

法務部矯正署高雄女子監獄 111年1月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1/1 (六)	沙茶素鹹粥	炸豆乳雞翅 炒時蔬 青花椰炒蝦球 冬瓜芋圓	香菇滑雞燴飯
1/2 (日)	古早味鹹粥	滷雞腿飯 炒高麗菜 貢丸湯	泡菜鍋
1/3 (一)	絲瓜麵線	蕃茄蒸排骨 炒時蔬 開陽白菜 芥菜鴨	咖哩雞 炒時蔬 大胡瓜燴魚羹 鮮味湯
1/4 (二)	燒餅 油條 現磨豆漿	水餃 炒麵 玉米濃湯	筍仔爌肉 炒時蔬 炒三菇 木耳燴雞
1/5 (三)	地瓜粥 炒蛋 花生麵筋	水餃 炒麵 玉米濃湯	三杯雞丁 炒時蔬 和風鴨血 薏仁排骨
1/6 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸鹹魚 炒時蔬 麻婆豆腐 田園蔬菜湯	冬瓜滷肉 炒時蔬 金黃杏包菇 關東煮
1/7 (五)	清粥 什錦醬菜 水煮蛋	炸日式豬排 炒時蔬 玉米滑蛋 鳳梨苦瓜雞湯	紅燒肉丁 炒時蔬 滷豆皮 四物排骨湯
1/8 (六)	沙茶素鹹粥	炸甜不辣 炒時蔬 南瓜炒米粉 紫米紅豆湯	日式和風丼飯
1/9 (日)	蘿蔔糕 麻油菇湯 麻油麵線	蔬菜火鍋	鴨肉羹飯
1/10 (一)	雙菇鹹粥	剝皮辣椒雞丁 炒時蔬 高麗菜封 黑糖珍珠	三杯炒肉絲 炒時蔬 金針炒青江 大胡瓜什錦湯
1/11 (二)	麻油麵線	黃金柳葉魚 炒時蔬 高麗炒磨菇 玉米蛋花湯	蔭瓜仔肉 炒時蔬 五香豆干丁 鮮味湯
1/12 (三)	清粥 牛蒡絲 豆腐乳	炸紅龍雞米花 炒時蔬 日式蒸蛋 冬瓜芋圓	紅燒排骨 炒時蔬 洋蔥炒黑輪 羅宋湯
1/13 (四)	絲瓜粥	日式和風雞塊 炒時蔬 麻油米血 綠豆湯	黑胡椒大肉片 炒時蔬 三杯杏包菇 豬血湯
1/14 (五)	銀絲卷 起司片 紅茶	當歸鴨麵線	麻油雞丁 炒時蔬 滷魚蛋 消脂茶
1/15 (六)	沙茶素鹹粥	炸肉魚 炒時蔬 麵筋滷高麗菜 苦瓜排骨湯	三鮮燴飯
1/16 (日)	蘿蔔糕 麻油麵線 麻油菇湯	當歸鴨冬粉	麻辣燙

1/17 (一)	高麗菜鮮肉包 味噌紫菜湯	脆瓜雞翅 炒時蔬	玉米滑蛋 芥菜鴨	梅干扣肉 炒時蔬	花椰炒蝦仁 日式味噌湯
1/18 (二)	健康蔬菜包 現磨豆漿	奶油燻雞義大利麵		黑胡椒雞柳 炒時蔬	高麗菜封 南瓜排骨湯
1/19 (三)	絲瓜粥	炸雞腿 炒時蔬	花椰炒蝦球 黑糖西米露	蔥爆肉絲 炒時蔬	黑胡椒炒毛豆 花生豬腳湯
1/20 (四)	芝麻包 現磨豆漿	蒸鱈魚 黃金魚丸湯	麻婆豆腐	蒜泥白肉 炒時蔬	和風鴨血 芥菜雞湯
1/21 (五)	麻花捲 高麗菜蛋花湯	滷豬排 炒時蔬	培根高麗菜 魚丸湯	薑汁排骨 炒時蔬	鐵板豆腐 蕃茄蛋花湯
1/22 (六)	沙茶素鹹粥	炸香腸 炒時蔬	紅蘿蔔炒蛋 燒仙草	南瓜海鮮燴飯	
1/23 (日)	地瓜粥 醬油炒蛋 豆漿	雙菇拌飯 餛飩湯		薑母鴨麵線	
1/24 (一)	廣東粥	青椒肉片 炒時蔬	豆皮海帶絲 桂圓紅棗湯	咖哩雞柳 炒時蔬	茄子肉燥 花生排骨湯
1/25 (二)	酸辣麵	哨子麵 鮮味湯		榨菜肉絲 炒時蔬	白菜燴火腿 麻油蛋花湯
1/26 (三)	麻油麵線	蠔油雞翅 炒時蔬	豆豉苦瓜 上海餛飩湯	菜頭汶排骨 炒時蔬	五香豆干丁 明目養肝茶
1/27 (四)	海鮮粥	魚香雞柳 炒時蔬	甜辣米血 玉米濃湯	蔭瓜仔肉 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 綜合餃湯
1/28 (五)	麻油麵線	蕃茄蛋炒飯 酸辣湯		紅燒肉丁 炒時蔬	麻油米血 蔬菜排骨湯
1/29 (六)	沙茶素鹹粥	炸鹹酥雞 炒時蔬	螞蟻上樹 關東煮	茄汁鯖魚湯飯	
1/30 (日)	貢丸粥	赤肉羹麵		咖哩豬排燴飯	
1/31 (一)	翡翠鮮魚粥	燒鰻金瓜小米糕 糖粉腰果	芹菜炒魷魚 炒時蔬	油雞 馬來糕	鮮味什錦煲 炒時蔬
		佛跳牆		團圓火鍋	

法務部矯正署高雄女子監獄 111年1月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1/1 (六)	沙茶素鹹粥	炸素黑輪片 青花椰炒素蝦仁 炒時蔬 冬瓜芋圓	香菇素雞飯
1/2 (日)	古早味鹹粥	蜜芋頭 炒高麗菜 素丸湯	泡菜鍋
1/3 (一)	絲瓜麵線	蕃茄蒸素排 開陽白菜 炒時蔬 芥菜素鴨湯	咖哩素雞 大胡瓜燴素魚羹 炒時蔬 鮮味湯
1/4 (二)	燒餅 油條 現磨豆漿	素水餃 炒麵 玉米濃湯	筍仔素肉絲 炒三菇 炒時蔬 木耳燉素雞
1/5 (三)	地瓜粥 炒蛋 花生麵筋	素水餃 炒麵 玉米濃湯	三杯素雞 滷百頁 炒時蔬 薏仁素排湯
1/6 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	清蒸素鹹魚 麻婆豆腐 炒時蔬 綜合湯	冬瓜滷素肉粒 金黃杏包菇 炒時蔬 關東煮
1/7 (五)	清粥 什錦醬菜 水煮蛋	炸芋丸 紅蘿蔔玉米粒 炒時蔬 鳳梨苦瓜素雞湯	紅燒素肉塊 滷豆皮 炒時蔬 四物素排湯
1/8 (六)	沙茶素鹹粥	東山素黑輪片 南瓜炒米粉 炒時蔬 紫米紅豆湯	滷玫瑰素排飯
1/9 (日)	素蘿蔔糕 麻油麵線 麻油菇湯	蔬菜火鍋	素煙鵝羹飯
1/10 (一)	雙菇鹹粥	剝皮辣椒素雞 高麗菜封 炒時蔬 黑糖珍珠	三杯素肉絲 金針炒青江 炒時蔬 大胡瓜什錦湯
1/11 (二)	麻油麵線	起司球 高麗炒蘑菇 炒時蔬 高麗玉米湯	蔭瓜素肉粒 五香豆干丁 炒時蔬 鮮味湯
1/12 (三)	清粥 牛蒡絲 豆腐乳	芋粿籤 炒海龍 炒時蔬 冬瓜芋圓	紅燒素排 西芹炒素丸 炒時蔬 羅宋湯
1/13 (四)	絲瓜粥	冰心地瓜 麻油素米血 炒時蔬 綠豆湯	黑胡椒素燒肉片 三杯杏包菇 炒時蔬 素米血湯
1/14 (五)	銀絲卷 起司片 紅茶	當歸素鴨麵線	麻油素雞 滷五色丸 炒時蔬 消脂茶
1/15 (六)	茶沙素鹹粥	炸薯條 麵筋滷高麗菜 炒時蔬 苦瓜素排湯	素三鮮燴飯
1/16 (日)	素蘿蔔糕 麻油麵線 麻油菇湯	當歸素鴨冬粉	麻辣燙

1/17 (一)	紅豆包 味噌紫菜湯	脆瓜素雞 炒時蔬	高麗玉米粒 芥菜素雞	梅干素肉塊 炒時蔬	花椰炒素蝦仁 日式味噌
1/18 (二)	健康蔬菜包 現磨豆漿	奶油蘑菇義大利麵		黑胡椒素肉絲 炒時蔬	高麗菜封 南瓜素排湯
1/19 (三)	絲瓜粥	蜜地瓜 炒時蔬	綠花椰炒素蝦仁 黑糖西米露	薑爆素肉絲 炒時蔬	黑胡椒炒毛豆 髮菜魚翅羹
1/20 (四)	芝麻包 現磨豆漿	蒸燻茶鵝 炒時蔬	麻婆豆腐 素丸湯	五味素魷魚 炒時蔬	素米血 芥菜素雞湯
1/21 (五)	麻花捲 高麗菜蛋花湯	滷素排 炒時蔬	高麗玉米粒 五色丸湯	薑汁雞排 炒時蔬	鐵板豆腐 蕃茄綜合湯
1/22 (六)	沙茶素鹹粥	炸檸檬雞柳條 炒時蔬	紅蘿蔔玉米粒 燒仙草	南瓜素海鮮燴飯	
1/23 (日)	地瓜粥 醬油炒蛋 豆漿	雙菇拌飯 素水餃湯		素薑母鴨麵線	
1/24 (一)	廣東粥	青椒素肉片 炒時蔬	豆皮海帶絲 桂圓紅棗茶	咖哩素雞 炒時蔬	茄子素肉粒 花生素排湯
1/25 (二)	酸辣麵	哨子麵 鮮味湯		榨菜素肉絲 炒時蔬	白菜燴素火腿 麻油素米血
1/26 (三)	麻油麵線	蠔油素肉片 炒時蔬	豆豉苦瓜 上海素水餃湯	菜頭汶素排 炒時蔬	五香豆干丁 明目養肝茶
1/27 (四)	素海鮮粥	魚香素肉片 炒時蔬	甜辣素米血 玉米濃湯	素瓜仔肉 炒時蔬	咖哩馬鈴薯 綜合湯
1/28 (五)	麻油麵線	蕃茄炒飯 酸辣湯		紅燒素肉片 炒時蔬	麻油米血 蔬菜素排湯
1/29 (六)	沙茶素鹹粥	炸馬蹄條 炒時蔬	螞蟻上樹 關東煮	茄汁湯飯	
1/30 (日)	素丸粥	香菇素肉羹麵		咖哩素火腿燴飯	
1/31 (一)	翡翠粥	黃金素米糕 糖粉腰果	芹菜炒素魚丸 炒時蔬	天恩素火腿 馬來糕	髮菜素魚翅羹 炒時蔬
本月 2 工 開 立 菜 單					