

法務部矯正署高雄女子監獄 109年7月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7/1 (三)	地瓜粥 紅燒鰻 花生麵筋 素肉鬆	炸鮭魚 炒時蔬 豆芽炒肉絲 安迪養肝茶	薑汁肉丁 炒時蔬 小黃瓜金針菇 大胡瓜什錦湯
7/2 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸府城豬排 炒時蔬 麻婆豆腐 蒜頭雞湯	清蒜炒香腸 炒時蔬 紅燒油腐 豆薯排骨湯
7/3 (五)	白吐司 冬瓜茶 起司 藍莓醬	哨子麵 蒸花枝餃 田園清肉湯	麻油雞 炒時蔬 西芹炒磨菇 榨菜肉絲湯
7/4 (六)	沙茶素鹹粥	炸雞翅 炒時蔬 高麗炒蝦仁 青草茶	西紅柿湯飯
7/5 (日)	芋頭鹹粥	綜合湯麵	竹筍湯飯
7/6 (一)	肉包 紅茶	蒜香雞腿 炒時蔬 蕃茄炒蛋 冬瓜山粉圓	三杯大肉片 炒時蔬 玉米燴三色 魚丸湯
7/7 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 花生醬	日式海鮮烏龍麵 炸雞塊 豬血湯	菜頭汶排骨 炒時蔬 蕃茄百頁 榨菜肉絲湯
7/8 (三)	麻花饅頭 玉米濃湯	古味金錢肉 炒時蔬 東山米血 綠豆湯	滷豬腳 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 丁香味噌湯
7/9 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸鹹魚 炒時蔬 冬瓜封 蘿蔔排骨湯	杏包滷肉丁 炒時蔬 薑絲炒木須 關東煮
7/10 (五)	奶酥麵包 檸檬紅茶	清肉麵疙瘩 炒時蔬	玉米絞肉 炒時蔬 紅燒麵輪 鳳梨苦瓜雞湯
7/11 (六)	沙茶素鹹粥	炸雞翅 炒時蔬 茄汁炒蝦仁 黑糖杏仁冰	蔬菜火鍋
7/12 (日)	清粥 水煮蛋 豆漿 豆腐乳	肉絲炒麵 愛玉冰	黑胡椒豬排燴飯 桑葚汁
7/13 (一)	大亨堡 紅茶 熱狗	滷豬排 炒時蔬 甜辣米血 白木耳紅棗湯	三杯雞 炒時蔬 西芹炒蝦球 日式味噌湯
7/14 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 藍莓醬	炒米粉 炒時蔬 苦瓜排骨湯	蒜泥白肉 炒時蔬 紅燒油腐 鮮味湯
7/15 (三)	菜包 冬瓜茶	豆乳雞翅 炒時蔬 薑汁清肉高麗菜 黑糖珍珠	蠔油肉絲 炒時蔬 毛豆炒玉筍 酸菜鴨湯
7/16 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸肉魚 炒時蔬 玉米蒸蛋 竹筍排骨湯	紅燒肉丁 炒時蔬 香拌花生 芥菜雞湯

7/17 (五)	白吐司 起司	紅茶 草莓醬	蕃茄蛋炒飯 田園蔬菜湯	蒸鑫鑫腸	黑胡椒大肉片 麻辣魚蛋	炒時蔬 大胡瓜貢丸湯
7/18 (六)	沙茶素鹹粥		炸鹹酥雞 芙蓉燴魚塊	炒時蔬 綠豆湯	什錦綜合湯飯	
7/19 (日)	廣東粥		鍋燒雞絲麵		竹筍湯飯	
7/20 (一)	蔥燒鮮肉包 紫菜湯		蠔油棒腿 開陽白菜	炒時蔬 青草茶	豆豉排骨 西芹炒蝦球	炒時蔬 豆薯蛋花湯
7/21 (二)	手工饅頭 酸菜花生粉	現磨豆漿	栗子排骨粥 炒時蔬		三杯鴨 五香豆干丁	炒時蔬 冬瓜排骨湯
7/22 (三)	海鮮粥		糖醋雞丁 玉米蒸蛋	炒時蔬 紅豆湯	杏包滷肉丁 豆豉彩椒	炒時蔬 關東煮
7/23 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿		炸鐵甲魚 東山米血	炒時蔬 什錦鍋湯	炒油麵 冬瓜茶	
7/24 (五)	百匯蛋粥		水餃 玉米濃湯		薑汁排骨 蕃茄豆皮	炒時蔬 綜合餃湯
7/25 (六)	沙茶素鹹粥		麻醬拌麵 綠豆湯	火腿三絲	大滷羹飯	
7/26 (日)	清粥 豆棗	花生麵筋 水煮蛋	咖哩日式豬排蓋飯 愛玉冰		海鮮湯飯	
7/27 (一)	芋泥包 玉米濃湯		芝麻炒肉丁 薑汁清肉高麗菜	炒時蔬 百香雙Q	油菜炒肉絲 紅燒油腐	炒時蔬 鮮味湯
7/28 (二)	手工饅頭 乳瑪琳	現磨豆漿	扁蒲粥 滷蛋		紅燒大肉片 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 田園清肉湯
7/29 (三)	草莓銀絲卷 紅茶		奶油燻雞義大利麵 冬瓜鳳梨冰	炸魚蛋	蒜泥白肉 炒三菇	炒時蔬 日式味噌湯
7/30 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿		炸鱈魚 蕃茄炒蛋	炒時蔬 芥菜雞湯	菜頭汶排骨 香拌花生	炒時蔬 魚丸湯
7/31 (五)	甜麵包 紅茶		皮蛋瘦肉粥		酸菜鴨 燴三色	炒時蔬 玉米排骨湯
本月七工開立菜單						

法務部矯正署高雄女子監獄 109年7月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7/1 (三)	地瓜粥 玉米粒 花生麵筋 素肉鬆	蜜芋頭 炒時蔬 木耳拌豆芽 安迪養肝茶	薑汁素肉塊 炒時蔬 小黃瓜金針菇 大胡瓜什錦湯
7/2 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸馬蹄條 炒時蔬 麻婆豆腐 三絲湯	五味素魷魚 炒時蔬 紅燒油腐 豆薯湯
7/3 (五)	白吐司 冬瓜茶 起司 藍莓醬	哨子麵 蒸栗子 田園蔬菜湯	麻油素雞 炒時蔬 西芹炒磨菇 榨菜湯
7/4 (六)	沙茶素鹹粥	炸地瓜球 炒時蔬 高麗炒素蝦仁 青草茶	西紅柿湯飯
7/5 (日)	芋頭鹹粥	綜合湯麵	竹筍湯飯
7/6 (一)	菜包 紅茶	芹菜炒素排 炒時蔬 拌三絲 冬瓜山粉圓	三杯素肉片 炒時蔬 玉米燴三色 素丸湯
7/7 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 花生醬	炒烏龍麵 炸地瓜片 綜合湯	菜頭汶素雞 炒時蔬 蕃茄百頁 榨菜豆包湯
7/8 (三)	麻花饅頭 玉米濃湯	古味金錢素肉片 炒時蔬 東山素米血 綠豆湯	滷素肉塊 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 紫菜味噌湯
7/9 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸百頁 炒時蔬 冬瓜封 蘿蔔烤麩湯	杏包滷素肉塊 炒時蔬 薑絲炒木須 關東煮
7/10 (五)	奶酥麵包 檸檬紅茶	麵疙瘩 炒時蔬	玉米素肉粒 炒時蔬 紅燒麵輪 鳳梨苦瓜皮酥湯
7/11 (六)	沙茶素鹹粥	炸蘿蔔糕 炒時蔬 茄汁炒素蝦仁 黑糖杏仁冰	蔬菜火鍋
7/12 (日)	清粥 玉米粒 豆漿 豆腐乳	素肉絲炒麵 愛玉冰	黑胡椒素火腿燴飯 桑葚汁
7/13 (一)	大亨堡 紅茶 素熱狗	滷素排 炒時蔬 甜辣素米血 白木耳紅棗湯	三杯素雞 炒時蔬 西芹炒素蝦仁 日式味噌湯
7/14 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 藍莓醬	炒米粉 炒時蔬 苦瓜烤麩湯	五味素魷魚 炒時蔬 紅燒油腐 鮮味湯
7/15 (三)	菜包 冬瓜茶	豆乳杏包菇 炒時蔬 薑汁高麗菜 黑糖珍珠	蠔油素肉絲 炒時蔬 毛豆炒玉筍 酸菜素鴨湯
7/16 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蜜地瓜 炒時蔬 甜辣小黃瓜 竹筍素排湯	紅燒素肉塊 炒時蔬 香拌花生 芥菜素火腿湯

7/17 (五)	白吐司 起司	紅茶 草莓醬	蕃茄炒飯 田園蔬菜湯	蒸素魚排	黑胡椒素肉片 麻辣素排	炒時蔬 大胡瓜素丸湯
7/18 (六)	沙茶素鹹粥		炸鹹酥雞 芙蓉燴素火腿	炒時蔬 綠豆湯	什錦綜合湯飯	
7/19 (日)	蘑菇粥		鍋燒雞絲麵		竹筍湯飯	
7/20 (一)	健康蔬菜包 紫菜湯		蠔油素雞 滷白菜	炒時蔬 青草茶	豆豉素排 西芹炒素腰花	炒時蔬 豆薯湯
7/21 (二)	手工饅頭 酸菜花生粉	現磨豆漿	栗子粥 炒時蔬		三杯素鴨 五香豆干丁	炒時蔬 冬瓜素火腿湯
7/22 (三)	素海鮮粥		糖醋素肉片 拌三絲	炒時蔬 紅豆湯	杏包滷素肉塊 豆豉彩椒	炒時蔬 關東煮
7/23 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿		炸玉米布丁酥 東山素米血	炒時蔬 什錦鍋湯	炒油麵 冬瓜茶	
7/24 (五)	蘑菇粥		素水餃 玉米濃湯		薑汁素肉塊 蕃茄豆皮	炒時蔬 綜合湯
7/25 (六)	沙茶素鹹粥		麻醬拌麵 綠豆湯	素火腿三絲	大滷羹飯	
7/26 (日)	清粥 豆棗	花生麵筋 玉米粒	咖哩素火腿蓋飯 愛玉冰		綜合湯飯	
7/27 (一)	芋泥包 玉米濃湯		芝麻炒素肉塊 薑汁高麗菜	炒時蔬 百香雙Q	油菜炒素肉絲 紅燒油腐	炒時蔬 鮮味湯
7/28 (二)	手工饅頭 乳瑪琳	現磨豆漿	扁蒲粥 滷百頁		紅燒素肉片 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 田園蔬菜湯
7/29 (三)	草莓銀絲卷 紅茶		奶油義大利麵 冬瓜鳳梨冰	炸薯條	芹菜炒素魷魚 炒三菇	炒時蔬 日式味噌湯
7/30 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿		炸馬蹄條 蕃茄炒豆皮	炒時蔬 芥菜素火腿湯	菜頭汶素排 香拌花生	炒時蔬 素丸湯
7/31 (五)	甜麵包 紅茶		蔬菜粥		酸菜素鴨 燴三色	炒時蔬 玉米素火腿湯
本月七工開立菜單						