

法務部矯正署高雄女子監獄 113年3月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3/1 (五)	地瓜麵包 麥茶	綜合炸物 炒時蔬	豆薯什錦 鮮菇肉片湯
3/2 (六)	沙茶素鹹粥	餛飩湯麵	沙茶炒肉絲 炒時蔬 絲瓜什錦湯
3/3 (日)	雙菇鹹粥	雞肉飯	滷味鍋 美味番茄湯飯
3/4 (一)	菜包 紅茶	滷雞腿 炒時蔬	三絲洋蔥 杏包高麗花椰湯
3/5 (二)	香蔥饅頭 現磨豆漿	梅干扣肉 炒時蔬	薑汁肉片 麻婆豆腐 蔬菜吻魚湯
3/6 (三)	鹹粥	甜辣小肉片 炒時蔬	四季豆炒蝦仁 蔬菜雞湯
3/7 (四)	燒餅 起司片 現磨豆漿	水餃 鮭魚炒飯	香菇滷肉丁 咖哩馬鈴薯 青江豆腐湯
3/8 (五)	巧克力草莓麵包 紫菜湯	水餃 鮭魚炒飯	酸辣鴨肉 小白菜玉米粒 青草茶
3/9 (六)	沙茶素鹹粥	板條湯	竹筍湯飯
3/10 (日)	白粥 牛蒡絲 香玉筍	親子丼麵	蔬菜火鍋
3/11 (一)	肉包 決明子	筍乾扣肉 炒時蔬	辣炒酸菜 綜合餃湯
3/12 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	毛豆燒雞 炒時蔬	鮮菇高麗 桂圓紅棗茶
3/13 (三)	麵線羹	青椒肉片 炒時蔬	油腐肉丁 炒時蔬 麻油白菜湯
3/14 (四)	芝麻麵包 現磨豆漿	清蒸鱈魚 炒時蔬	冬瓜封 蔬菜肉片湯
3/15 (五)	花生麵包 味噌紫菜湯	酥炸鹹酥雞柳 炒時蔬	黑胡椒雞柳 白菜炒蝦米 黃金魚丸湯
3/16 (六)	沙茶素鹹粥	蒜香拌麵 冬瓜茶	蔥爆肉片 炒時蔬 南瓜排骨湯
			鍋燒湯飯

3/17 (日)	地瓜粥 肉鬆 蜜納豆	大滷羹飯	麻辣燙
3/18 (一)	芝麻包 薑絲高麗湯	榨菜肉絲 炒時蔬	豆豉茄子 羅宋湯
3/19 (二)	鹽之捲 現磨豆漿	滷雞翅 炒時蔬	辣炒菜脯 莧菜吻魚湯
3/20 (三)	貝殼包 煉乳 紅茶	醬燒肉丁 炒時蔬	開陽芥菜 綠豆湯
3/21 (四)	地瓜麵包 現磨豆漿	奶油清肉義大利飯	麻辣肉丁 炒時蔬
3/22 (五)	扁蒲粥	雙菇拌雞柳 炒時蔬	茄汁蝦仁 什錦鍋湯
3/23 (六)	沙茶素鹹粥	哨子麵	海鮮湯飯
3/24 (日)	白粥 水煮蛋 奶酥花生	綜合什錦湯麵	沙茶清肉燴飯
3/25 (一)	芋泥包 麥茶	梅子燒肉丁 炒時蔬	海帶油腐 雙丸湯
3/26 (二)	椰子麵包 現磨豆漿	脆瓜燉雞 炒時蔬	薑絲麵腸 義式蔬菜湯
3/27 (三)	地瓜饅頭 高麗玉米湯	辣炒回鍋肉 炒時蔬	胡椒毛豆 番茄豆腐湯
3/28 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	清蒸吳郭魚 炒時蔬	紅蘿蔔玉米粒 鮮菇脆瓜雞湯
3/29 (五)	魚丸粥	京醬肉絲 炒時蔬	絲瓜金針菇 蒟蒻綜合湯
3/30 (六)	沙茶素鹹粥	榨菜清肉湯麵	日式和風丼飯
3/31 (日)	奶皇包 紅茶	魚羹飯	香菇滑雞燴飯

本月一工開立菜單

法務部矯正署高雄女子監獄 113年3月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3/1 (五)	地瓜麵包 麥茶	綜合炸物 炒時蔬	豆薯什錦 鮮菇素肉片湯
3/2 (六)	沙茶素鹹粥	素水餃湯麵	素沙茶素肉絲 炒時蔬 絲瓜什錦湯
3/3 (日)	雙菇鹹粥	素雞肉飯	美味番茄湯飯
3/4 (一)	菜包 紅茶	滷素魚排 炒時蔬	炒絲洋蔥 杏包高麗花椰湯
3/5 (二)	花生饅頭 現磨豆漿	梅干素肉塊 炒時蔬	酸菜豆干丁 竹筍素排湯
3/6 (三)	鹹粥	甜辣素肉片 炒時蔬	四季豆炒素蝦仁 蔬菜素雞湯
3/7 (四)	燒餅 起司片 現磨豆漿	素水餃 蘑菇炒飯	香菇滷肉塊 味噌金針鮮菇湯
3/8 (五)	巧克力草莓麵包 紫菜湯	素水餃 蘑菇炒飯	香辣素肉絲 炒時蔬 玉米素排湯
3/9 (六)	沙茶素鹹粥	素水餃 板條湯	酸菜素鴨 小白菜玉米粒 青草茶
3/10 (日)	白粥 牛蒡絲 香玉筍	素水餃 親子丼飯	竹筍湯飯 蔬菜火鍋
3/11 (一)	菜包 決明子	筍乾素肉塊 炒時蔬	辣炒酸菜 綜合餃湯
3/12 (二)	雪山麵包 現磨豆漿	毛豆素燒雞 炒時蔬	鮮菇高麗 桂圓紅棗茶
3/13 (三)	麵線羹	青椒素排 炒時蔬	豆瓣木須素肉片 豆豉苦瓜 關東煮
3/14 (四)	芝麻麵包 現磨豆漿	蒸茶鵝 炒時蔬	油腐素肉絲 炒時蔬 麻油白菜湯
3/15 (五)	花生麵包 味噌紫菜湯	酥炸薯條 炒時蔬	冬瓜封 蔬菜湯
3/16 (六)	沙茶素鹹粥	酥炸薯條 炒時蔬	洋芋起司 素水餃湯
3/16 (六)	沙茶素鹹粥	魚香拌麵 冬瓜茶	黑胡椒素肉片 炒白菜 蒟蒻素丸湯
3/16 (六)	沙茶素鹹粥	魚香拌麵 冬瓜茶	薑汁素肉片 炒時蔬 南瓜素排湯
3/16 (六)	沙茶素鹹粥	魚香拌麵 冬瓜茶	鍋燒湯飯

3/17 (日)	地瓜粥 素肉鬆 蜜納豆	大滷羹飯	麻辣燙
3/18 (一)	芝麻包 薑絲高麗湯	榨菜素肉絲 炒時蔬	豆豉茄子 羅宋湯
3/19 (二)	鹽之捲 現磨豆漿	滷素肉片 炒時蔬	辣炒菜脯 莧菜湯
3/20 (三)	貝殼包 煉乳 紅茶	醬燒素肉塊 炒時蔬	炒芥菜 綠豆湯
3/21 (四)	地瓜麵包 現磨豆漿	奶油蘑菇義大利飯	麻辣素肉片 炒時蔬
3/22 (五)	扁蒲粥	雙菇拌素雞 炒時蔬	茄汁素蝦仁 什錦鍋湯
3/23 (六)	沙茶素鹹粥	哨子麵	海鮮湯飯
3/24 (日)	白粥 水煮蛋 奶酥花生	綜合什錦湯麵	素沙茶素排燴飯
3/25 (一)	芋泥包 麥茶	梅子燒素肉塊 炒時蔬	海帶油腐 雙丸湯
3/26 (二)	椰子麵包 現磨豆漿	脆瓜燉素雞 炒時蔬	薑絲麵腸 義式蔬菜湯
3/27 (三)	地瓜饅頭 高麗玉米湯	辣炒回鍋素肉片 炒時蔬	胡椒毛豆 番茄豆腐湯
3/28 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	蒸牛蒡排 炒時蔬	紅蘿蔔玉米粒 鮮菇瓜仔素肉片湯
3/29 (五)	鹹粥	京醬素肉絲 炒時蔬	絲瓜金針菇 蒟蒻綜合湯
3/30 (六)	沙茶素鹹粥	榨菜素排湯麵	素魚排飯
3/31 (日)	奶皇包 紅茶	素魚羹飯	香菇素滑雞燴飯

本月一工開立菜單