

法務部矯正署高雄女子監獄 113年6月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6/1 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳雞翅 小白菜玉米粒 冬瓜芋圓	綜合滷味
6/2 (日)	絲瓜粥	紅燒鰻魚拌飯 黑糖冰茶	美味蕃茄湯飯
6/3 (一)	銀絲捲 奶酥醬 蔬菜蛋花湯	油腐燒雞丁 三杯杏包菇 炒時蔬 明目養肝茶	蒜泥白肉 炒時蔬 貢丸湯
6/4 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	蔥段炒香腸 大胡瓜玉米粒 炒時蔬 水果 梅子綠茶	鰻魚滷白菜 炒三菇 鮮味湯
6/5 (三)	奶酥麵包 味噌蛋花湯	清蒸鱈魚 九層塔炒豆皮 炒時蔬 紅棗桂圓茶	韓式炒雞 炒時蔬 蘿蔔排骨湯
6/6 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	肉粽 酥炸日式雞柳 香菇滷肉丁 起司雙鮮 水果 仙草綜合冰	筍片肉片 滷白菜 蔬菜吻魚湯
6/7 (五)	芋泥麻糬麵包 高麗豆腐湯	蠔油小肉片 滷蘿蔔 炒時蔬 青草茶	榨菜肉絲 炒時蔬 磨菇濃湯
6/8 (六)	沙茶素鹹粥	肉燥飯 決明子	竹筍湯飯
6/9 (日)	白粥 香玉筍 豆腐乳	蒜香拌麵 紅茶冰	蔬菜火鍋
6/10 (一)	紫菜吻魚粥	鍋燒意麵	茄汁鯖魚湯飯
6/11 (二)	貝殼包 煉乳 現磨豆漿	杏包滷肉 彩椒黑輪 炒時蔬 水果 綠豆湯	黑胡椒雞柳 炒時蔬 綜合餃湯
6/12 (三)	地瓜麵包 紫菜蛋花湯	脆瓜燉雞 甜辣米血 炒時蔬 梅子紅茶	豬肉木耳炒高麗 咖哩素火腿 絲瓜金針湯
6/13 (四)	鹽之捲 現磨豆漿	水餃 炒烏龍麵 水果 洛神花茶	馬鈴薯燉肉 炒時蔬 香菇雞湯
6/14 (五)	巧克力豆麵包 薑絲豆腐湯	水餃 炒烏龍麵 百香綠茶	魚香雞柳 樹子高麗 小白菜玉米湯
6/15 (六)	沙茶素鹹粥	薑汁燒肉飯 炒高麗菜 黑糖粉條冰	麻辣燙
6/16 (日)	紅豆包 味噌蛋花湯	飯糰 高麗玉米粒湯	魚羹飯

6/17 (一)	玉米蛋粥	奶油燉雞丁 炒時蔬	毛豆豆皮 薏仁湯	嫩薑炒肉片 關東煮
6/18 (二)	地瓜饅頭 現磨豆漿	麵輪滷肉 炒時蔬	豆豉彩椒 百香綠茶	玉米絞肉 麵筋泡高麗菜 玉米排骨湯
6/19 (三)	蜂蜜牛舌餅 小白菜蛋花湯	筍絲木須肉片 炒時蔬	五香豆干丁 桂圓紅棗木耳湯	咖哩雞柳 玉米濃湯
6/20 (四)	貝殼包 奶酥醬 現磨豆漿	蒜味肉絲 炒時蔬	白菜炒玉米粒 水果 決明子	薑汁肉丁 豆豉苦瓜 南瓜排骨湯
6/21 (五)	巧克力厚片 高麗豆腐湯	酥炸肉魚 炒時蔬	滷海帶結 愛玉冰	蔥爆肉片 炒時蔬 蔬菜雞湯
6/22 (六)	沙茶素鹹粥	餛飩麵		大滷羹飯
6/23 (日)	白粥 花生麵筋 肉鬆	海鮮湯麵		綜合什錦湯飯
6/24 (一)	蔥燒鮮肉包 紅茶	京醬炒雞丁 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 青蛙下蛋	杏包炒肉片 番茄豆皮 薑絲菠菜湯
6/25 (二)	芝麻麵包 現磨豆漿	芝麻滷肉丁 炒時蔬	豆乳高麗菜 洛神花茶	香菇雞丁 炒時蔬 羅宋湯
6/26 (三)	墨西哥麵包 薑絲蛋花湯	油飯 冬瓜茶		油腐肉丁 百頁高麗菜 味噌高麗貢丸湯
6/27 (四)	花生饅頭 現磨豆漿	蠔油小肉片 炒時蔬	毛豆玉筍 明目養肝茶	醬爆肉絲 炒時蔬 餛飩湯
6/28 (五)	燒餅 小白菜豆腐湯	酥炸花枝丸 炒時蔬	豆豉豆干片 杏仁冰	苦瓜肉燥 開陽白菜 花椰木耳湯
6/29 (六)	沙茶素鹹粥	板條湯		香菇肉羹飯
6/30 (日)	鹹粥	火腿三絲	麻醬拌麵 黑糖冰茶	沙茶鍋燒湯飯
本月四工開立菜單				

法務部矯正署高雄女子監獄 113年6月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6/1 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳杏包菇 小白菜玉米粒 冬瓜芋圓	綜合滷味
6/2 (日)	絲瓜粥	紅燒素鰻魚拌飯 黑糖冰茶	美味蕃茄湯飯
6/3 (一)	銀絲捲 奶酥醬 蔬菜蛋花湯	油腐燒素肉塊 三杯杏包菇 炒時蔬 明目養肝茶	薑汁素羊肉 炒時蔬 素丸湯
6/4 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	高麗炒香腸 大胡瓜玉米粒 炒時蔬 水果 梅子綠茶	素鰻魚滷白菜 炒三菇 鮮味湯
6/5 (三)	奶酥麵包 味噌蛋花湯	蒸牛蒡排 九層塔炒豆皮 炒時蔬 紅棗桂圓茶	韓式素炒雞 炒時蔬 蘿蔔排骨湯
6/6 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	菜粽 酥炸紅白湯圓 高麗炒雙菇 起司雙鮮 水果 仙草綜合冰	筍片素肉片 滷白菜 蔬菜吻魚湯
6/7 (五)	芋泥麻糬麵包 高麗豆腐湯	蠔油素肉片 滷蘿蔔 炒時蔬 青草茶	榨菜素肉絲 炒時蔬 磨菇濃湯
6/8 (六)	沙茶素鹹粥	素肉燥飯 決明子	竹筍湯飯
6/9 (日)	白粥 香玉筍 豆腐乳	魚香拌麵 紅茶冰	蔬菜火鍋
6/10 (一)	紫菜吻魚粥	鍋燒意麵	茄汁素魷魚湯飯
6/11 (二)	貝殼包 煉乳 現磨豆漿	杏包滷素肉片 彩椒素黑輪 炒時蔬 水果 綠豆湯	黑胡椒素肉塊 炒時蔬 綜合餃湯
6/12 (三)	地瓜麵包 紫菜蛋花湯	脆瓜燉素雞 甜辣素米血 炒時蔬 梅子紅茶	素肉絲木耳炒高麗 咖哩素火腿 絲瓜金針湯
6/13 (四)	鹽之捲 現磨豆漿	素水餃 炒烏龍麵 水果 洛神花茶	馬鈴薯燉素肉塊 炒時蔬 香菇素排湯
6/14 (五)	巧克力豆麵包 薑絲豆腐湯	素水餃 炒烏龍麵 百香綠茶	魚香素雞 樹子高麗 小白菜玉米湯
6/15 (六)	沙茶素鹹粥	薑汁素肉片飯 炒高麗菜 黑糖粉條冰	麻辣燙
6/16 (日)	紅豆包 味噌蛋花湯	飯糰 高麗玉米粒湯	素肉羹飯

6/17 (一)	玉米蛋粥	奶油燉素雞 炒時蔬	毛豆豆皮 薏仁湯	嫩薑炒素肉片 炒時蔬	關東煮
6/18 (二)	地瓜饅頭 現磨豆漿	麵輪滷素肉塊 炒時蔬	豆豉彩椒 水果 百香紅茶	玉米素肉粒 麵筋泡高麗菜	玉米素排湯
6/19 (三)	蜂蜜牛舌餅 小白菜蛋花湯	筍絲木須素肉片 炒時蔬	五香豆干丁 桂圓紅棗木耳湯	咖哩素雞 炒時蔬	玉米濃湯
6/20 (四)	貝殼包 藍莓醬 現磨豆漿	蒜味素肉絲 炒時蔬	小白菜炒玉米粒 水果 決明子	薑汁素肉塊 豆豉苦瓜	南瓜排骨湯
6/21 (五)	巧克力厚片 高麗豆腐湯	酥炸薯條 炒時蔬	滷海帶結 愛玉冰	薑爆素肉片 炒時蔬	蔬菜素雞湯
6/22 (六)	沙茶素鹹粥	素水餃麵		大滷羹飯	
6/23 (日)	白粥 花生麵筋 素肉鬆	海鮮湯麵		綜合什錦湯飯	
6/24 (一)	健康蔬菜包 紅茶	京醬炒素雞 炒食蔬	咖哩馬鈴薯 青蛙下蛋	杏包炒素肉片 番茄豆皮	薑絲菠菜湯
6/25 (二)	芝麻麵包 現磨豆漿	芝麻滷素肉塊 炒時蔬	豆乳高麗菜 水果 洛神花茶	香菇素肉絲 炒時蔬	羅宋湯
6/26 (三)	墨西哥麵包 薑絲蛋花湯	油飯 冬瓜茶		油腐素肉塊 百頁高麗菜 味噌高麗貢丸湯	
6/27 (四)	花生饅頭 現磨豆漿	蠔油素肉片 炒時蔬	毛豆玉筍 水果 明目養肝茶	醬爆素肉絲 炒時蔬	素水餃湯
6/28 (五)	燒餅 小白菜豆腐湯	酥炸五色丸 炒時蔬	豆豉豆干片 杏仁冰	苦瓜素肉粒 開陽白菜	花椰木耳湯
6/29 (六)	沙茶素鹹粥	板條湯		香菇素肉羹飯	
6/30 (日)	鹹粥	麻醬拌麵 素火腿絲		素沙茶鍋燒湯飯 黑糖冰茶	
本月四工開立菜單					