

法務部矯正署高雄女子監獄 110年10月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10/1 (五)	三層果醬吐司 紅茶	日式和風沾麵 炒時蔬 蔘瓜仔雞湯	冬瓜滷肉 滷豆皮 炒時蔬 愛玉冰
10/2 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳雞翅 和風鴨血 炒時蔬 紅豆湯	什錦綜合湯飯
10/3 (日)	清粥 水煮蛋 紅豆絲	蒜香拌麵 炒時蔬 冬瓜排骨湯	三鮮燴飯 仙草汁
10/4 (一)	麻花饅頭 紫菜蛋花湯	燒滷雞 東山米血 炒時蔬 紫米紅豆湯	麵輪滷肉丁 三杯炒海龍 炒時蔬 鮮味湯
10/5 (二)	手工饅頭 煉乳 現磨豆漿	皮蛋瘦肉粥	奶油燉雞 滷豆皮 炒時蔬 杏仁冰
10/6 (三)	黑糖吐司 蕃茄蛋花湯	洋蔥鮭魚乾拌麵 蔘鳳梨雞湯	紅燒排骨 白菜滷 炒時蔬 消脂茶
10/7 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	水餃 玉米濃湯 蛋炒飯	蔘瓜肉燥 大胡瓜燴貢丸 炒時蔬 菜頭排骨湯
10/8 (五)	雪山花生麵包 牛蒡茶	水餃 酸辣湯 蛋炒飯	梅干扣肉 彩椒炒黑輪 炒時蔬 仙草茶
10/9 (六)	沙茶素鹹粥	炸香腸 炒米粉 炒時蔬 綠豆湯	綜合滷味
10/10 (日)	清粥 醬油炒蛋 豆腐乳	炒麵 田園清肉湯	豬腳飯 山粉圓
10/11 (一)	鹹粥	油蔥雞腿飯 仙草冰	綜合什錦湯飯
10/12 (二)	筍丁鮮肉包 水煮蛋 紅茶	三杯杏包菇拌麵 冬瓜排骨湯	杏包滷肉 麵輪滷海帶 炒時蔬 青草茶
10/13 (三)	丹尼巧克力麵包 麥茶	糖醋雞丁 東山天婦羅 炒時蔬 百香雙Q	薑汁排骨 麻婆豆腐 炒時蔬 關東煮
10/14 (四)	手工饅頭 起司片 現磨豆漿	炸秋刀魚 日式蒸蛋 炒時蔬 蔘瓜雞湯	咖哩燉雞丁 五香豆干丁 炒時蔬 明目養肝茶
10/15 (五)	雪山花生麵包 紅茶	番茄炒飯 白木耳紅棗湯	洋蔥炒雞柳 高麗菜封 炒時蔬 鮮味湯
10/16 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳雞翅 白菜滷 炒時蔬 紅豆湯	西紅柿湯飯

10/17 (日)	蘿蔔糕 肉包 紫菜蛋花湯	鴨肉冬粉	香菇魚羹飯 愛玉冰
10/18 (一)	麻花饅頭 紅茶	蠔油棒腿 炒時蔬	滷苦瓜 珍珠冰 冬瓜滷肉丁 炒時蔬 香菇麵筋 田園清肉湯
10/19 (二)	手工饅頭 煉乳 現磨豆漿	奶油清肉義大利麵	紅燒排骨 炒時蔬 鐵板豆腐 蕃茄蛋花湯
10/20 (三)	黑芝麻麵包 牛蒡茶	左宗棠雞 炒時蔬	開陽扁蒲 消脂茶 三杯鴨 炒時蔬 炒三菇 大胡瓜貢丸湯
10/21 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸吳郭魚 炒時蔬	滷蛋 豆薯排骨湯 奶油燉雞 炒時蔬 彩椒炒黑輪 味噌豆腐湯
10/22 (五)	健康蔬菜包 菊花茶	綜合菇羹湯麵	蔭瓜肉燥 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 上海餛飩湯
10/23 (六)	沙茶素鹹粥	炸鹹酥雞 炒時蔬	黑白滷 紅豆湯 竹筍湯飯
10/24 (日)	蘿蔔糕 肉包 紫菜蛋花湯	紫米飯糰 玉米排骨湯	親子丼飯 愛玉冰
10/25 (一)	鹹粥	剝皮辣椒雞翅 炒時蔬	高麗菜封 青草茶 京醬排骨 炒時蔬 滷豆皮 香菇雞湯
10/26 (二)	手工饅頭 炒蛋 現磨豆漿	麻油拌麵線 羅宋湯	梅干肉丁 炒時蔬 麵輪滷海帶 家常蛋花湯
10/27 (三)	鹽之捲 桂花茶	炸天婦羅 炒時蔬	炒米粉 百香椰果 魚香雞柳 炒時蔬 滷魚蛋 蘿蔔排骨湯
10/28 (四)	地瓜饅頭 現磨豆漿	水餃 和風炒烏龍麵	玉米濃湯 滷雞 炒時蔬 西芹炒貢丸 鮮味湯
10/29 (五)	奶酥吐司 紫菜湯	水餃 和風炒烏龍麵	酸辣湯 咖哩燉雞丁 炒時蔬 三杯杏包菇 關東煮
10/30 (六)	沙茶素鹹粥	炸雞翅 炒時蔬	滷冬瓜 綠豆湯 鴨肉羹飯
10/31 (日)	清粥 水煮蛋 豆漿	炒麵 可可亞	大滷羹湯飯

法務部矯正署高雄女子監獄 110年10月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
10/1 (五)	三層果醬吐司 紅茶	日式和風沾麵 炒時蔬 蔘瓜仔素排湯	冬瓜滷素肉塊 滷豆皮 炒時蔬 愛玉冰
10/2 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳杏包菇 蒸煙鵝 炒時蔬 紅豆湯	什錦綜合湯飯
10/3 (日)	清粥 玉米粒 紅豆絲	魚香拌麵 炒時蔬 冬瓜素排骨酥湯	素三鮮燴飯 仙草汁
10/4 (一)	麻花饅頭 紫菜蛋花湯	燒滷猴頭菇 東山素米血 炒時蔬 紫米紅豆湯	麵輪滷素肉塊 三杯炒海龍 炒時蔬 鮮味湯
10/5 (二)	手工饅頭 煉乳 現磨豆漿	髮菜粥	奶油燉素雞 滷豆皮 炒時蔬 杏仁冰
10/6 (三)	黑糖吐司 蕃茄蛋花湯	素瓜仔肉乾拌麵 鳳梨素火腿湯	紅燒素排 白菜滷 炒時蔬 消脂茶
10/7 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	素水餃 玉米濃湯 炒飯	蔘瓜素肉粒 大胡瓜燴素蝦仁 炒時蔬 菜頭素排湯
10/8 (五)	雪山花生麵包 牛蒡茶	素水餃 酸辣湯 炒飯	梅干素肉塊 彩椒炒素黑輪 炒時蔬 仙草茶
10/9 (六)	沙茶素鹹粥	炸馬鈴薯片 炒米粉 炒時蔬 綠豆湯	綜合滷味
10/10 (日)	清粥 玉米粒 豆腐乳	炒麵 田園蔬菜湯	滷素排飯 山粉圓
10/11 (一)	鹹粥	藥膳麻油雞飯 仙草冰	綜合什錦湯飯
10/12 (二)	健康蔬菜包 玉米粒 紅茶	三杯杏包菇拌飯 冬瓜素排湯	杏包滷素肉塊 麵輪滷海帶 炒時蔬 青草茶
10/13 (三)	丹尼巧克力麵包 麥茶	糖醋素檸檬雞 東山素蘿蔔糕 炒時蔬 百香雙Q	薑汁素排 麻婆豆腐 炒時蔬 關東煮
10/14 (四)	手工饅頭 起司片 現磨豆漿	炸地瓜片 香拌濕木耳 炒時蔬 蔘瓜烤麩湯	咖哩燉素雞 五香豆干丁 炒時蔬 明目養肝茶
10/15 (五)	雪山花生麵包 紅茶	番茄炒飯 白木耳紅棗湯	滷三菇 高麗菜封 炒時蔬 鮮味湯
10/16 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯條 白菜滷 炒時蔬 紅豆湯	西紅柿湯飯

10/17 (日)	素蘿蔔糕 菜包 紫菜蛋花湯	素鴨肉冬粉	香菇素丸羹飯 愛玉冰
10/18 (一)	麻花饅頭 紅茶	蠔油素排 炒時蔬	滷苦瓜 珍珠冰
10/19 (二)	手工饅頭 煉乳 現磨豆漿	奶油義大利麵	冬瓜滷素肉塊 炒時蔬
10/20 (三)	黑芝麻麵包 牛蒡茶	左宗棠麵腸 炒時蔬	香菇扁蒲 消脂茶
10/21 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蜜芋頭 炒時蔬	滷蛋 豆薯素排湯
10/22 (五)	健康蔬菜包 菊花茶	綜合菇羹湯麵	紅燒素排 炒時蔬
10/23 (六)	沙茶素鹹粥	炸馬蹄條 炒時蔬	陰瓜素肉粒 炒時蔬
10/24 (日)	素蘿蔔糕 菜包 紫菜蛋花湯	紫米飯糰 玉米素排湯	竹筍湯飯
10/25 (一)	鹹粥	剝皮辣椒素黑輪 炒時蔬	高麗菜封 青草茶
10/26 (二)	手工饅頭 玉米粒 現磨豆漿	麻油拌麵線 羅宋湯	京醬素排 炒時蔬
10/27 (三)	鹽之捲 桂花茶	炸地瓜球 炒時蔬	滷豆皮 香菇素火腿湯
10/28 (四)	地瓜饅頭 現磨豆漿	素水餃 炒烏龍麵	梅干素肉塊 炒時蔬
10/29 (五)	奶酥吐司 紫菜湯	素水餃 炒烏龍麵	麵輪滷海帶 綜合湯
10/30 (六)	沙茶素鹹粥	炸杏包菇 炒時蔬	魚香素肉片 炒時蔬
10/31 (日)	清粥 豆漿 玉米粒	炒油麵 可可亞	滷百頁 蘿蔔素排湯
本月八工開立菜單			