

法務部矯正署高雄女子監獄 110年5月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5/1 (六)	紅豆麻糬麵包 阿華田	豆乳雞翅 高麗菜麵筋泡	炒時蔬 綠豆湯 鴨肉湯飯
5/2 (日)	蘿蔔糕 紅茶	咖哩雞柳 麻辣鴨血	炒時蔬 貢丸湯 榨菜肉絲湯飯
5/3 (一)	絲瓜粥	剝皮辣椒雞丁 茶葉蛋	炒時蔬 青草茶 紅棗肉丁 香拌海帶結 炒時蔬 豆薯排骨湯
5/4 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 藍莓醬	南瓜炒米粉 蕃茄蛋花湯	蠔油雞丁 西芹炒貢丸 炒時蔬 鮮味湯
5/5 (三)	麵線羹	左宗棠雞 東山天婦羅	炒時蔬 消脂茶 甜辣大肉片 豆豉茄子 炒時蔬 餛飩湯
5/6 (四)	筍丁鮮肉包 現磨豆漿	炸鮭魚 豆乳高麗菜	炒時蔬 蒜頭雞湯 芝麻滷肉 毛豆玉筍 炒時蔬 麥茶
5/7 (五)	地瓜粥 花生麵筋 豆漿	紫米飯糰 田園清肉湯	蒜泥白肉 大胡瓜玉米粒 炒時蔬 日式味噌湯
5/8 (六)	抹茶紅豆土司 紅茶	鹹酥百匯 肉絲炒筍絲	炒時蔬 愛玉冰 西紅柿湯飯
5/9 (日)	沙茶素鹹粥	豬腳飯 山粉圓	什錦綜合湯飯
5/10 (一)	麻花饅頭 紅茶	魚香雞柳 高麗菜封	炒時蔬 仙草汁 麵輪滷肉 小黃瓜金針菇 炒時蔬 莧菜吻魚湯
5/11 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 醬油炒蛋	寬板湯麵	蒜味肉絲 梅干滷苦瓜 炒時蔬 紫菜蛋花湯
5/12 (三)	筍仔粥	沙茶豬排 甜辣米血	炒時蔬 珍珠綠茶 紅燒雞 木耳炒高麗菜 炒時蔬 酸菜鴨湯
5/13 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸秋刀魚 金黃杏包菇	炒時蔬 魷魚羹湯 咖哩燉肉 五香豆干丁 炒時蔬 洛神花茶
5/14 (五)	雪山麵包 紅茶	香菇雞粥	冬瓜滷肉丁 滷貢丸 炒時蔬 關東煮
5/15 (六)	沙茶素鹹粥	炸小棒腿 薑汁清肉高麗菜	炒時蔬 綠豆湯 茄汁鯖魚湯飯
5/16 (日)	清粥 蜜納豆 紅燒鰻	肉圓 鳳梨苦瓜雞湯	滑蛋雞肉燴飯 冬瓜茶

5/17 (一)	地瓜饅頭 紅茶	蠔油雞翅 麻婆豆腐	炒時蔬 決明子	菜頭汶排骨 咖哩洋芋	炒時蔬 味噌蛋花湯
5/18 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	麻油雞拌麵線 家常蛋花湯		黑胡椒大肉片 三杯杏包菇	炒時蔬 羅宋湯
5/19 (三)	鹹粥	炸雞腿 九層塔炒蛋	炒時蔬 紅豆粉粿	榨菜炒肉絲 彩椒炒黑輪	炒時蔬 花生豬腳湯
5/20 (四)	法式三角 現磨豆漿	清蒸吳郭魚 鹹蛋炒苦瓜	炒時蔬 上海餛飩雞湯	栗子燒雞 蟹黃豆腐	炒時蔬 麥茶
5/21 (五)	地瓜粥 油炸花生 紅燒鰻	鳳梨炒飯 豬血湯		小封肉 大胡瓜燴魚羹	炒時蔬 魚丸湯
5/22 (六)	咖啡核桃土司 紅茶	豆乳雞丁 金黃杏包菇	炒時蔬 黑糖西米露	咖哩豬排燴飯 仙草冰	
5/23 (日)	沙茶素鹹粥	麻醬麵 玉米排骨湯	火腿三絲	竹筍湯飯	
5/24 (一)	奶皇包 紅茶	芋頭蒸排骨 茶葉蛋	炒時蔬 百香椰果	韓式炒雞 滷豆皮	炒時蔬 蕃茄蛋花湯
5/25 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	燻雞義大利麵 田園清肉湯		酸菜鴨肉 雙菇麵筋泡	炒時蔬 關東煮
5/26 (三)	古早味鹹粥	炸天婦羅 肉絲炒筍絲	炒時蔬 冬瓜鳳梨冰	泡菜炒肉片 五香豆干丁	炒時蔬 玉米排骨湯
5/27 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	水餃 玉米濃湯		筍干扣肉 炒三菇	炒時蔬 愛玉冰
5/28 (五)	鹽之捲 紅茶	鯖魚乾拌麵 酸辣湯		三杯雞 香拌海帶結	炒時蔬 鮮味湯
5/29 (六)	沙茶素鹹粥	和風雞翅 高麗菜封	炒時蔬 綠豆湯	鍋燒湯飯	
5/30 (日)	清粥 花生麵筋 豆漿	擔擔麵 綜合餃湯		西紅柿湯飯	
5/31 (一)	高麗菜鮮肉包 紅茶	炸花枝排 韭菜炒豬血	炒時蔬 明目養肝茶	木耳燉雞 辣炒雪裡紅	炒時蔬 魚羹湯
本月二工開立菜單					

法務部矯正署高雄女子監獄 110年5月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5/1 (六)	紅豆麻糬麵包 阿華田	炸薯條 高麗菜麵筋泡	炒時蔬 綠豆湯 素鴨肉湯飯
5/2 (日)	素蘿蔔糕 紅茶	咖哩素黑輪 麻辣素排	炒時蔬 素魚羹湯 榨菜湯飯
5/3 (一)	絲瓜粥	剝皮辣椒素排 茶葉蛋	炒時蔬 青草茶 紅棗素肉塊 香拌海帶結 豆薯素排湯
5/4 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 藍莓醬	南瓜炒米粉 蕃茄豆皮湯	蠔油素雞 西芹炒蘑菇 炒時蔬 鮮味湯
5/5 (三)	麵線羹	左宗素肉片 東山素蘿蔔糕	炒時蔬 消脂茶 甜辣素肉片 豆豉茄子 炒時蔬 三絲湯
5/6 (四)	健康蔬菜包 現磨豆漿	蜜地瓜 豆乳高麗菜	炒時蔬 十全素火腿湯 芝麻素肉塊 毛豆玉筍 炒時蔬 麥茶
5/7 (五)	地瓜粥 花生麵筋 豆漿	紫米飯糰 田園蔬菜湯	五味蒟蒻 大胡瓜玉米粒 炒時蔬 日式味噌湯
5/8 (六)	抹茶紅豆土司 紅茶	炸杏包菇 炒筍絲	炒時蔬 愛玉冰 西紅柿湯飯
5/9 (日)	沙茶素鹹粥	滷素肉燥飯 山粉圓	什錦綜合湯飯
5/10 (一)	麻花饅頭 紅茶	魚香素肉絲 高麗菜封	炒時蔬 仙草汁 麵輪滷素肉塊 小黃瓜金針菇 炒時蔬 莧菜素火腿湯
5/11 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 玉米粒	寬板湯麵	醬燒素肉絲 梅干滷苦瓜 炒時蔬 紫菜湯
5/12 (三)	筍仔粥	炸馬蹄條 甜辣素米血	炒時蔬 珍珠綠茶 紅燒素黑輪 木耳炒高麗菜 炒時蔬 酸菜素鴨湯
5/13 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸薯餅 炒地瓜葉	炒時蔬 素魚羹湯 咖哩燉素肉塊 五香豆干丁 炒時蔬 洛神花茶
5/14 (五)	雪山麵包 紅茶	香菇素黑輪粥	冬瓜滷素魚排 滷素丸 炒時蔬 關東煮
5/15 (六)	沙茶素鹹粥	炸杏包菇 薑汁高麗菜	炒時蔬 綠豆湯 茄汁湯飯
5/16 (日)	清粥 蜜納豆 素肉鬆	素肉圓 鳳梨苦瓜烤麩湯	沙茶素排燴飯 冬瓜茶

5/17 (一)	地瓜饅頭 紅茶	蠔油炒素雞 麻婆豆腐	炒時蔬 決明子	菜頭汶素排 咖哩洋芋	炒時蔬 味噌豆腐湯
5/18 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	麻油素黑輪拌麵線 家常湯		黑胡椒素肉片 三杯杏包菇	炒時蔬 羅宋湯
5/19 (三)	鹹粥	蜜芋頭 九層塔炒素排	炒時蔬 紅豆粉粿	榨菜炒素肉絲 彩椒炒素黑輪	炒時蔬 花生烤麩湯
5/20 (四)	法式三角 現磨豆漿	甜辣蘿蔔片 滷杏包菇	炒時蔬 綜合湯	栗子燒素雞 蔭豉豆腐	炒時蔬 麥茶
5/21 (五)	地瓜粥 油炸花生 玉米粒	鳳梨炒飯 三絲湯		滷素肉塊 大胡瓜燴玉米粒	炒時蔬 素腰花湯
5/22 (六)	咖啡核桃土司 紅茶	炸地瓜餅 金黃杏包菇	炒時蔬 黑糖西米露	咖哩素黑輪燴飯 仙草冰	
5/23 (日)	沙茶素鹹粥	麻醬麵 玉米素火腿湯	素火腿三絲	竹筍湯飯	
5/24 (一)	奶皇包 紅茶	芋頭蒸素肉塊 茶葉蛋	炒時蔬 百香椰果	韓式炒素雞 滷豆皮	炒時蔬 蕃茄烤麩湯
5/25 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	義大利麵 田園蔬菜湯		酸菜素鴨 雙菇麵筋泡	炒時蔬 關東煮
5/26 (三)	古早味鹹粥	炸芋丸 素肉絲炒筍絲	炒時蔬 冬瓜鳳梨冰	泡菜素肉片 五香豆干丁	炒時蔬 玉米素排湯
5/27 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	素水餃 玉米濃湯		筍干素肉塊 炒三菇	炒時蔬 愛玉冰
5/28 (五)	鹽之捲 紅茶	茄汁乾拌麵 酸辣湯		三杯素雞 香拌海帶結	炒時蔬 鮮味湯
5/29 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯條 高麗菜封	炒時蔬 綠豆湯	鍋燒湯飯	
5/30 (日)	清粥 花生麵筋 豆漿	擔擔麵 綜合湯		西紅柿湯飯	
5/31 (一)	健康蔬菜包 紅茶	炸玉米布丁酥 炒地瓜葉	炒時蔬 明目養肝茶	木耳燉素雞 辣炒雪裡紅	炒時蔬 三絲湯

木 目 二 工 開 立 菜 單