

法務部矯正署高雄女子監獄 109年12月份收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/1 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 煉乳	麻油雞麵線湯	梅干滷肉 炒時蔬 西芹炒蝦球 藥膳排骨湯
12/2 (三)	麵線羹	炸鱈魚 炒時蔬 薑絲海帶結 薑母地瓜湯	紅燒獅子頭燴飯 茶葉蛋 味噌豆腐湯
12/3 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	東安子雞 炒時蔬 五香苦瓜 貢丸湯	杏包菇炒肉絲 炒時蔬 麻辣魚蛋 四物排骨湯
12/4 (五)	清粥 花生麵筋 豆漿	日式蕎麥麵 炸里肌肉排 紅豆湯圓	燒滷雞 炒時蔬 五香豆干丁 關東煮
12/5 (六)	大亨堡 紅茶 起司 火腿片	豆乳雞翅 炒時蔬 肉片炒花椰 豬血湯	豬腳飯 山粉圓
12/6 (日)	沙茶素鹹粥	沙茶魷魚羹麵	西紅柿湯飯
12/7 (一)	魚丸粥	滷雞排 炒時蔬 三杯豆腐 冬瓜茶	紅燒肉丁 炒時蔬 梅干滷筍絲 羅宋湯
12/8 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	雙菇拌飯 豆芽蛋花湯	毛頭燒雞 炒時蔬 大胡瓜燴玉米粒 玉米排骨湯
12/9 (三)	白吐司 可可亞 起司 鮭魚	炸雞排 炒時蔬 滷冬瓜 紅豆粉粿	筍干肉片 炒時蔬 紅燒洋芋 蕃茄蛋花湯
12/10 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸黃魚 炒時蔬 黑胡椒炒豆芽 菜頭排骨湯	洋蔥炒香腸 炒時蔬 玉米滑蛋 綜合餃湯
12/11 (五)	雙菇鹹粥	炒寬板麵 剝皮辣椒雞湯	脆瓜滷肉燥 炒時蔬 黑白滷 田園清肉湯
12/12 (六)	沙茶素鹹粥	咖哩日式豬排蓋飯 甘草綠豆湯	竹筍湯飯
12/13 (日)	蘿蔔糕 阿華田	沙茶相撲鍋	紅燒燉肉湯飯
12/14 (一)	高麗菜鮮肉包 檸檬紅茶	三色肉片 炒時蔬 麻油米血 洛神花茶	冬瓜滷肉丁 炒時蔬 高麗菜封 大胡瓜什錦湯
12/15 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 藍莓醬	肉燥粿 日式味噌湯	黑胡椒大肉片 炒時蔬 鮮菇花椰 餛飩湯
12/16 (三)	清粥 花生麵筋 水煮蛋	咕咾肉 炒時蔬 蕃茄炒蛋 白木耳紅棗湯	沙茶鴨 炒時蔬 滷海帶結 魚羹湯

12/17 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸鹹魚 鮮炒南瓜	炒時蔬 麻油雞湯	菜頭汶排骨 西芹炒貢丸	炒時蔬 關東煮
12/18 (五)	紅豆麻糬麵包 紅茶		擔擔麵 魚丸湯	紅燒排骨 莧菜燴吻魚	炒時蔬 花生豬腳湯
12/19 (六)	大亨堡 桔子醬 可可亞		排骨粥		海鮮湯飯
12/20 (日)	沙茶素鹹粥	炸雞翅 滷白菜	炒時蔬 綠豆湯		泡菜湯飯
12/21 (一)	筍丁鮮肉包 紅茶	芥藍炒肉絲 開陽扁蒲	炒時蔬 紅豆湯	三杯雞 黑胡椒毛豆	炒時蔬 冬瓜排骨湯
12/22 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 巧克力醬		沙茶炒寬板麵 麻辣燙	杏包滷肉 滷海帶絲	炒時蔬 日式味噌湯
12/23 (三)	古早味鹹粥	宮保雞丁 三色蛋	炒時蔬 紫米桂圓粥	青椒炒肉片 麻辣魚蛋	炒時蔬 鮮味湯
12/24 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	紅棗枸杞雞腿 茄汁豆包	炒時蔬 田園清肉湯	冬瓜絞肉 鐵板豆腐	炒時蔬 十全排骨湯
12/25 (五)	皮蛋粥		水餃 酥辣湯	滷豬腳 西芹炒蘑菇	炒時蔬 什錦鍋湯
12/26 (六)	黑芝麻麵包 紅茶	炸鹹酥雞 高麗炒豆皮	炒時蔬 鳳梨苦瓜雞湯		南瓜海鮮燴飯 麥茶
12/27 (日)	沙茶素鹹粥		燻雞炒飯 紅豆湯		大滷羹麵
12/28 (一)	紅豆包 紅茶		薑母鴨麵線湯	京醬大肉片 滷冬瓜	炒時蔬 羅宋湯
12/29 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 草莓醬		綜合滷味 麻油蛋花湯	栗子燒雞 五香豆干丁	炒時蔬 玉米排骨湯
12/30 (三)	清粥 豆腐乳 豆漿	黃金炸豬排 鹹蛋炒苦瓜	炒時蔬 綠豆湯	泡菜炒肉片 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 芥菜雞湯
12/31 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸鱸魚 洋蔥炒蛋	炒時蔬 餛飩湯	薑汁腩排 蒜香炒花椰	炒時蔬 魚丸湯
本月四工開立菜單					

法務部矯正署高雄女子監獄 109年12月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
12/1 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 煉乳	麻油素魚排麵線湯	梅干滷素肉塊 炒時蔬 西芹炒素蝦仁 藥膳烤麩湯
12/2 (三)	麵線羹	炸薯條 炒時蔬 薑絲海帶結 薑母地瓜湯	紅燒素黑輪燴飯 茶葉蛋 味噌豆腐湯
12/3 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	糖醋麵腸 炒時蔬 五香苦瓜 素腰花湯	杏包菇炒素肉絲 炒時蔬 麻辣素排 四物素火腿湯
12/4 (五)	清粥 花生麵筋 豆漿	日式蕎麥麵 炸茼蒿花枝排 紅豆湯圓	燒滷素雞 炒時蔬 五香豆干丁 關東煮
12/5 (六)	大亨堡 紅茶 起司 素火腿片	炸玉米布丁酥 炒時蔬 炒花椰 綜合湯	滷素魚排飯 山粉圓
12/6 (日)	沙茶素鹹粥	素沙茶魷魚羹麵	西紅柿湯飯
12/7 (一)	芋頭粥	滷百頁 炒時蔬 三杯豆腐 冬瓜茶	紅燒素排 炒時蔬 梅干滷筍絲 羅宋湯
12/8 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	雙菇拌飯 豆芽海帶湯	毛頭燒素雞 炒時蔬 大胡瓜燴玉米粒 玉米素排湯
12/9 (三)	白吐司 可可亞 起司 玉米粒	炸地瓜片 炒時蔬 滷冬瓜 紅豆粉粿	筍干素肉片 炒時蔬 紅燒洋芋 蕃茄豆皮湯
12/10 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸芋餅 炒時蔬 黑胡椒炒豆芽 菜頭素火腿湯	醬燒素肉絲 炒時蔬 玉米素火腿 綜合湯
12/11 (五)	雙菇鹹粥	炒寬板麵 剝皮辣椒烤麩湯	脆瓜滷素肉燥 炒時蔬 黑白滷 田園蔬菜湯
12/12 (六)	沙茶素鹹粥	咖哩日式素火腿蓋飯 甘草綠豆湯	竹筍湯飯
12/13 (日)	素蘿蔔糕 阿華田	沙茶相撲鍋	紅燒燉素黑輪湯飯
12/14 (一)	健康蔬菜包 檸檬紅茶	三色素肉片 炒時蔬 麻油素米血 洛神花茶	冬瓜滷素肉塊 炒時蔬 高麗菜封 大胡瓜什錦湯
12/15 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 藍莓醬	素肉燥粿 日式味噌湯	黑胡椒素肉片 炒時蔬 鮮菇花椰 三絲湯
12/16 (三)	清粥 花生麵筋 玉米粒	炸銀絲卷 炒時蔬 蕃茄炒豆皮 白木耳紅棗湯	沙茶素鴨 炒時蔬 滷海帶結 芋頭鹹粿湯

12/17 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸地瓜球 鮮炒南瓜	炒時蔬 麻油素火腿湯	菜頭汶素肉塊 西芹炒蘑菇	炒時蔬 關東煮
12/18 (五)	紅豆麻糬麵包 紅茶		擔擔麵 素腰花湯	紅燒素排 莧菜枸杞	炒時蔬 花生素火腿湯
12/19 (六)	大亨堡 桔子醬 可可亞		素魚排粥		素海鮮湯飯
12/20 (日)	沙茶素鹹粥	炸馬蹄條 滷白菜	炒時蔬 綠豆湯		泡菜湯飯
12/21 (一)	健康蔬菜包 紅茶	芥藍炒素肉絲 香菇扁蒲	炒時蔬 紅豆湯	三杯素雞 黑胡椒毛豆	炒時蔬 冬瓜素排湯
12/22 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 巧克力醬		沙茶炒寬板麵 麻辣燙	杏包滷素肉塊 滷海帶絲	炒時蔬 日式味噌湯
12/23 (三)	古早味鹹粥	宮保麵腸 炒地瓜葉	炒時蔬 紫米桂圓粥	青椒炒素肉片 麻辣素排	炒時蔬 鮮味湯
12/24 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	紅棗枸杞素魚排 茄汁豆包	炒時蔬 田園蔬菜湯	冬瓜素肉粒 鐵板豆腐	炒時蔬 十全素火腿湯
12/25 (五)	皮蛋粥		素水餃 酥辣湯	滷素排 西芹炒蘑菇	炒時蔬 什錦鍋湯
12/26 (六)	黑芝麻麵包 紅茶	炸地瓜球 高麗炒豆皮	炒時蔬 鳳梨苦瓜皮酥湯		南瓜素海鮮燴飯 麥茶
12/27 (日)	沙茶素鹹粥		素黑輪炒飯 紅豆湯		大滷羹麵
12/28 (一)	紅豆包 紅茶		素薑母鴨麵線湯	京醬素肉片 滷冬瓜	炒時蔬 羅宋湯
12/29 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 草莓醬		綜合滷味 麻油豆皮湯	栗子燒素雞 五香豆干丁	炒時蔬 玉米素火腿湯
12/30 (三)	清粥 豆腐乳 豆漿	蜜地瓜 炸香酥苦瓜	炒時蔬 綠豆湯	泡菜素肉片 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 芥菜烤麩湯
12/31 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸百頁 炒地瓜葉	炒時蔬 素魚排湯	薑汁素排 炒花椰	炒時蔬 綜合湯
本月四工開立菜單					