

法務部矯正署高雄女子監獄 114年4月份 收容人伙食菜單 (葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4/1 (二)	芝麻麵包 現磨豆漿	燒滷雞丁 炒時蔬	彩椒黑輪 大胡瓜魚羹湯 三杯鴨丁 滷白菜 冬瓜茶
4/2 (三)	白吐司 起司火腿片 紅茶	麻辣肉丁 炒時蔬	東山米血 薏仁湯 蒜泥白肉 炒時蔬 蒸滷蛋 蘿蔔玉米排骨湯
4/3 (四)	芝麻包 小白菜豆腐湯	洋蔥燻雞 炒時蔬	滷豆皮 珍珠紅茶 玉米絞肉 炒時蔬 紫菜蛋花湯
4/4 (五)	廣東粥	滷雞腿 炒時蔬	日式味噌湯 蔥香雞柳 明目養肝茶
4/5 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 梅子綠茶	洋蔥鮪魚拌飯 小白菜豆腐湯
4/6 (日)	地瓜粥 鹹蛋 嫩薑片	豬腳飯	魚羹飯
4/7 (一)	芋泥包 薑絲蛋花湯	沙茶雞丁 炒時蔬	蔭鳳梨苦瓜 梅子紅茶 豆豉里肌肉片 炒時蔬 蒸滷蛋 蔬菜雞丁湯
4/8 (二)	燒餅 現磨豆漿	酥炸翅小腿 炒時蔬	奶油南瓜 關東煮 咖哩雞柳 沙茶油菜 山粉圓湯
4/9 (三)	黑糖葡萄饅頭 紫菜豆腐湯	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬	大胡瓜玉米粒 綠豆湯圓 滷帶骨豬排 炒時蔬 蒸滷蛋 芥菜雞丁湯
4/10 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	水餃 南瓜濃湯	沙茶魷魚 鮮菇小白菜 魚丸湯
4/11 (五)	白粥 牛蒡絲 素肉鬆	蔭瓜蒸肉燥 炒時蔬	鹹蛋花椰 冬瓜綠茶 嫩薑里肌肉片 炒時蔬 玉米粒炒蛋 豬血湯
4/12 (六)	沙茶素鹹粥	黑胡椒鐵板麵 仙草冰	茄汁鯖魚拌飯
4/13 (日)	芝麻包 紅茶	薑汁燒肉飯 炒食蔬	白木耳紅棗湯 蔥爆肉片 小魚干豆腐高麗湯 炒時蔬
4/14 (一)	肉包 決明子	洋蔥燻雞 炒時蔬	滷麵輪 黑糖粉粿 沙茶里肌肉絲 炒時蔬 蒸滷蛋 南瓜排骨湯
4/15 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	燒滷雞丁 炒時蔬	彩椒黑輪 大胡瓜魚羹湯 三杯鴨丁 滷白菜 冬瓜茶
4/16 (三)	白吐司 火腿起司片 味噌蛋花湯	麻辣里肌肉丁 炒時蔬	東山天婦羅 薏仁湯 蒜泥白肉 炒時蔬 蒸滷蛋 蘿蔔玉米排骨湯

水果每週至少供應一次

4/17 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	酥炸大比目魚 炒時蔬	麻婆豆腐 珍珠紅茶	玉米絞肉 紫菜蛋花湯	K 絲炒花椰
4/18 (五)	鹹粥	古早味肉丁 炒時蔬	韭菜炒豬血 日式味噌湯	蔥香雞柳 炒時蔬	番茄炒蛋 明目養肝茶
4/19 (六)	沙茶素鹹粥	紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬	梅子綠茶	紅燒燉肉湯飯	
4/20 (日)	地瓜粥 香玉筍 花生麵筋	蝦仁炒飯	絲瓜鮮菇湯	鴨肉湯飯	
4/21 (一)	紅豆包 高麗蛋花湯	沙茶雞丁 炒時蔬	蔭鳳梨苦瓜 梅子紅茶	豆豉肉片 炒時蔬	蒸滷蛋 蔬菜雞湯
4/22 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	蒜泥白肉 炒時蔬	奶油南瓜 餛飩湯	咖哩雞柳 沙茶油菜 山粉圓	
4/23 (三)	白粥 水煮蛋 豆腐乳	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬	大胡瓜烏蛋 綠豆湯圓	滷帶骨豬排 炒時蔬	蒸滷蛋 酸菜鴨丁湯
4/24 (四)	燒餅 起司片 現磨豆漿	沙茶麵疙瘩		五味魷魚 炒時蔬	鮮菇小白菜 魚丸湯
4/25 (五)	黑糖 QQ 小白菜豆腐湯	酥炸魚排 炒時蔬	鹹蛋花椰 冬瓜綠茶	嫩薑里肌肉片 炒時蔬	菜脯蛋 豬血湯
4/26 (六)	沙茶素鹹粥	麻油雞拌飯 愛玉冰		紅燒鰻魚拌飯 炒洋蔥	黑糖茶
4/27 (日)	芝麻包 紅茶	南瓜燉鳳翅 炒時蔬 白木耳紅棗湯		奶油燻雞燴飯	
4/28 (一)	奶皇包 味噌蛋花湯	筍片控肉丁 炒時蔬	番茄豆皮 蒜頭雞丁湯	麵輪滷肉丁 炒時蔬	蒸滷蛋 明目養肝茶
4/29 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	蒸鮮魚 炒時蔬	涼拌豆干絲 田園蔬菜湯	滷雞丁 大白菜麵筋泡 玉米蛋花湯	
4/30 (三)	芝麻麵包 紫菜蛋花湯	酥炸雞翅 炒時蔬	魚香豆干片 冬瓜山粉圓	泡菜里肌肉片 炒時蔬	蒸滷蛋 大胡瓜魚羹湯
本月三工開立菜單					
水果每週至少供應一次					

法務部矯正署高雄女子監獄 114年4月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4/1 (二)	芝麻麵包 現磨豆漿	燒滷素雞 炒時蔬 彩椒素魚排 大胡瓜素肉羹湯	三杯素鴨 滷白菜 冬瓜茶
4/2 (三)	白吐司 起司火腿片 紅茶	麻辣素肉塊 炒時蔬 東山米血 薏仁湯	麻油素羊肉 炒時蔬 蒸滷蛋 蘿蔔玉米素魚排湯
4/3 (四)	芝麻包 小白菜豆腐湯	黑胡椒素肉片 炒時蔬 滷豆皮 珍珠紅茶	玉米素肉粒 炒時蔬 紫菜百頁湯
4/4 (五)	廣東粥	滷素火腿片 炒時蔬 日式味噌湯	魚香素雞 炒時蔬 明目養肝茶
4/5 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 梅子綠茶	茄汁素火腿拌飯 小白菜豆腐湯
4/6 (日)	地瓜粥 鹹蛋 嫩薑片	素羊肉飯	素肉羹飯
4/7 (一)	芋泥包 薑絲蛋花湯	素沙茶素鰻魚 炒時蔬 蔭鳳梨苦瓜 梅子紅茶	豆豉素肉片 炒時蔬 蒸滷蛋 蔬菜素魚排湯
4/8 (二)	燒餅 現磨豆漿	酥炸玉米布丁酥 炒時蔬 奶油南瓜 關東煮	咖哩素雞 素沙茶油菜 山粉圓湯
4/9 (三)	黑糖葡萄饅頭 紫菜豆腐湯	剝皮辣椒素雞 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 綠豆湯圓	滷素肉羹 炒時蔬 蒸滷蛋 芥菜素鴨湯
4/10 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	素水餃 南瓜濃湯	素沙茶素魷魚 鮮菇小白菜 素丸湯
4/11 (五)	白粥 牛蒡絲 素肉鬆	蔭瓜素肉粒 炒時蔬 炒花椰 冬瓜綠茶	嫩薑素肉片 炒時蔬 玉米粒炒蛋 麻油素米血湯
4/12 (六)	沙茶素鹹粥	黑胡椒鐵板麵 仙草冰	茄汁素魷魚拌飯
4/13 (日)	芝麻包 紅茶	薑汁素燒肉飯 炒時蔬 白木耳紅棗湯	蔥爆素肉片 炒時蔬 小魚干豆腐高麗湯
4/14 (一)	菜包 決明子	黑胡椒素肉片 炒時蔬 滷麵輪 黑糖粉粿	素沙茶素肉絲 炒時蔬 蒸滷蛋 南瓜素肉羹湯
4/15 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	燒滷素雞 炒時蔬 彩椒魚排 大胡瓜素肉羹湯	三杯素鴨 滷白菜 冬瓜茶
4/16 (三)	白吐司素火腿起司片 味噌蛋花湯	麻辣素肉塊 炒時蔬 東山素火腿片 薏仁湯	薑汁素肉片 炒時蔬 蒸滷蛋 蘿蔔玉米素魚排湯

水果每週至少供應一次

4/17 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	酥炸薯條 炒時蔬	麻婆豆腐 珍珠紅茶	玉米素肉粒 紫菜百頁湯	K 絲炒花椰
4/18 (五)	鹹粥	古早味素肉羹 炒時蔬	麻油素米血 日式味噌湯	魚香雞柳 炒時蔬	番茄炒蛋 明目養肝茶
4/19 (六)	沙茶素鹹粥	素羊肉飯 炒時蔬	梅子綠茶	紅燒皮酥湯飯	
4/20 (日)	地瓜粥 香玉筍 花生麵筋	素蝦仁炒飯 絲瓜鮮菇湯	素鴨肉湯飯		
4/21 (一)	紅豆包 高麗蛋花湯	素沙茶素魷魚 炒時蔬	蔭鳳梨苦瓜 梅子紅茶	豆豉素肉片 炒時蔬	蒸滷蛋 蔬菜素魚排湯
4/22 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	薑汁素肉絲 炒時蔬	奶油南瓜 素水餃湯	咖哩素雞 素沙茶油菜 山粉圓	
4/23 (三)	白粥 水煮蛋 豆腐乳	剝皮辣椒素魚排 炒時蔬	大胡瓜烏蛋 綠豆湯圓	滷素肉羹 炒時蔬	蒸滷蛋 酸菜素鴨湯
4/24 (四)	燒餅 起司片 現磨豆漿	素沙茶麵疙瘩		五味魷魚 炒時蔬	鮮菇小白菜 素丸湯
4/25 (五)	黑糖 QQ 小白菜豆腐湯	酥炸銀絲卷 炒時蔬	炒花椰 冬瓜綠茶	嫩薑素肉片 炒時蔬	菜脯蛋 麻油素米血湯
4/26 (六)	沙茶素鹹粥	麻油皮酥拌飯 愛玉冰		紅燒素鰻魚拌飯 炒洋蔥	黑糖茶
4/27 (日)	芝麻包 紅茶	南瓜燉素雞 炒時蔬	白木耳紅棗湯	奶油蘑菇燴飯	
4/28 (一)	奶皇包 味噌蛋花湯	筍片控素肉片 炒時蔬	番茄豆皮 猴頭菇素肉羹湯	麵輪滷肉塊 炒時蔬	蒸滷蛋 明目養肝茶
4/29 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	蒸地瓜條 炒時蔬	涼拌豆干絲 田園蔬菜湯	滷素魚排 大白菜麵筋泡 玉米百頁湯	
4/30 (三)	芝麻麵包 紫菜蛋花湯	酥炸芋餅 炒時蔬	豆瓣豆干片 冬瓜山粉圓	素泡菜里肌肉片 炒時蔬	蒸滷蛋 大胡瓜素肉羹湯
本月三工開立菜單					
水果每週至少供應一次					