

法務部矯正署高雄女子監獄 111年4月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4/1 (五)	雪山花生麵包 小白豆腐湯	蒸鱈魚 炒時蔬	大胡瓜燴魚羹 魚丸湯
4/2 (六)	沙茶素鹹粥	酸辣湯麵	麻辣燙
4/3 (日)	魚丸粥	豬腳飯 冬瓜茶	海鮮燴飯
4/4 (一)	筍丁鮮肉包 高麗菜湯	紅燒雞丁 炒時蔬	大胡瓜玉米粒 味噌高麗湯
4/5 (二)	廣東粥	和風燒肉 炒時蔬	三杯杏包菇 關東煮
4/6 (三)	菜包 高麗味噌湯	醋溜鳳片 炒時蔬	麻油米血 紅豆粉粿湯
4/7 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	水餃 蒜香拌麵	麻油雞丁 炒時蔬
4/8 (五)	巧克力豆麵包 白菜豆腐湯	水餃 蒜香拌麵	玉米濃湯 明目養肝茶
4/9 (六)	沙茶素鹹粥	雞肉炒飯 南瓜濃湯	綜合什錦羹飯
4/10 (日)	蘿蔔糕 銀絲卷 紫菜湯	香菇肉羹麵	西紅柿湯飯
4/11 (一)	海鮮粥	蠔油雞翅 炒時蔬	蒜香海帶結 關東煮
4/12 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	醬燒大肉片 炒時蔬	螞蟻上樹 桂圓紅棗湯
4/13 (三)	麻花捲 麥茶	蠔油豬排 炒時蔬	青花椰炒蝦仁 大胡瓜什錦湯
4/14 (四)	花生夾心饅頭 現磨豆漿	奶油燻雞義大利麵	青椒肉片 炒時蔬
4/15 (五)	健康蔬菜包 味噌豆腐湯	蒸吳郭魚 炒時蔬	培根高麗菜 紫米紅豆湯
4/16 (六)	沙茶素鹹粥	榨菜豬肉湯麵	綜合湯飯

法務部矯正署高雄女子監獄 111年4月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4/1 (五)	雪山花生麵包 小白豆腐湯	蒸素肉捲 大胡瓜燴素魚羹 炒時蔬 素丸湯	冬瓜滷素肉粒 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 綜合湯
4/2 (六)	沙茶素鹹粥	酸辣湯麵	麻辣燙
4/3 (日)	素丸粥	煙鵝羹飯 冬瓜茶	素海鮮燴飯
4/4 (一)	健康蔬菜包 高麗菜湯	紅燒素雞 大胡瓜玉米粒 炒時蔬 味噌高麗湯	麵輪滷素肉塊 青江炒金針 炒時蔬 田園蔬菜湯
4/5 (二)	蘑菇粥	薑爆素鴨 三杯杏包菇 炒時蔬 關東煮	蕃茄蒸素排 開陽白菜 炒時蔬 鮮味湯
4/6 (三)	菜包 高麗味噌湯	醋溜鳳片 麻油素米血 炒時蔬 紅豆粉粿湯	蒸煙鵝 蕃茄高麗 炒時蔬 花生素排湯
4/7 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	水餃 魚香拌麵 玉米濃湯	麻油素雞 五香豆干丁 炒時蔬 素水餃湯
4/8 (五)	巧克力豆麵包 白菜豆腐湯	水餃 魚香拌麵 明目養肝茶	酸菜素鴨 高麗炒素魷魚 炒時蔬 蔬菜素排骨酥湯
4/9 (六)	沙茶素鹹粥	素雞炒飯 南瓜濃湯	綜合什錦羹飯
4/10 (日)	蘿蔔糕 銀絲卷 紫菜湯	香菇素肉羹麵	西紅柿湯飯
4/11 (一)	素海鮮粥	蠔油素雞肉捲 魚香海帶結 炒時蔬 關東煮	黑胡椒素雞 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 綜合湯
4/12 (二)	燒餅 起司片 現磨豆漿	醬燒素雞 螞蟻上樹 炒時蔬 桂圓紅棗湯	三杯炒素肉絲 高麗菜封 炒時蔬 五色丸湯
4/13 (三)	麻花捲 麥茶	蠔油素燒肉排 青花椰炒素蝦仁 炒時蔬 大胡瓜什錦湯	油腐素肉塊 白菜燴素火腿 炒時蔬 木耳燴素雞
4/14 (四)	花生夾心饅頭 現磨豆漿	奶蘑菇義大利麵	青椒素肉片 甜辣素米血 炒時蔬 蕃茄豆腐湯
4/15 (五)	健康蔬菜包 味噌豆腐湯	東山素黑輪片 高麗菜炒素肉絲 炒時蔬 紫米紅豆湯	蕃茄素肉粒 金針炒青江 炒時蔬 薏仁素排湯
4/16 (六)	沙茶素鹹粥	榨菜素肉絲湯麵	綜合湯飯

4/17 (日)	蘿蔔糕 銀絲卷 高麗玉米湯	蘑菇粥	大滷羹飯
18/18 (一)	双菇鹹粥	奶油燉素雞 炒時蔬	黑胡椒炒毛豆 紅豆湯
4/19 (二)	手工饅頭 草莓醬 現磨豆漿	素排粥	栗子素排骨酥 炒時蔬
4/20 (三)	鹽之捲 碧綠金針湯	炸素鹹魚 炒時蔬	大胡瓜燴素魚羹 鮮味湯
4/21 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	水餃 炒飯	麻婆豆腐 玫瑰花茶
4/22 (五)	圓桶奶酥麵包 麻油紫菜湯	水餃 炒飯	筍片炒素肉絲 炒時蔬
4/23 (六)	沙茶素鹹粥	沙茶鍋燒意麵	高麗炒双菇 鳳梨苦瓜素雞湯
4/24 (日)	南瓜粥	擔擔麵 綠豆芋圓湯	咖哩素雞 炒時蔬
4/25 (一)	百匯粥	三杯素鴨 炒薯條	金黃杏包菇 田園蔬菜湯
4/26 (二)	健康蔬菜包 現磨豆漿	沙茶麵疙瘩	毛豆燒素雞 炒時蔬
4/27 (三)	素溶岩鴨蛋蛋糕 紅茶	蠔油肉片 炒時蔬	滴豆皮 素米血湯
4/28 (四)	燒餅 素火腿片 現磨豆漿	炸蔬條 炒時蔬	松坂燒肉 炒時蔬
4/29 (五)	草莓巧克力麵包 高麗玉米湯	客家小炒 炒時蔬	青江炒金針 苦瓜素排骨酥湯
4/30 (六)	沙茶素鹹粥	茄汁湯麵	麻辣素排 炒時蔬
			高麗炒豆皮 麻油素米血湯
			甜辣素肉塊 炒時蔬
			蠔油素黑輪片 青草茶
			炒米粉 麻油素雞湯
			香菇素肉燥 炒時蔬
			魚香素雞肉 炒時蔬
			魚香豆干 泡菜鍋
			辣炒筍片 小白菜玉米湯
			綜合滷味
本月7日 工開立菜單			