

法務部矯正署高雄女子監獄 114年5月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5/1 (四)	燒餅 起司片 現磨豆漿	酥炸天婦羅 滷蘿蔔 炒時蔬 仙草冰	蒜味肉絲 沙茶油菜 鮮味湯
5/2 (五)	地瓜饅頭 高麗豆腐湯	泰式打拋肉 青江豆皮 炒時蔬 黑糖雙圓	豆豉肉片 菜脯蛋 炒時蔬 鳳梨苦瓜雞丁湯
5/3 (六)	沙茶素鹹粥	紅蔥頭雞肉絲飯 杏仁冰	紅燒肉丁湯飯
5/4 (日)	芝麻包 決明子	滷雞丁 炒時蔬 冬瓜茶	香菇魚羹飯
5/5 (一)	肉包 決明子	三杯雞丁 青花椰炒蝦仁 炒時蔬 明目養肝茶	麻辣肉丁 番茄炒蛋 炒時蔬 蔬菜雞湯
5/6 (二)	筍丁鮮肉包 現磨豆漿	酥炸雞翅 麵筋燴大白菜 炒時蔬 薏仁湯	泡菜肉片 豆豉芥菜 綜合餃湯
5/7 (三)	鹹粥	薑汁肉片 滷麵輪 炒時蔬 黑糖山粉圓	蔥香雞柳 炒時蔬 番茄蛋花湯
5/8 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	水餃 魚丸湯	蒜泥白肉 滷白K 南瓜排骨湯
5/9 (五)	椰子麵包 味噌豆腐湯	蒸鮮魚 奶油南瓜 炒時蔬 梅子紅茶	沙茶雞丁 紅K絲炒蛋 炒時蔬 羅宋湯
5/10 (六)	沙茶素鹹粥	番茄義大利肉醬麵 炒時蔬 愛玉冰	茄汁鯖魚拌飯 炒洋蔥 玉米小白菜湯
5/11 (日)	地瓜粥 香玉筍 花生麵筋	燻雞炒飯 青草茶	醬燒肉片 菠菜炒蛋 味噌高麗湯
5/12 (一)	奶皇包 薑絲紫菜湯	剝皮辣椒雞丁 滷豆皮 炒時蔬 梅子綠茶	嫩薑肉片 菜脯蛋 炒時蔬 冬瓜排骨湯
5/13 (二)	墨西哥麵包 現磨豆漿	糖醋雞丁 東山米血 炒時蔬 冬瓜西米露	榨菜肉絲 K絲拌花椰 關東煮
5/14 (三)	白吐司 藍莓醬 薑絲蛋花湯	沙茶肉絲 鹹蛋苦瓜 炒時蔬 山粉圓	五味魷魚 炒時蔬 蒜頭雞丁湯
5/15 (四)	巧克力豆麵包 現磨豆漿	古早味滷肉丁 大胡瓜燴魚羹 炒時蔬 杏仁愛玉冰	紅燒雞丁 素肉醬炒長豆 餛飩湯
5/16 (五)	香蔥饅頭 小白菜豆腐湯	蘇炸香腸 韭菜豆干片 炒時蔬 青蛙下蛋	和風燒肉 洋蔥炒蛋 炒時蔬 豬血湯

水果每週至少供應一次

5/17 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 綠豆湯	紅燒鰻魚拌飯 蔬菜蛋花湯
5/18 (日)	芝麻包 紅茶	滷雞腿 炒時蔬 黑糖冰茶	蔴瓜仔肉 炒時蔬 鮮味湯
5/19 (一)	菜包 味噌高麗湯	三杯肉絲 炒時蔬 洋蔥黑輪 明目養肝茶	麻辣肉丁 炒時蔬 番茄炒蛋 蔬菜雞丁湯
5/20 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	蒸鮮魚 炒時蔬 麵筋燴大白菜 薏仁湯	泡菜肉片 豆豉芥菜 綜合餃湯
5/21 (三)	黑糖 QQ 紫菜蛋花湯	薑汁肉片 炒時蔬 滷麵輪 黑糖山粉圓	蔥香雞柳 炒時蔬 番茄蛋花湯
5/22 (四)	芋頭包 現磨豆漿	酸辣麵疙瘩	蒜泥白肉 滷白 K 南瓜排骨湯
5/23 (五)	蜂蜜牛舌餅 紅茶	酥炸翅小腿 炒時蔬 奶油南瓜 梅子紅茶	沙茶雞丁 炒時蔬 蔥蛋 羅宋湯
5/24 (六)	沙茶素鹹粥	番茄義大利肉醬麵 仙草冰	茄汁鯖魚拌飯 炒洋蔥 玉米小白菜湯
5/25 (日)	地瓜粥 豆腐乳 牛蒡絲	麻油雞拌飯 青草茶	京醬肉片 炒時蔬 味噌高麗湯
5/26 (一)	芋泥包 薑絲蛋花湯	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬 滷豆皮 梅子綠茶	嫩薑肉片 炒時蔬 K 絲炒蛋 冬瓜排骨湯
5/27 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	起司牛肉堡 炒時蔬 東山米血 四果冰	肉粽 K 絲拌花椰 關東煮
5/28 (三)	絲瓜粥	沙茶肉絲 炒時蔬 鹹蛋苦瓜 山粉圓	五味魷魚 炒時蔬 蒜頭雞丁湯
5/29 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	咖哩雞柳 炒時蔬 大胡瓜燴魚羹 檸檬愛玉冰	紅燒雞丁 素肉醬炒長豆 冰心粽 餛飩湯
5/30 (五)	巧克力厚片 紫菜豆腐湯	筍片肉丁 炒時蔬 韭菜豆干片 黑糖冰茶	和風燒肉 炒時蔬 玉米粒炒蛋 豬血湯
5/31 (六)	沙茶素鹹粥	滷雞翅 炒時蔬 綠豆湯	紅燒鰻魚拌飯 炒時蔬 菠菜蛋花湯

本月四工開立菜單

水果每週至少供應一次

法務部矯正署高雄女子監獄 114年5月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5/1 (四)	燒餅 起司片 現磨豆漿	酥炸銀絲卷 滷蘿蔔 炒時蔬 仙草冰	蔥爆素肉絲 素沙茶油菜 鮮味湯
5/2 (五)	地瓜饅頭 高麗豆腐湯	泰式打拋素肉 青江豆皮 炒時蔬 黑糖雙圓	豆豉素肉片 菜脯蛋 炒時蔬 鳳梨苦瓜素雞湯
5/3 (六)	沙茶素鹹粥	蠔油素火腿絲飯 杏仁冰	紅燒皮酥湯飯
5/4 (日)	芝麻包 決明子	滷素魚排 炒時蔬 冬瓜茶	香菇素肉羹飯
5/5 (一)	菜包 決明子	三杯素鴨 青花椰炒素蝦仁 炒時蔬 明目養肝茶	麻辣素肉塊 番茄炒蛋 炒時蔬 蔬菜雞湯
5/6 (二)	健康蔬菜包 現磨豆漿	酥炸薯條 麵筋燴大白菜 炒時蔬 薏仁湯	素泡菜素肉片 豆豉芥菜 綜合湯
5/7 (三)	鹹粥	薑汁素肉羹 滷麵輪 炒時蔬 黑糖山粉圓	薑香素雞 炒時蔬 番茄玉米粒湯
5/8 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	素水餃 魚丸湯	麻油素羊肉 滷白K 南瓜素魚排湯
5/9 (五)	椰子麵包 味噌豆腐湯	蒸素火腿片 奶油南瓜 炒時蔬 梅子紅茶	素沙茶素鴨 紅K絲炒蛋 炒時蔬 羅宋湯
5/10 (六)	沙茶素鹹粥	番茄義大利肉醬麵 炒時蔬 愛玉冰	茄汁鯖魚拌飯 炒食蔬 玉米小白菜湯
5/11 (日)	地瓜粥 香玉筍 花生麵筋	蘑菇炒飯 青草茶	醬燒素肉片 菠菜炒蛋 味噌高麗湯
5/12 (一)	奶皇包 薑絲紫菜湯	剝皮辣椒素魚排 滷豆皮 炒時蔬 梅子綠茶	嫩薑素肉片 菜脯蛋 炒時蔬 冬瓜素肉羹湯
5/13 (二)	墨西哥麵包 現磨豆漿	糖醋素雞 東山米血 炒時蔬 冬瓜西米露	榨菜素肉絲 K絲拌花椰 關東煮
5/14 (三)	白吐司 藍莓醬 薑絲蛋花湯	素沙茶素肉絲 炒苦瓜 炒時蔬 山粉圓	五味素魷魚 炒時蔬 猴頭菇素雞湯
5/15 (四)	巧克力豆麵包 現磨豆漿	古早味滷肉丁 大胡瓜燴素肉羹 炒時蔬 杏仁愛玉冰	紅燒素雞 素肉醬炒長豆 素水餃湯
5/16 (五)	花生饅頭 紫菜豆腐湯	酥炸玉米布丁酥 蠔油豆干片 炒時蔬 青蛙下蛋	和風素肉片 玉米粒炒蛋 炒時蔬 麻油素米血湯

水果每週至少供應一次

5/17 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 綠豆湯	紅燒素鰻魚拌飯 蔬菜蛋花湯
5/18 (日)	芝麻包 紅茶	滷素火腿片 炒時蔬 黑糖冰茶	蔴瓜仔素肉粒 炒時蔬 鮮味湯
5/19 (一)	菜包 味噌高麗湯	三杯素肉片 炒時蔬 高麗素魚排 明目養肝茶	麻辣素肉塊 炒時蔬 番茄炒蛋 蔬菜素雞湯
5/20 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	蒸素火腿片 炒時蔬 麵筋燴大白菜 薏仁湯	素泡菜素肉片 豆豉芥菜 綜合湯
5/21 (三)	黑糖 QQ 紫菜蛋花湯	薑汁素肉羹 炒時蔬 滷麵輪 黑糖山粉圓	蔥香素雞 炒時蔬 番茄玉米粒湯
5/22 (四)	芋頭包 現磨豆漿	酸辣麵疙瘩	麻油素羊肉 滷白 K 南瓜素魚排湯
5/23 (五)	蜂蜜牛舌餅 紅茶	酥炸薯條 炒時蔬 奶油南瓜 梅子紅茶	素沙茶素鴨 炒時蔬 炒蛋 羅宋湯
5/24 (六)	沙茶素鹹粥	番茄義大利肉醬麵 仙草冰	茄汁素魷魚拌飯 炒洋蔥 玉米小白菜湯
5/25 (日)	地瓜粥 豆腐乳 牛蒡絲	麻油皮酥拌飯 青草茶	京醬素肉片 炒時蔬 味噌高麗湯
5/26 (一)	芋泥包 薑絲蛋花湯	剝皮辣椒素魚排 炒時蔬 滷豆皮 梅子綠茶	嫩薑素肉片 炒時蔬 K 絲炒蛋 冬瓜素肉羹湯
5/27 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	起司素烏魚子堡 炒時蔬 東山素米血 四果冰	素肉粽 K 絲拌花椰 關東煮
5/28 (三)	絲瓜粥	素沙茶素肉絲 炒時蔬 炒苦瓜 山粉圓	五味素魷魚 炒時蔬 猴頭菇素雞湯
5/29 (四)	白吐司 煉乳 現磨豆漿	咖哩素雞 炒時蔬 大胡瓜燴素肉羹 檸檬愛玉冰	紅燒素雞 素肉醬炒長豆 冰心粽 素水餃湯
5/30 (五)	巧克力厚片 紫菜豆腐湯	筍片肉丁 炒時蔬 蠔油豆干片 黑糖冰茶	和風素肉片 炒時蔬 玉米粒炒蛋 麻油米血湯
5/31 (六)	沙茶素鹹粥	滷素肉羹 綠豆湯	紅燒素鰻魚拌飯 炒時蔬 菠菜百頁湯

本月四工開立菜單

水果每週至少供應一次