

法務部矯正署高雄女子監獄 108年8月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8/1 (四)	蔥捲 現磨豆漿	炒麵疙瘩 鮮味湯	甜辣肉丁 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 大頭菜排骨湯
8/2 (五)	清粥 梅干豆包 蜜納豆 什錦筍	炸府城豬排 炒時蔬 開陽扁蒲 青蒜濃湯	芹菜豬肉木耳 炒時蔬 紅燒馬鈴薯 竹筍雞湯
8/3 (六)	沙茶素鹹粥	枸杞紅棗雞腿 炒時蔬 鮮蔬豆腐 綠豆湯	榨菜肉湯飯
8/4 (日)	清粥 花生麵筋 水煮蛋 紅豆絲	綜合炒飯 冬瓜西米露	錦魯羹飯
8/5 (一)	肉包 味噌高麗菜湯	滷豬排 炒時蔬 白菜燴火腿 青草茶	胡椒雞 炒時蔬 炒三菇 紫菜蛋花湯
8/6 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	花枝意麵 魚丸湯	炸雞塊 炒時蔬 薑絲木耳 綜合餃湯
8/7 (三)	清粥 奶酥花生 豆腐乳 滷豆皮	炸鮭魚 炒時蔬 三色蛋 鳳梨白木耳湯	炒油麵 蘿蔔排骨湯
8/8 (四)	白吐司 現磨豆漿 鮪魚 起司火腿片	長豆湯飯 滷魚蛋	脆瓜肉燥 炒時蔬 滷蛋 三絲湯
8/9 (五)	麵包 奶茶	炒板條 山粉圓	青椒肉片 炒時蔬 豆豉苦瓜 家常蛋花湯
8/10 (六)	沙茶素鹹粥	炸醬燒豬排 炒時蔬 起司燴素海鮮 綠豆湯	紅燒燉肉湯飯
8/11 (日)	清粥 嫩薑片 豆漿 鹹蛋	鍋燒雞絲麵	酸辣時蔬湯飯
8/12 (一)	蔥捲 紫菜湯	炸花枝排 炒時蔬 塔香肉末 烏梅汁	黑胡椒大肉片 炒時蔬 炒三色 蔬菜小魚干湯
8/13 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 草莓醬	鴨肉麵 滷蛋	鰻魚滷白菜 炒時蔬 麻辣魚蛋 蔬菜什錦湯
8/14 (三)	麵線羹	炸黃魚 炒時蔬 鮮蔬豆腐 黑糖粉粿	榨菜肉湯飯 鑫鑫腸
8/15 (四)	豆沙包 現磨豆漿	沙茶麵疙瘩	京醬肉絲 炒時蔬 奶油金針菇 鮮味湯
8/16 (五)	清粥 紅豆絲 滷麵輪 什錦筍	麻油雞腿 炒時蔬 開陽絲瓜 冬瓜珍珠	炸大熱狗 炒時蔬 樹子豆皮 苦瓜排骨湯

8/17 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 綠豆薏仁湯	海鮮湯飯
8/18 (日)	清粥 珍菇 水煮蛋 牛蒡絲	竹筍湯飯	錦魯羹飯
8/19 (一)	肉包 高麗菜玉米粒湯	古味蔭瓜肉燥 泰式油腐	炒時蔬 麥茶
8/20 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 醬油炒蛋	麻醬拌麵 魚丸湯	火腿三絲 洋蔥炒雞 鮮菇麵筋泡
8/21 (三)	清粥 奶酥花生 豆腐乳 滷豆皮	南瓜米粉 鳳梨愛玉冰	炒時蔬 紫菜蛋花湯
8/22 (四)	白吐司 現磨豆漿 肉鬆 起司火腿片	炸鱈魚 豆豉苦瓜	炒時蔬 綜合餃湯
8/23 (五)	麵包 奶茶	水餃 酸辣湯	炒時蔬 金針排骨湯
8/24 (六)	沙茶素鹹粥	炸蜜汁雞腿排 起司燴素海鮮	炒時蔬 綠豆湯
8/25 (日)	清粥 花生麵筋 香玉筍 豆漿	泡菜鍋湯飯	炒時蔬 西紅柿湯飯
8/26 (一)	奶皇包 紫菜湯	炸日式豬排 開陽扁蒲	炒時蔬 洛神花茶
8/27 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	蒜香拌麵 蔬菜火鍋湯	炒時蔬 滷蛋
8/28 (三)	麵線羹	炸肉魚 九層塔炒蛋	炒時蔬 黑糖仙草凍
8/29 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	竹筍飯湯 炒時蔬	炒時蔬 小白菜玉米粒湯
8/30 (五)	清粥 滷麵輪 蜜納豆 嫩薑片	海鮮烏龍麵	炒時蔬 竹筍素排湯
8/31 (六)	沙茶素鹹粥	鹹酥百匯 奶油金針菇	炒時蔬 仙草蜜
本月二工開立菜單			

法務部矯正署高雄女子監獄 108年8月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
8/1 (四)	奶皇包 現磨豆漿	炒麵疙瘩 素鰻魚湯	甜辣素肉塊 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 大頭菜素排湯
8/2 (五)	清粥 蜜納豆	梅干豆包 什錦筍	炸地瓜 香菇扁蒲
8/3 (六)	沙茶素鹹粥	炒時蔬 磨菇濃湯	芹菜素肉絲木耳 炒時蔬 紅燒馬鈴薯 竹筍素魚排湯
8/4 (日)	素肉鬆 紅豆絲	枸杞紅棗素排 鮮蔬豆腐	榨菜湯飯
8/5 (一)	菜包 味噌高麗菜湯	素丸炒飯 冬瓜西米露	錦魯羹飯
8/6 (二)	手工饅頭 酸菜花生粉	滷素排 白菜燴素火腿	炒時蔬 青草茶
8/7 (三)	清粥 豆腐乳	素花枝意麵 素丸湯	胡椒素雞 炒三菇 炒時蔬 紫菜湯
8/8 (四)	白吐司 玉米粒	三杯油腐 甜辣大頭菜	炸玉米布丁酥 薑絲木耳
8/9 (五)	麵包 奶茶	炒時蔬 鳳梨白木耳湯	炒油麵 蘿蔔素排湯
8/10 (六)	沙茶素鹹粥	長豆湯飯 滷海帶結	脆瓜素肉燥 炒時蔬 東山蘿蔔糕 三絲湯
8/11 (日)	嫩薑片 素肉鬆	炒板條 山粉圓	青椒素肉片 炒時蔬 豆豉苦瓜 蔬菜豆腐湯
8/12 (一)	芋頭捲 紫菜湯	炸薯條 起司燴素海鮮	紅燒皮酥湯飯
8/13 (二)	清粥 豆棗	鍋燒雞絲麵	酸辣時蔬湯飯
8/14 (三)	芋頭捲 紫菜湯	炸蘿蔔糕 塔香素肉粒	黑胡椒素火腿 炒三色 炒時蔬 烏梅汁 蔬菜鮮菇湯
8/15 (四)	手工饅頭 草莓醬	素鴨肉麵 滷百頁	素鰻魚白菜 炒時蔬 麻辣素排 蔬菜什錦湯
8/15 (四)	麵線羹	蜜芋頭 鮮蔬豆腐	榨菜湯飯 素香腸
8/15 (四)	豆沙包 現磨豆漿	沙茶麵疙瘩	京醬素肉絲 炒時蔬 奶油金針菇 素鰻魚湯

8/16 (五)	清粥 紅豆絲 滷麵輪 什錦筍	麻油素黑輪 炒時蔬 香菇絲瓜 冬瓜珍珠	炸素熱狗 炒時蔬 樹子豆皮 苦瓜皮酥湯
8/17 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 綠豆薏仁湯	綜合湯飯
8/18 (日)	清粥 花生麵筋 素肉鬆 牛蒡絲	竹筍湯飯	錦魯羹飯
8/19 (一)	菜包 高麗菜玉米粒湯	蔭瓜素肉粒 炒時蔬 泰式油腐 麥茶	滷素鹹魚 炒時蔬 豆瓣蘿蔔 紫菜湯
8/20 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 玉米粒	麻醬拌麵 素火腿三絲 素丸湯	芹香素排 炒時蔬 鮮菇麵筋泡 双色蘿蔔湯
8/21 (三)	清粥 奶酥花生 豆腐乳 滷豆皮	南瓜米粉 鳳梨愛玉冰	咖哩燴飯 菠菜秀珍菇湯
8/22 (四)	白吐司 現磨豆漿 素肉鬆 起司素火腿	炸薯餅 炒時蔬 豆豉苦瓜 綜合湯	青椒素肉片 炒時蔬 麻婆豆腐 金針素排湯
8/23 (五)	麵包 奶茶	素水餃 酸辣湯	胡椒素雞 炒時蔬 東山素米血 花椰木耳湯
8/24 (六)	沙茶素鹹粥	炸銀絲卷 炒時蔬 起司燴素海鮮 綠豆湯	西紅柿湯飯
8/25 (日)	清粥 花生麵筋 香玉筍 豆漿	蕃茄綜合鍋湯飯	螞蟻上樹 紅茶冰
8/26 (一)	奶皇包 紫菜湯	炸杏包菇 炒時蔬 扁蒲玉米粒 洛神花茶	京醬素肉絲 炒時蔬 芹菜豆干片 香菇素黑輪湯
8/27 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 奶酥	魚香拌麵 酸辣小黃瓜 蔬菜火鍋湯	炸素熱狗 炒時蔬 滷冬瓜 菠菜鮮菇湯
8/28 (三)	麵線羹	炸山藥捲 炒時蔬 九層塔豆包 黑糖仙草凍	麻油皮酥拌飯 小白菜玉米粒湯
8/29 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	竹筍飯湯 炒時蔬	泡菜素肉片 炒時蔬 樹子豆皮 苦瓜素丸湯
8/30 (五)	清粥 滷麵輪 蜜納豆 嫩薑片	綜合烏龍麵	馬鈴薯素肉塊 炒時蔬 蒸素水餃 竹筍素排湯
8/31 (六)	沙茶素鹹粥	鹹酥百匯 炒時蔬 奶油金針菇 仙草蜜	什錦綜合湯飯
本月二工開立菜單			