

法務部矯正署高雄女子監獄 110年11月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早餐	午餐	晚餐
11/1 (一)	健康蔬菜包 麻油蛋花湯	黑胡椒雞柳 炒時蔬	南瓜豆皮 牛蒡茶 小封肉 炒時蔬 咖哩馬鈴薯 餛飩湯
11/2 (二)	手工饅頭 煉乳 現磨豆漿	滷雞腿 炒時蔬	黑胡椒毛豆 苦瓜排骨湯 蒜泥白肉 炒時蔬 醬燒麵輪 鮮味湯
11/3 (三)	榨菜肉絲湯麵 蘿蔔糕 榨菜肉絲湯	宮保雞丁 炒時蔬	扁蒲玉米粒 黑糖珍珠 杏包滷肉 炒時蔬 豆乳高麗菜 貢丸湯
11/4 (四)	奶酥吐司 現磨豆漿	炸秋刀魚 炒時蔬	胡瓜燴魚羹 香菇雞湯 冬瓜絞肉 炒時蔬 滷豆皮 蔬菜吻魚湯
11/5 (五)	鹽之捲 紅茶	魚香炒肉絲 炒時蔬	滷苦瓜 綜合餃湯 脆瓜雞 炒時蔬 彩椒黑輪 玉米排骨湯
11/6 (六)	沙茶素鹹粥	日式豬排 炒時蔬	燴鮮菇 蕃茄豆腐蛋花湯 咖哩雞燴飯 冬瓜茶
11/7 (日)	清粥 花生麵筋 鹹蛋	海鮮炒麵 日式味噌	綜合湯飯
11/8 (一)	蔥燒鮮肉包 玉米高麗菜湯	蠔油雞柳 炒時蔬	蒸蛋 白木耳紅棗湯 三杯鴨 炒時蔬 麵筋滷高麗菜 苦瓜排骨湯
11/9 (二)	手工饅頭 起司片 現磨豆漿	沙茶肉絲 炒時蔬	蒜香海帶結 魚丸湯 咖哩雞 炒時蔬 魚香豆香丁 田園蔬菜湯
11/10 (三)	榨菜肉絲湯麵 蘿蔔糕 榨菜肉絲湯	炸府城豬排 炒時蔬	炒米粉 決明子 紅棗肉丁 炒時蔬 炒三菇 家常蛋花湯
11/11 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	水餃 海鮮炒麵	酸辣湯 麵輪滷肉 炒時蔬 辣炒豆干丁 香菇雞湯
11/12 (五)	紅豆麻糬麵包 麥茶	水餃 玉米濃湯	海鮮炒麵 黑胡椒大肉片 炒時蔬 滷白菜 藥膳排骨湯
11/13 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳雞翅 炒時蔬	肉絲炒筍絲 豬血湯 綜合滷味
11/14 (日)	地瓜粥 豆腐乳 豆漿	板條湯	紅燒燉肉湯飯
11/15 (一)	紅豆包 蛋花湯	香滷雞排 炒時蔬	炒冬粉 桂圓紅棗湯 冬瓜滷肉燥 炒時蔬 西芹炒蝦球 蔬菜吻魚湯
11/16 (二)	手工饅頭 乳瑪琳 現磨豆漿	香腸炒飯 日式味噌湯	薑汁腩排 炒時蔬 五香豆干丁 蕃茄豆腐蛋花湯

11/17 (三)	鹽之捲 麥茶	炸天婦羅 炒時蔬	玉米滑蛋 綠豆湯	紅燒排骨 炒時蔬	三杯杏包菇 鳳梨苦瓜雞湯
11/18 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸肉魚 炒時蔬	開陽白菜 麻油蛋花湯	滷豬排 炒時蔬	南瓜豆皮 綜合餃湯
11/19 (五)	起司玉米沙拉麵包 紅茶	蒜香魷魚 炒時蔬	豆乳高麗菜 消脂茶	酸菜鴨肉 炒時蔬	滷筍干 羅宋湯
11/20 (六)	沙茶素鹹粥	炸雞腿 炒時蔬	大胡瓜玉米粒 冬瓜排骨湯	綜合什錦湯麵	
11/21 (日)	清粥 奶酥花生 醬油炒蛋	沙茶鍋燒意麵		海鮮湯麵	
11/22 (一)	高麗菜鮮肉包 紅茶	莧菜燴吻魚 炒時蔬	菜脯蛋 蒜頭雞湯	栗子排骨 炒時蔬	麻婆豆腐 大胡瓜什錦湯
11/23 (二)	手工饅頭 鮪魚 現磨豆漿	蔥爆肉片 炒時蔬	開陽扁蒲 紅豆湯	玉米絞肉 炒時蔬	苦瓜封 豆薯蛋花湯
11/24 (三)	巧克力草莓麵包 玉米蛋花湯	炸香腸 炒時蔬	糖醋雙椒 什錦鍋湯	酸菜辣椒肉絲 炒時蔬	黑白滷 魚丸湯
11/25 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炒板條	水餃 玉米濃湯	紅燒大肉片 炒時蔬	滷海帶絲 薏仁排骨湯
11/26 (五)	蜂蜜核桃麵包 紫菜湯	炒板條	水餃 酸辣湯	薑汁肉丁 炒時蔬	玉米滑蛋 蔬菜吻魚湯
11/27 (六)	沙茶素鹹粥	鹹酥雞 炒時蔬	香菇麵筋 沙茶魷魚羹	大滷羹湯飯	
11/28 (日)	清粥 嫩薑片 滷麵輪	豬腳飯 芋頭湯		西紅柿湯飯	
11/29 (一)	芝麻包 麥茶	魚香雞柳 炒食蔬	東山米血 安迪養肝茶	滷豬排 炒食蔬	胡瓜燴魚羹 泡菜鍋湯
11/30 (二)	手工饅頭 草莓醬 現磨豆漿	奶油燻雞義大利麵		三杯雞 炒食蔬	蘑菇白菜 關東煮

本月 1 工 開 立 菜 單

法務部矯正署高雄女子監獄 110年11月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11/1 (一)	健康蔬菜包 麻油蛋花湯	黑胡椒素燒肉排 炒時蔬	南瓜豆皮 牛蒡茶 滷素肉塊 炒時蔬 咖哩馬鈴薯 綜合湯
11/2 (二)	手工饅頭 煉乳 現磨豆漿	滷素魚排 炒時蔬	黑胡椒毛豆 苦瓜烤麩湯 麻油素腰子 炒時蔬 醬燒麵輪 鮮味湯
11/3 (三)	榨菜素火腿湯麵 蘿蔔糕 榨菜素火腿湯	糖醋檸檬雞 炒時蔬	開陽扁蒲 黑糖珍珠 三杯杏包菇 炒時蔬 豆乳高麗菜 素丸湯
11/4 (四)	奶酥吐司 現磨豆漿	炸薯條 炒時蔬	胡瓜燴素魚羹 香菇素火腿湯 冬瓜香菇素肉燥 炒時蔬 滷豆皮 蔬菜湯
11/5 (五)	鹽之捲 紅茶	魚香素肉絲 炒時蔬	滷苦瓜 綜合湯 脆瓜素雞 炒時蔬 彩椒素黑輪 素排骨酥湯
11/6 (六)	沙茶素鹹粥	炸素黑輪片 炒時蔬	燴鮮菇 蕃茄豆腐湯 咖哩燴飯 冬瓜茶
11/7 (日)	清粥 花生麵筋 素肉鬆	素海鮮炒麵 日式味噌湯	綜合湯飯
11/8 (一)	麻花饅頭 玉米高麗菜湯	蠔油炒素雞 炒時蔬	清蒸海上鮮 白木耳紅棗湯 三杯素鴨 炒時蔬 麵筋滷高麗菜 苦瓜素排骨酥湯
11/9 (二)	手工饅頭 起司片 現磨豆漿	沙茶素肉絲 炒時蔬	滷海帶結 素丸湯 咖哩素雞肉 炒時蔬 魚香豆干片 田園蔬菜湯
11/10 (三)	榨菜素火腿湯麵 素蘿蔔糕 榨菜素火腿湯	蜜地瓜 炒時蔬	炒米粉 決明子 紅棗素肉片 炒時蔬 炒三菇 家常湯
11/11 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	素水餃 素海鮮炒麵	酸辣湯 麵輪滷素肉塊 炒時蔬 五香豆干丁 香菇素火腿湯
11/12 (五)	紅豆麻糬麵包 麥茶	素水餃 素海鮮炒麵	玉米濃湯 黑胡椒素肉片 炒時蔬 滷白菜 藥膳素排湯
11/13 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳杏包菇 炒時蔬	素肉絲炒筍絲 藥膳麻油雞湯 綜合滷味
11/14 (日)	地瓜粥 豆腐乳 豆漿	板條湯	紅燒嫩皮酥
11/15 (一)	紅豆包 蛋花湯	滷素魚排 炒時蔬	炒冬粉 桂圓紅棗茶 冬瓜滷素肉燥 炒時蔬 西芹炒蘑菇 紫菜湯

11/16 (二)	手工饅頭 乳瑪琳 現磨豆漿	素香腸炒飯 日式味噌湯	薑汁素肉塊 炒時蔬	五香豆干丁 蕃茄豆腐湯	
11/17 (三)	鹽之捲 麥茶	炸素黑輪片 炒時蔬	玉米素火腿丁 綠豆湯	紅燒素魚排 炒時蔬	三杯杏包菇 鳳梨苦瓜烤麩湯
11/18 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	密芋頭 炒時蔬	滷白菜 麻油紫菜湯	滷素肉塊 炒時蔬	南瓜豆皮 綜合湯
11/19 (五)	起司玉米沙拉麵包 紅茶	五味素魷魚 炒時蔬	豆乳高麗菜 消脂茶	酸菜素鴨肉 炒時蔬	滷筍干 羅宋湯
11/20 (六)	沙茶素鹹粥	炸馬鈴薯 炒時蔬	大胡瓜玉米粒 冬瓜素排湯	綜合什錦湯麵	
11/21 (日)	清粥 奶酥花生 醬油炒蛋	沙茶鍋燒湯飯		綜合湯飯	
11/22 (一)	健康蔬菜包 紅茶	辣炒素雞 炒時蔬	白菜燴火腿 茼菜火腿湯	栗子素排 炒時蔬	麻婆豆腐 大胡瓜什錦湯
11/23 (二)	手工饅頭 玉米粒 現磨豆漿	糖醋素肉片 炒時蔬	開陽扁蒲 紅豆湯	玉米素肉粒 炒時蔬	苦瓜封 豆薯素排湯
11/24 (三)	巧克力草莓麵包 玉米蛋花湯	炸薯條 炒時蔬	糖醋雙椒 綜合湯	酸菜辣椒素肉絲 炒時蔬	黑白滷 鮮味湯
11/25 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	素水餃 炒板條	玉米濃湯	紅燒素肉片 炒時蔬	滷海帶結 薏仁素排湯
11/26 (五)	蜂蜜核桃麵包 紫菜湯	素水餃 炒板條	酸辣湯	薑汁素肉塊 炒時蔬	玉米素火腿 蔬菜湯
11/27 (六)	沙茶素鹹粥	炸素黑胡椒雞塊 炒時蔬	香菇麵筋 沙茶素魷魚羹湯	大滷羹湯飯	
11/28 (日)	清粥 嫩薑片 滷麵輪	滷素排飯 芋頭湯		西紅柿湯飯	
11/29 (一)	芝麻包 麥茶	魚香素肉片 炒時蔬	東山素米血 安迪養肝茶	滷素魚排 炒時蔬	胡瓜燴玉米粒 泡菜鍋湯
11/30 (二)	手工饅頭 草莓醬 現磨豆漿	奶油蘑菇義大利麵		三杯素雞 炒時蔬	蘑菇白菜 關東煮
本月 1 工 開 立 菜 單					