

法務部矯正署高雄女子監獄 109年2月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2/1 (六)	沙茶素鹹粥	炸雞腿排 西芹炒蝦仁	炒時蔬 綠豆湯 海鮮湯飯
2/2 (日)	清粥 豆漿	水煮蛋 花生麵筋	麻油雞麵線
2/3 (一)	肉包 味噌高麗菜湯	和風雞翅 蒸蛋	炒時蔬 黑糖粉粿 蒜香魷魚 蠔油杏包菇
2/4 (二)	手工饅頭 巧克力醬	現磨豆漿	茄汁鯖魚麵 炒時蔬
2/5 (三)	清粥 珍菇	香筍鮪魚 蜜納豆	炸鱈魚 薑汁清肉高麗菜
2/6 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸日式豬排 炒三鮮	炒時蔬 四物雞湯 三杯雞丁 蕃茄豆皮
2/7 (五)	白吐司 乳瑪琳	紅茶 起司火腿	奶油燻雞義大利麵 魚丸湯
2/8 (六)	沙茶素鹹粥	鹹酥百匯 高麗菜炒豆皮	炒時蔬 麻油香菇雞湯 酸辣湯米粉
2/9 (日)	清粥 鹹蛋	魚鬆 什錦筍	豬腳飯 冬瓜茶
2/10 (一)	筍丁鮮肉包 冬瓜茶	麻油雞腿 日式蒸蛋	炒時蔬 紅豆湯 蒜泥白肉 小魚干滷苦瓜
2/11 (二)	手工饅頭 藍莓醬	現磨豆漿	和風丼飯 炸天婦羅 田園清肉湯
2/12 (三)	麻油麵線湯	炸花枝排 鮮嫩蛋	炒時蔬 薑母地瓜湯 竹筍湯飯 滷魚蛋
2/13 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸鹹魚 蒸鍋貼	炒時蔬 冬瓜排骨湯 紅燒燉肉丁 蕃茄百頁
2/14 (五)	菠蘿麵包 紅茶	鳳梨炒飯	炒時蔬 關東煮 黑胡椒大肉片 芹菜炒魷魚
2/15 (六)	沙茶素鹹粥	豆乳雞翅 金黃杏包菇	炒時蔬 綠豆湯圓 西紅柿湯飯
2/16 (日)	廣東粥	肉絲炒飯 鮮味湯	綜合烏龍麵

2/17 (一)	高麗菜鮮肉包 紅茶	豆豉排骨 照燒天婦羅	炒時蔬 安迪養肝茶	三杯鴨肉 洋蔥黑輪	炒時蔬 蒜頭雞湯
2/18 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 巧克力醬	炒米粉 竹筍排骨湯	蒸花枝餃	沙茶青椒肉絲 咖哩馬鈴薯	炒時蔬 吻魚蔬菜湯
2/19 (三)	地瓜粥 什錦筍 海苔醬 魚鬆	炸香腸 蒸蛋	炒時蔬 冬瓜珍珠	大滷羹飯 滷貢丸	
2/20 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸吳郭魚 蒸雲吞	炒時蔬 花生豬腳湯	菜頭汶排骨 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 綜合餃湯
2/21 (五)	白吐司 紅茶 起司片 草莓醬	酸辣麵疙瘩 炒時蔬		紅燒大肉片 小黃瓜金針菇	炒時蔬 芥菜鴨湯
2/22 (六)	沙茶素鹹粥	糖醋雞丁 南瓜炒豆皮	炒時蔬 綠豆芋圓湯	鍋燒湯飯	
2/23 (日)	清粥 豆漿 水煮蛋 花生麵筋	麻醬拌麵 藥膳排骨湯	火腿三絲	蔬菜火鍋	
2/24 (一)	高麗菜鮮肉包 紫菜湯	蠔油雞翅 鐵板豆腐	炒時蔬 沙茶魷魚羹湯	樹子腩排 小黃瓜燴貢丸	炒時蔬 養生鮮菇湯
2/25 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	水餃 玉米濃湯		薑汁肉丁 雙菇麵筋泡	炒時蔬 日式味噌湯
2/26 (三)	紅豆包 冬瓜茶	炸甜不辣 蕃茄炒蛋	炒時蔬 赤肉羹湯	酸菜鴨肉 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 苦瓜排骨湯
2/27 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸鮭魚 麻油米血	炒時蔬 綜合餃湯	甜辣肉丁 炒三菇	炒時蔬 魚丸湯
2/28 (五)	清粥 素泡菜 花瓜 珍菇	寬板湯麵 滷貢丸		洋蔥炒雞 五香豆干丁	炒時蔬 關東煮
2/29 (六)	沙茶素鹹粥	炸雞翅 絲瓜金針菇	炒時蔬 燒仙草	紅燒燉肉湯飯	
本月一工開立菜單					

法務部矯正署高雄女子監獄 109年2月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
2/1 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯餅 西芹炒素腰花	炒時蔬 綠豆湯 綜合湯飯
2/2 (日)	清粥 豆棗 玉米粒 花生麵筋	麻油素排麵線	黑胡椒素火腿飯 養生鮮菇湯
2/3 (一)	菜包 味噌高麗菜湯	和風素肉片 東山蘿蔔糕	炒時蔬 黑糖粉粿 五味素魷魚 蠔油杏包菇 炒時蔬 玉米素排湯
2/4 (二)	手工饅頭 巧克力醬 現磨豆漿	茄汁蔬菜麵 炒時蔬	京醬素肉塊 四色菜 炒時蔬 小白菜豆腐湯
2/5 (三)	清粥 珍菇 玉米粒 蜜納豆	炸玉米布丁酥 薑汁高麗菜 炒時蔬 白木耳桂圓湯	三杯素雞 蕃茄豆皮 炒時蔬 綜合湯
2/6 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蜜芋頭 炒素三鮮 炒時蔬 四物皮酥湯	筍絲炒素肉絲 鐵板豆腐 炒時蔬 什錦鍋湯
2/7 (五)	白吐司 乳瑪琳 紅茶 起司素火腿	奶油蘑菇義大利麵 素丸湯	蠔油素雞 香油花生 炒時蔬 蔬菜鮮菇湯
2/8 (六)	沙茶素鹹粥	鹹酥百匯 高麗菜炒豆皮 炒時蔬 麻油香菇烤麩湯	酸辣湯米粉
2/9 (日)	清粥 玉米粒 素肉鬆 什錦筍	滷玫瑰素排飯 冬瓜茶	紅燒皮酥湯飯
2/10 (一)	健康蔬菜包 冬瓜茶	麻油素黑輪 甜辣大頭菜 炒時蔬 紅豆湯	素沙茶炒麵腸 滷苦瓜 炒時蔬 豆薯湯
2/11 (二)	手工饅頭 藍莓醬 現磨豆漿	滷素肉燥飯 田園蔬菜湯 炸地瓜	薑汁素肉塊 白菜滷麵筋 炒時蔬 豆漿火鍋湯
2/12 (三)	麻油麵線湯	炸馬蹄條 炒筍白筍 炒時蔬 薑母地瓜湯	竹筍素火腿湯飯 滷百頁
2/13 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	炸芋丸 蒸素水餃 炒時蔬 冬瓜素火腿湯	紅燒燉素肉塊 蕃茄百頁 炒時蔬 苦瓜鳳梨素火腿湯
2/14 (五)	菠蘿麵包 紅茶	鳳梨炒飯 關東煮 炒時蔬	黑胡椒素肉片 芹菜炒素魷魚 炒時蔬 麻油白菜湯
2/15 (六)	沙茶素鹹粥	炸蘿蔔糕 金黃杏包菇 炒時蔬 綠豆湯圓	西紅柿湯飯
2/16 (日)	蘑菇粥	素肉絲炒飯 鮮味湯	綜合烏龍麵

2/17 (一)	健康蔬菜包 紅茶	豆豉素排 照燒素火腿	炒時蔬 安迪養肝茶	三杯素鴨 芹菜炒素黑輪	炒時蔬 養生菇菇湯
2/18 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 巧克力醬	炒米粉 竹筍素火腿湯	蒸栗子	沙茶青椒素肉絲 咖哩馬鈴薯	炒時蔬 蕃茄蔬菜湯
2/19 (三)	地瓜粥 什錦筍 海苔醬 素肉鬆	炸素熱狗 炒水蓮	炒時蔬 冬瓜珍珠	大滷羹飯 滷百頁	
2/20 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蜜地瓜 東山蘿蔔糕	炒時蔬 花生素火腿湯	菜頭汶素肉塊 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 綜合湯
2/21 (五)	白吐司 紅茶 起司片 草莓醬	酸辣麵疙瘩 炒時蔬		紅燒素肉片 小黃瓜金針菇	炒時蔬 芥菜素鴨湯
2/22 (六)	沙茶素鹹粥	糖醋麵腸 南瓜炒豆皮	炒時蔬 綠豆芋圓湯	鍋燒湯飯	
2/23 (日)	清粥 豆棗 玉米粒 花生麵筋	麻醬拌麵 藥膳烤麩湯	素火腿三絲	蔬菜火鍋	
2/24 (一)	健康蔬菜包 紫菜湯	蠔油素雞 鐵板豆腐	炒時蔬 沙茶素魷魚羹湯	樹子素排 小黃瓜燴素丸	炒時蔬 養生鮮菇湯
2/25 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	素水餃 玉米濃湯		薑汁素肉塊 雙菇麵筋泡	炒時蔬 日式味噌湯
2/26 (三)	紅豆包 冬瓜茶	炸素黑輪 蕃茄豆皮	炒時蔬 素肉羹湯	酸菜素鴨 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 苦瓜素排湯
2/27 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蜜芋頭 麻油素米血	炒時蔬 綜合湯	甜辣素肉塊 炒三菇	炒時蔬 素丸湯
2/28 (五)	清粥 素泡菜 花瓜 珍菇	寬板湯麵 滷百頁		奶油素雞 五香豆干丁	炒時蔬 關東煮
2/29 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯餅 絲瓜金針菇	炒時蔬 燒仙草	紅燒皮酥湯飯	
本月一工開立菜單					