要安置服務，請洽詢：

1. 高雄市政府社會局社會救助科：

電話：07-3368333 轉 3373（街友業務承辦人）

2. 三民街友服務中心－惜緣居

地址：高雄市三民區天祥二路 31 號

電話：07-3432263

3. 鳳山街友服務中心－慈心園

地址：高雄市鳳山區博愛路 477 巷 18 號

電話：07-7190895

(二) 更生人資源

1. 財團法人臺灣更生保護會



結合宗教團體、社會福利等機構辦理安置處所，提供無家可歸、暫時不適宜回家的更生朋友短暫性收容居住，近幾年提供更生朋友租屋補助，相關補助及申請資格請聯繫所在縣市之更生保護會或[各地更保會安置資源網站](#)。

[高雄分會](#)：電話 07-2010925。[橋頭分會](#)：電話 07-6128177。

2. 其他高雄在地資源

(1)	社團法人高雄市耕欣園發展協會
(2)	財團法人高雄市毒品防制事務基金會
(3)	社團法人台灣世界快樂聯盟
(4)	社團法人台灣曾心為你社會服務協會
(5)	財團法人利伯他茲教育基金會高雄分會

四、單親的我，誰可以給我幫助??

(一) 單親家庭服務及據點

1. 服務對象：設籍居住高雄市，獨力扶養未滿 18 歲子女單親家庭，具住屋、經濟、就業、情感、親子教養、居住、醫療、子女托育、婚姻家庭等問題需求者
2. 服務內容：個案管理服務、社會福利及法律諮詢、親職教育及生活輔導等課程、協助經濟、居住、就業等資源轉介連結。
3. 服務據點

名稱	服務區域	承辦單位	聯絡電話	地址
中區 小港單親家庭服務據點 (含山明家園)	前鎮、旗津、苓雅、小港、鹽埕、鼓山等 6 區	財團法人聖功社會福利慈善基金會	07-8037227	高雄市小港區宏偉街 2 號
西區 左營單親家庭服務據點 (含翠華家園)	左營、楠梓、三民、新興、前金等 5 區		07-5880013	高雄市左營區翠華路 601 巷 79 號 3 樓
南區 鳳山單親家庭服務據點 (含向陽家園)	鳳山、鳥松、仁武、大社、大樹、大寮、林園等 7 區	財團法人天主教善牧社會福利基金會	07-7191450	高雄市鳳山區大東二路 98 號
北區 岡山單親家庭服務據點	路竹、阿蓮、湖內、茄萣、永安、岡山、橋頭、田寮、燕巢、彌陀、梓官等 11 區	財團法人台灣世界展望會	07-6221540	高雄市岡山區大德二路 50 號

東區 本局旗山社會福利服務中心	旗山、美濃、杉林、 內門等 4 區	財團法人台灣 世界展望會	07-6626108	高雄市旗山區 中學路 16 號
東區 本局六龜社會福利服務中心	六龜、茂林、桃源等 3 區	-	07-6891031	高雄市六龜區 光復路 102 號
東區 本局甲仙社會福利服務中心	甲仙、那瑪夏等 2 區	-	07-6751920	高雄市甲仙區 中正路 65-1 號

(二) 單親家園

高雄市共設置小港山明、左營翠華、鳳山向陽等單親家園，提供單親家庭之居住及輔導服務。依坪數大小及地段，每戶每月租金定為 3500 元、4000 元及 4500 元三種承租金額。住用期限以 1 年為原則，續約以 1 次為限。有興趣者歡迎洽詢社會局婦女及保護服務科 07-3303353 或小港、左營、鳳山之單親服務據點。

【西區】左營單親家庭服務據點-翠華家園 07-5880013

【中區】小港單親家庭服務據點-山明家園 07-8037227

【南區】鳳山單親家庭服務據點-向陽家園 07-7191450

(三) 特殊境遇家庭扶助措施

1. 扶助對象

- (1) 六十五歲以下，其配偶死亡，或失蹤經向警察機關報案協尋未獲達六個月以上。
- (2) 因配偶惡意遺棄或受配偶不堪同居之虐待，經判決離婚確定或已完成協議離婚登記。
- (3) 家庭暴力受害。
- (4) 未婚懷孕婦女，懷胎三個月以上至分娩二個月內。

- (5) 因離婚、喪偶、未婚生子獨自扶養十八歲以下子女或獨自扶養十八歲以下父母無力扶養之孫子女，其無工作能力，或雖有工作能力，因遭遇重大傷病或照顧六歲以下子女致不能工作。
- (6) 配偶處一年以上之徒刑或受拘束人身自由之保安處分一年以上，且在執行中。
- (7) 其他經直轄市、縣市政府評估因三個月內生活發生重大變故導致生活、經濟困難者，且其重大變故非因個人責任、債務、非因自願性失業等事由

2. 申辦窗口

- (1) 申請人戶籍所在地區公所社會課
- (2) 社會局家庭暴力及性侵害防治中心：家庭暴力受害者相關扶助受理、審核及撥款



五、我要上班，小孩要託誰照顧??

(一) 居家托育(保母)

有時因新聞事件影響、或者不知道從何找保母的資訊、或者工作排班不固定，怕保母無法配合時間等等，總之要把小孩托給誰照顧還真是傷腦筋的議題，高雄市設有居家托育服務中心，就提供了這樣一個諮詢管道，歡迎依您希望托育的行政區域撥打電話：

承辦單位	區域	聯絡電話
第一區居家托育服務中心	鳳山區	07-7196364 07-7199027
第二區居家托育服務中心	鼓山區、旗津區、前金區、鹽埕區、大寮區、大樹區、大社區、仁武區、林園區、鳥松區	07-2817590 07-2817507
	係指民族路以西	07-2817590、 07-2817507
第三區居家托育服務中心	美濃區、旗山區、內門區、六龜區、甲仙區、杉林區、茂林區、桃源區、那瑪夏區	07-6614370
第四區居家托育服務中心	係指民族路以東	07-7137686、 07-7137612、 07-3850257
	苓雅區	07-7137686、 07-7137612、 07-3850257
	茄萣區、路竹區、燕巢區、永安區、彌陀區、湖內區、阿蓮區、田寮區、岡山區	07-6158185
第五區居家托育服務中心	楠梓區、左營區、橋頭區、梓官區	07-5882855、 07-5882517
第六區居家托育服務中心	新興區、小港區、前鎮區	07-8413416、 07-8419928

(二) 高雄市其他托育服務

1. 高雄市除了多所私立托嬰中心外，高雄市政府運用閒置公共空間，陸續籌劃設立社區公共托育家園，貼心為家長設立專屬0~2歲嬰幼兒的托育空間及0~6歲幼兒遊戲空間，有需求者或想了解相關托育補助的朋友們，歡迎洽詢高雄市政府社會局托育諮詢專線 07-3943322(就是深深愛兒)、市府 24 小時服務專線 1999 以及「高雄市雄愛生囡仔-Fun 心育兒資源網」
2. 臨時托育服務

(三) 社家署托育媒合平臺 《全國找保母、找托嬰中心》



六、我好累啊～～家裡有老人、身心障礙者需要照顧…

(一) 長照專區

舉凡家中有¹失能身心障礙者、²55歲以上失能原住民、³50歲以上失智症患者、⁴日常生活需他人協助之獨居老人或衰弱老人、⁵65歲以上失能老人，都可以向「各縣市長期照顧管理中心（高雄市政府長期照顧中心：07-7131500）」或「長照服務專線：1966」提出申請，後續將會有照管專員到府評估長照需求，擬定專屬的照顧計畫，提供的服務諸如：

1. 照顧服務：居家服務、日間照顧及家庭托顧等
2. 交通接送服務：協助往返醫療院所就醫、定期式復健或透析治療之交通接送
3. 輔具與居家無障礙環境改善補助：居家生活用輔具購置或租賃、居家無障礙環境改善
4. 喘息服務：提供家庭照顧者替代性人力，減輕照顧壓力。



長照服務專線
前五分鐘免費

1966

服務時間：週一至週五
08:30-12:00 | 13:30-17:30

(二) 家庭照顧者專區

家庭照顧者通常面臨照顧所帶來的壓力與負荷，為免家庭悲劇的發生，實際居住於高雄市，照顧家中失能長輩(因疾病、意外、自然老化)之家庭照顧者，歡迎聯繫下列關懷專線，取得支持團體、舒壓課程、喘息服務等資源：

	承辦單位	連絡電話	服務區域
社政家照據點	財團法人心路社會福利基金會	07-3219911 分機 233	六龜區、茂林區、小港區、阿蓮區、茄萣區、湖內區、三民區
	財團法人喜憨兒社會福利基金會	07-7266096 分機 25	桃源區、前鎮區、旗津區、鼓山區、苓雅區
	社團法人高雄市心智障礙服務協進會	07-7199982	甲仙區、那瑪夏區、鳳山區、大寮區、鳥松區、仁武區、大社區、路竹區、林園區、大樹區
	社團法人高雄市自閉症協進會	07-3456765	內門區、杉林區、橋頭區、永安區、彌陀區、岡山區、楠梓區、左營區
	財團法人高雄市私立星星兒社會福利基金會	07-2165278 分機 12	旗山區、美濃區、前金區、新興區、燕巢區、田寮區、梓官區、鹽埕區
衛政家照據點	敬安居家護理所	07-7021110	鳳山區 41 里
	社團法人高雄長期照顧人員福利促進協會	07-7010725	鳳山區 35 里
	社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會	07-3223839#302	三民區
	高雄市立凱旋醫院苓雅	07-7131163#951	苓雅區、新興區、前金區、鹽埕區、鼓山區
	社團法人高雄市樂齡照顧關懷協會	07-6216657	彌陀區、梓官區、橋頭區、岡山區、燕巢區
	財團法人高雄市華仁社會福利慈善事業基金會	07-6310410	田寮區、阿蓮區、路竹區、湖內區、茄萣區、永安區
	喜恩居家護理所	07-5509617	左營區、楠梓區

高雄市乙佳安健康促進發展協會	07-3311088	前鎮區、小港區、旗津區、林園區
社團法人高雄市生活復健自立支援協會	07-6623335	旗山區、內門區、甲仙區、杉林區、那瑪夏區
高雄市私立幸福居家長照機構	07-6817796	美濃區、六龜區、茂林區、桃源區

(三) 身障者專區



高雄市身心障礙福利措施



七、又遇上毒癮問題，怎麼辦？

(一) 諮詢專線

戒毒成功專線 0800770885 (請請你、幫幫我)

全年無休 24 小時不打烊免付費求助專線

1. 為幫助民眾解決跟毒品有關的問題，各直轄縣（市）政府於民國 95 年全面成立毒品危害防制中心，整合社政、教育、醫療、勞政、警政及司法保護等各單位的力量，為有毒品困擾的民眾提供協助。
2. 目前各地方毒品危害防制中心提供的服務為：認識毒品的危害、電話諮詢、心理支持與協助、法律諮詢、轉介醫療院所或民間團體戒毒、協助就業、職業訓練、社會福利補助、提供愛滋病篩檢、參與毒品減害計畫、預防犯罪宣導、家庭支持功能重建服務等等。不論您人在哪個縣市，請直撥戒毒成功專線或者下列各毒防中心電話，即有專人為您服務。

臺北市政府毒品危害防制中心	臺北市萬華區昆明街 100 號 4 樓	02-23754068
新北市政府毒品危害防制中心	新北市板橋區中山路一段 161 號	02-29603456
桃園市政府毒品危害防制中心	330030 桃園市桃園區崇法街 12 號	03-3341066
新竹市政府心理健康及毒品防制科	新竹市中央路 241 號 10-12 樓	03-5355191
新竹縣政府毒品危害防制中心	新竹縣竹北市光明七街 1 號	03-5536336

苗栗縣政府毒品防制及心理衛生中心	苗栗縣後龍鎮大庄里 21 鄰光華路 373 號	037-558080
臺中市政府毒品危害防制中心	臺中市豐原區中興路 136 號	04-25265394
南投縣政府毒品危害防制中心	南投縣南投市復興路 6 號	049-2222473
彰化縣政府毒品危害防制中心	彰化縣彰化市中山路 2 段 162 號	04-7115141
雲林縣政府毒品危害防制中心	雲林縣斗六市府文路 34 號	05-5376703
嘉義市政府毒品危害防制中心	嘉義市德明路 1 號	05-2338066
嘉義縣政府毒品危害防制中心	嘉義縣太保市祥和二路東段 3 號	05-3625680
臺南市政府毒品危害防制中心	臺南市東區林森路一段 418 號	06-2909595
高雄市政府毒品防制局	高雄市前金區成功一路 420 號 4 樓	07-2111311
屏東縣政府毒品危害防制中心	屏東縣屏東市自由路 272 號	08-7370002 轉 191
臺東縣政府毒品危害防制中心	臺東縣臺東市博愛路 336 號	089-325995
花蓮縣政府毒品危害防制中心	花蓮縣花蓮市林森路 391 號	03-8311486
宜蘭縣政府毒品危害防制中心	宜蘭縣宜蘭市女中路 2 段 287 號 4 樓	03-9313995
基隆市政府毒品危害防制中心	基隆市七堵區明德一路 169 號	02-24565988
澎湖縣政府毒品危害防制中心	澎湖縣馬公市中正路 115 號	06-9261025
金門縣政府毒品危害防制中心	金門縣金湖鎮新市里復興路 1-12 號	082-337885
連江縣政府毒品危害防制中心	連江縣南竿鄉復興村 216 號	0836-26643

(二) 戒癮支持

一次染毒、終身戒毒，不論是自己再次用毒或者發現親人淪陷毒海，戒除毒癮之資源為：

1. **替代治療**：對於使用鴉片類成癮物質(含海洛因、嗎啡…等)之個案，經醫師評估後使用美沙冬口服液或「丁基原啡因」舌下錠取代，來減緩注射毒品對身心的傷害，降低因共用針具注射毒品而傳染愛滋病的機率。
2. **高雄市女性藥癮者醫療補助計畫**
諮詢專線：(07)211-1311
3. **「愛與陪伴」社區支持成長團體**
諮詢專線：(07)211-1311 分機 711 林小姐
4. **藥癮者家庭「社區支持服務據點」**：提供藥癮者家庭、施用毒品兒少家庭或隱性藥癮個案關懷、心理支持、就業/就學轉銜、家屬關係修復等轉介諮詢服務。

第一區(優先服務大旗美區 9 區)：
旗山區、美濃區、內門區、杉林區、六龜區、甲仙區、茂林區、桃源區、那瑪夏區

- (1)服務單位：財團法人善慧恩社會慈善基金會
- (2)地址：高雄市左營區大順一路 93 號 9 樓之 1
- (3)電話：(07)974-5999

<p>第二區(優先服務大岡山區 11 區)： 橋頭區、路竹區、燕巢區、梓官區、彌陀區、岡山區、永安區、路竹區、阿蓮區、湖內區、茄萣區)。</p>	<p>(1)服務單位：高雄市立旗津醫院 (委託財團法人私立高雄醫學大學經營) (2)地址：高雄市旗津區旗港路 33 號 (3)電話：(07)571-1188 分機 1128</p>
<p>第三區(優先服務都會區 13 區)： 左營區、楠梓區、鹽埕區、鼓山區、三民區、前金區、新興區、苓雅區、前鎮區、小港區、旗津區及大寮區、林園區</p>	<p>(1)服務單位：高雄市立旗津醫院 (委託財團法人私立高雄醫學大學經營) (2)地址：高雄市旗津區旗港路 33 號 (3)電話：(07)571-1188 分機 1128</p>

5. 高雄市民間戒毒機構及團體

(三) 檢舉專線

我們都同意毒品對人的危害非常大，如果發現藥頭賣毒給我們的親友，歡迎使用檢舉專線，以協助檢調的查緝工作。

藥頭檢舉專線 0800-002-4099 接通後按 2

八、我要找工作，工作在哪裡呢？

一份穩定的工作對於更生人是非常重要的，因此對於即將出監的收容人，監內均有安排「就業促進轉銜之一案到底」的服務，但不論是監內監外的就業服務，都請求職者先檢視自身的狀況：「我是真的想要認真工作或者隨便找一份缺工來餬口？」、「我需要培養一技之長、接受職業訓練嗎？」、「我知道我要做甚麼工作，但我不知道去哪裡找工作？」、「天哪！工作突然沒了」等，這樣你才會比較清楚自己需要的到底是找工作、職業訓練或者就業保險給付。

(一) 就業好鄰居-就業服務站(台)

高雄市政府勞工局訓練就業中心設有 6 個就業服務站、28 個就業服務台、2 個據點，請您留意，不論「站」或「台」均有提供求職求才服務，但如果您需要的是失業給付、職業訓練等，請務必前往「站」。

(二) 求職管道

1. 藥癮更生朋友免付費就業服務諮詢專線



The advertisement features a blue and green background with a cartoon airplane carrying two people. The main text reads '無藥\$生活' (No drugs, \$ life). Below this, it states '藥癮更生朋友免付費就業諮詢專線' (Free job consultation hotline for drug addicts). The phone number '0800-585-533' is prominently displayed in large blue digits. At the bottom, it says '我幫我 我讚讚' (I help me, I praise) and includes a QR code.

2. 網路求職(詳細請點各圖示或掃描 QRcode)

 <p>台灣就業通 TaiwanJobs</p> 	<p>104人力銀行</p> 
<p>518人力銀行</p> 	<p>1111人力銀行 www.1111.com.tw</p> 

3. 找工作防詐騙:

提醒市民朋友注意，應徵或面試海外職缺時，對於不合理高薪、快速致富等優渥工作條件，或以考察旅遊、外派出差等名義體驗工作要提高警覺，切勿輕信至國外工作，以維護自身權益。

請市民朋友務必提高警覺!

防詐騙專線 請撥打 165

在外國如遭遇急難狀況需要協助，請撥打辦事處24小時緊急聯絡電話，或請國內親友撥打

**「外交部緊急聯絡中心」
0800-085-095**

高雄市政府勞工局
f 小勞男孩向前行 | Q



求職防詐騙 357 原則：三必問，五必看，七不為

3必問

- 問找工作或找事業
- 問薪資、勞健保、出缺勤等勞動條件
- 問工作性質及職務內容

5必看

- 必看是否合法正派經營公司
- 必看是否正常運作非虛擬無辦公處所公司
- 必看是否潛在人身安全危險或暗藏求職陷阱
- 必看是否面試草率輕易錄取
- 必看是否待遇優厚不合常理

7不為

- 不繳錢：不繳不知用途費用
- 不購買：不購買公司任何名目有無形產品
- 不辦卡：不應公司要求當場辦理信用卡
- 不簽約：不簽任何不明文件契約
- 不離身：證件信用卡自行保管
- 不飲用：不飲酒類或不明飲料食物
- 不非法工作

這位老闆
你真的很會騙

想賺錢來找我🙄
有每天都專人接送🚗
一天 3000 起跳 3-4 天就破萬
了👏

2021 賺得不够多沒關係
加入我們讓你馬上變不一樣👏
🔥 只要照著我們團隊方法
一個禮拜 2-3 萬絕對入口袋👏
沒經驗沒基礎也沒關係👏
最重要的是那顆想賺錢的心❤️

再考慮名額就被搶走啦🙄

22:49

申請網路數位帳戶要留意

低門檻 + 高報酬

就是典型的求職詐騙手法



請慎選求職管道及瞭解工作內容

不要被詐騙及販毒集團所利用

(三) 就業保險給付

為提升勞工就業技能、促進就業，並保障勞工無工作收入一定期間之基本生活，就業保險提供失業給付、職業訓練生活津貼、提早就業獎助津貼等給付保障，只要勞工依規定由所屬雇主辦理參加就業保險，在發生保險事故時，即可依規定請領相關保險給付。此外，在領取失業給付及職業訓練生活津貼時，勞工本人及隨同勞工辦理參加健保之眷屬亦享有全民健康保險保險費補助。如果您遭遇失業問題而有上述申請問題，請聯繫就業服務「站」諮詢喔~~

1. 失業給付	<ul style="list-style-type: none">◆ 被保險人於非自願離職辦理退保當日前三年內，保險年資合計滿一年以上，◆ 具有工作能力及繼續工作意願，向公立就業服務機構辦理求職登記，◆ 自求職登記之日起十四日內仍無法推介就業或安排職業訓練。
2. 提早就業獎助津貼	<ul style="list-style-type: none">◆ 符合失業給付請領條件，於失業給付請領期間屆滿前受僱工作，並參加本保險三個月以上。
3. 職業訓練生活津貼	<ul style="list-style-type: none">◆ 被保險人非自願離職，向公立就業服務機構辦理求職登記，◆ 經公立就業服務機構安排參加全日制職業訓練。

(四) 職業訓練

前往就業服務「站」或運用「台灣就業通」網站，就可以找到職業訓練的訊息，請特別留意：若您本身或家人具有更生人身分，可持出監證明及身分證前往各地更保會出具「更生人證明」，持更生人證明報名高雄市政府勞工局訓練就業中心的職訓活動，會有費用的優惠減免喔~~

九、我的心內話要找誰說？

(一) 1980 張老師專線(依舊幫您)

民間團體專線，中華電信撥打免費，其他電信業者以市話計費，提供情緒困擾、生活適應問題之協助。



(二) 1995 生命線(要救救我)

民間團體專線，中華電信撥打免費，其他電信，電信業者以市話計費，提供全日 24 小時電話輔導，對於各種心理困擾的問題，均提供服務：包括自殺防治、生活危機調適、婚姻家庭協談、精神心理協談等。



(三) 1925 衛福部安心專線(依舊愛我)

以市話或手機撥打 1925，提供全年無休 24 小時政府安心專線，免付費，主要提供自殺危機即時介入、評估、轉介及第三者通報等自殺防治相關服務。



衛生福利部 × 天天好事
© Tian Tian Hao Shi, Licensed by Indot Image

使用菸品健康福利捐 廣告

十、我想要有幸福的家庭和生活(家庭生活教育)

有人說：家的味道，媽媽的味道。
有人說：家就像事業，是需要經營的！
有人說：和他/她同居，讓我不必再逃家
有人說：忠於真我，一個人也是家。
有人說：家是超越血緣，單純地愛你。
有人說：家是絕境倖存，粉身碎骨也要愛…



不論出自何種家庭型態，家是一個人社會化的第一站，也是每天都必須回去的地方，如何讓自己活出幸福，正是家庭生活教育(簡稱家庭教育)關切的焦點，不論你富有或貧窮、不論你有無困擾，家庭教育培養的是「幸福力」，你可以增強幸福、你可以幸福更幸福…，歡迎撥打家庭教育諮詢專線 4128185(手機撥號請加 02)或連結下方家庭教育資源網絡。

[教育部家庭教育資源網](#)



家庭教育諮詢專線412-8185

[高雄市家庭教育中心](#)

高雄市新興區民生一路 321 號 4 樓

電話：(07) 7409350

[台南市家庭教育中心](#)

臺南市永康區華興街 2 號

電話：06-3129926

[屏東縣家庭教育中心](#)

屏東市華正路 80 號 (和平國小內)

電話：(08) 737-8465

[嘉義縣家庭教育中心](#)

嘉義縣太保市祥和二路東段 8 號

電話：(05) 362-0747



十一、我是新住民，我想要融入台灣…

(一) 高雄市新住民家庭服務

(二) 高雄市服務據點

高雄市社會局於全市設置 5 處新住民家庭服務中心及 28 處社區服務據點，以在地、個別化福利服務，提供有需要的新住民家庭初級關懷、家庭支持方案活動，成為新住民姊妹的娘家，並領先全國首創新住民事務專案辦公室設置母語諮詢專線（07-3319992）及通譯人才服務，提供新住民無障礙語言環境，歡迎多加使用：

新興新住民家庭服務中心 (財團法人基督教芥菜種會)	高雄市新興區中正三路 36 號 2 樓	07-2353500
鳳山新住民家庭服務中心 (財團法人天主教善牧社會福利基金會)	高雄市鳳山區大東二路 98 號	07-7191450
左營新住民家庭服務中心 (高雄市政府社會局左營社福中心)	高雄市左營區實踐路 4 號	07-5828981
路竹新住民及婦女家庭服務中心 (社團法人台灣凝愛關懷弱勢協會)	高雄市路竹區中正路 51 號 3 樓	07-6962779
旗山新住民家庭服務中心 (高雄市政府社會局旗山社福中心)	高雄市旗山區中正路 199 號	07-6627984

(三) 新住民的好朋友

[新住民培力發展資訊網](#)



[高雄市民政局新住民 7 國語言專網](#)



[新住民實用小學堂 Q&A](#)



[新住民數位資訊@網](#)



[內政部移民署新住民照顧服務專區](#)



中華民國
內政部移民署 全球資訊網
Ministry of the Interior National Immigration Agency
Republic of China (Taiwan)



十二、 其他資源(高雄 1999 萬事通、1957 福利諮詢專線、衛生福利 e 寶箱、高雄市政府社會局、高雄市福利專家諮詢系統、高雄市福利地圖)

[高雄 1999 萬事通 24hr 熱線](#)



24 小時免付費全方位單一窗口

[福利諮詢專線 1957\(免付費電話\)](#)

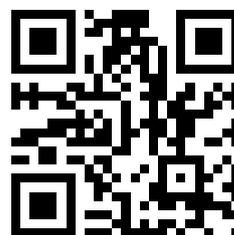


08:00-22:00 均可撥打(含國定例假日，含各類社會福利問題)

[衛生福利 e 寶箱](#)



[高雄市政府社會局](#)



[高雄市福利專家諮詢系統](#)



[高雄市政府社會局福利地圖系統](#)

