

法務部矯正署高雄女子監獄 112 年 12 月份 收容人伙食菜單 (葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/1 (五)	巧克力草莓麵包 麥茶	清肉麵疙瘩	洋蔥肉丁 蕃茄豆皮 絲瓜鮮菇湯
12/2 (六)	沙茶素鹹粥	洋蔥鮪魚乾拌麵 關東煮	薑母鴨湯飯
12/3 (日)	芝麻包 高力玉米湯	綜合湯麵	燒滷雞飯 麻油白菜湯
12/4 (一)	鹹粥	剝皮辣椒雞 照燒天婦羅 炒時蔬 大胡瓜玉米粒湯	豬肉木耳炒芹菜 炒時蔬 香菇排骨湯
12/5 (二)	蔓越莓乳酪麵包 現磨豆漿	滷棒腿 小黃瓜金針菇 炒時蔬 薑絲冬瓜湯	麻油肉片 芹菜雙椒 綜合餃湯
12/6 (三)	廣東粥	三杯雞 大胡瓜燴玉米粒 炒時蔬 當歸湯	栗子燒雞 炒時蔬 番茄豆腐湯
12/7 (四)	香橙卡士達麵包 現磨豆漿	水餃 炒油麵 蘑菇濃湯	鰻魚滷白菜 紅燒馬鈴薯 剝皮辣椒雞湯
12/8 (五)	芝麻麵包 紅茶	水餃 炒油麵 紅豆紫米湯	塔香肉末 炒時蔬 玉米排骨湯
12/9 (六)	沙茶素鹹粥	麻油雞湯飯	赤肉羹湯飯
12/10 (日)	蘿蔔糕 銀絲捲 紫菜蛋花湯	三杯杏包菇拌麵 綠豆湯	薑汁燒肉飯 貢丸湯
12/11 (一)	魚丸粥	香菇雞 豆皮海帶絲 炒時蔬 羅宋湯	菜頭汶肉丁 菠菜燴吻魚 味噌高麗湯
12/12 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	酸菜辣椒肉絲 麻油炒蛋 炒時蔬 餛飩湯	蔥爆小肉片 炒時蔬 五味湯
12/13 (三)	花生饅頭 白菜豆腐湯	紅燜五花雙冬 黑胡椒玉米粒 炒時蔬 紅豆湯	魚香雞柳 麻婆豆腐 南瓜排骨湯
12/14 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	紅燒小肉片 三色丁 炒時蔬 蔬菜雞湯	芹菜木耳燻雞 炒時蔬 豬血湯
12/15 (五)	麵線羹	酥炸竹筴魚 豆芽炒豆包 炒時蔬 桂圓紅棗茶	麵輪滷肉 雙菇麵筋泡 家常蛋花湯
12/16 (六)	沙茶素鹹粥	酸辣湯麵	什錦綜合湯飯
12/17 (日)	蘿蔔糕 銀絲捲 紅茶	南瓜海鮮燴飯	香菇魚羹飯
12/18 (一)	筍丁肉包 紫菜湯	蔥油雞 蕃茄百頁 炒時蔬 冬瓜芋圓	麻辣肉丁 炒時蔬 花生排骨湯

12/19 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	滷豬排 炒時蔬	豆瓣海帶絲 貢丸湯	小肉片炒杏包菇 小白菜炒玉米粒 莧菜吻魚湯
12/20 (三)	地瓜粥 豆漿 香玉筍	麻油雞油飯 日式味噌湯	脆瓜肉燥 炒時蔬 明目養肝茶	
12/21 (四)	椰子麵包 現磨豆漿	蒸蔥肉餡餅 炒時蔬	樹子豆皮 十全排骨湯	菠菜炒肉絲 咖哩馬鈴薯 小白菜豆腐湯
12/22 (五)	花生饅頭 蔬菜吻魚湯	紅棗肉丁 炒時蔬	麻油三菇 紅白湯圓	黑胡椒小肉片 炒時蔬 三絲湯
12/23 (六)	沙茶素鹹粥	綜合菇羹湯麵	綜合滷味	
12/24 (日)	白粥 蜜納豆 肉鬆	培根蛋炒飯 薑母地瓜湯	大滷羹飯	
12/25 (一)	菜包 味噌高麗湯	辣炒雞 炒時蔬	茄汁三味 紅豆薏仁湯	醬燒肉絲 麵筋滷白菜 海帶什錦湯
12/26 (二)	黑白饅頭 現磨豆漿	香菇滷肉 炒時蔬	小黃瓜玉米粒 鮮味湯	韭菜炒絞肉 炒時蔬 蔬菜排骨湯
12/27 (三)	鹹粥	紅棗枸杞雞腿 炒時蔬	辣炒筍干 玉米濃湯	滷豬腳 高麗炒双菇 味噌油府湯
11/28 (四)	韓國麵包 現磨豆漿	酥炸花枝排 炒時蔬	玉米滑蛋 綠豆薏仁湯	蒜泥白肉 炒時蔬 蔭瓜雞湯
12/29 (五)	花生麵包 味噌紫菜湯	和風雞柳 炒時蔬	鮮菇蘿蔔 綜合蔬菜湯	榨菜肉絲 紅燒高麗菜 花椰木耳湯
12/30 (六)	沙茶素鹹粥	粿仔湯	沙茶清肉燴飯	
12/31 (日)	地瓜粥 紅燒鰻 醬油炒蛋	咖哩雞乾拌麵 麻油蛋花湯	紅燒燉肉湯飯	

本月六工開立菜單

法務部矯正署高雄女子監獄 112年12月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/1 (五)	巧克力草莓麵包 麥茶	素肉絲麵疙瘩	紅蘿蔔絲素肉塊 蕃茄豆皮 絲瓜鮮菇湯
12/2 (六)	沙茶素鹹粥	魚香拌麵 關東煮	薑母素鴨湯飯
12/3 (日)	芝麻包 高力玉米湯	綜合湯麵	滷素燒肉排飯
12/4 (一)	鹹粥	剝皮辣椒素雞 照燒素黑輪片 炒時蔬 大胡瓜玉米粒湯	素肉絲木耳炒芹菜 炒時蔬 香菇素排骨湯
12/5 (二)	蔓越莓乳酪麵包 現磨豆漿	滷素燒肉排 小黃瓜金針菇 炒時蔬 薑絲冬瓜湯	麻油素肉片 芹菜雙椒 綜合湯
12/6 (三)	廣東粥	蒸魚排 大胡瓜燴玉米粒 炒時蔬 當歸湯	栗子素雞 炒時蔬 蕃茄豆腐湯
12/7 (四)	香橙卡士達麵包 現磨豆漿	素水餃 炒油麵 蘑菇濃湯	素鰻魚滷大白菜 紅燒馬鈴薯 剝皮辣椒雞湯
12/8 (五)	芝麻麵包 紅茶	素水餃 炒油麵 紅豆紫米湯	塔香肉末 炒時蔬 玉米素排湯
12/9 (六)	沙茶素鹹粥	麻油素雞湯飯	素排骨酥湯飯
12/10 (日)	蘿蔔糕 銀絲捲 紫菜蛋花湯	三杯杏包菇拌麵 綠豆湯	薑汁素燒肉排飯 五色丸湯
12/11 (一)	鹹粥	香菇素雞 豆皮海帶絲 炒時蔬 羅宋湯	菜頭汙素肉塊 炒菠菜 味噌高麗菜
12/12 (二)	蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿	酸菜辣椒素肉絲 起司洋芋 炒時蔬 素水餃湯	蔥爆素肉片 炒時蔬 五味湯
12/13 (三)	花生饅頭 白菜豆腐湯	紅悶五花雙冬 黑胡椒玉米粒 炒時蔬 紅豆湯	魚香素魚排 麻婆豆腐南瓜素 排骨酥湯
12/14 (四)	奶酥麵包 現磨豆漿	紅燒素肉片 三色丁 炒時蔬 蔬菜素雞湯	麻油素羊肉 炒時蔬 素五色丸湯
12/15 (五)	麵線羹	酥炸薯條 豆芽炒豆包 炒時蔬 桂圓紅棗茶	麵輪素肉塊 雙菇麵筋泡 家常湯
12/16 (六)	沙茶素鹹粥	酸辣湯麵	什錦綜合湯飯
12/17 (日)	蘿蔔糕 銀絲捲 紅茶	南瓜海鮮燴飯	香菇素魚羹飯
12/18 (一)	健康蔬菜包 紫菜湯	蔥油素雞 蕃茄百頁 炒時蔬 冬瓜芋圓	麻辣素肉塊 炒時蔬花生 素排骨酥湯

12/19 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	滷素燒肉排 炒時蔬	豆瓣海帶絲 素丸湯	素肉片炒杏包菇 小白菜炒玉米粒 莧菜湯
12/20 (三)	地瓜粥 豆棗 香玉筍	麻油香菇油飯 日式味噌湯	脆瓜素肉塊 炒時蔬	明目養肝茶
12/21 (四)	椰子麵包 現磨豆漿	蒸茶鵝 炒時蔬十全	樹子豆皮 素排骨酥湯	蔬菜炒素肉絲 咖哩馬鈴薯 小白菜豆腐湯
12/22 (五)	花生饅頭 蔬菜吻魚湯	紅棗素肉塊 炒時蔬	麻油三菇 紅白湯圓	黑胡椒素燒肉排 炒時蔬 三絲湯
12/23 (六)	沙茶素鹹粥	綜合菇羹湯麵		綜合滷味
12/24 (日)	白粥 蜜納豆 肉鬆	素蝦仁炒飯 薑母地瓜湯		大滷羹飯
12/25 (一)	菜包 味噌高麗湯	辣炒素雞丁 炒時蔬	茄汁三味 紅豆薏仁湯	醬燒素肉絲 麵筋滷大白菜 海帶什錦湯
12/26 (二)	黑白饅頭 現磨豆漿	香菇素肉塊 炒時蔬	小黃瓜玉米粒 鮮味湯	麻油素羊肉 炒時蔬 蔬菜素排湯
12/27 (三)	鹹粥	紅棗枸杞素燒肉排 炒時蔬	辣炒筍干 玉米濃湯	滷素牛蒡排 高麗炒雙菇 味噌油腐湯
12/28 (四)	韓國麵包 現磨豆漿	酥炸芋餅 炒時蔬	高麗炒玉米粒 洛神花茶	薑汁素肉片 炒時蔬 蔭瓜素雞湯
12/29 (五)	花生麵包 味噌紫菜湯	和風素魚排 炒時蔬	鮮菇蘿蔔 綜合蔬菜湯	榨菜素肉絲 炒高麗菜 花椰木耳湯
12/30 (六)	沙茶素鹹粥	粿仔湯		素沙茶素肉絲燴飯
12/31 (日)	地瓜粥 紅燒鰻 醬油炒蛋	咖哩素雞乾拌麵		紅燒素排骨酥湯飯

本月六工開立菜單