

法務部矯正署高雄女子監獄 108年6月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐	
6/1 (六)	沙茶素鹹粥	炸醬燒豬排 豆薯什錦	炒時蔬 綠豆湯 錦魯湯飯	
6/2 (日)	清粥 水煮蛋	豆棗 什錦筍	雞肉飯 小白菜豆腐湯 嫩薑片 蔬菜火鍋	
6/3 (一)	肉包 高麗菜玉米粒湯	古味金錢肉 開陽扁蒲	炒時蔬 烏梅汁 木耳燉雞 蕃茄百頁 炒時蔬 竹輪湯	
6/4 (二)	手工饅頭 酸菜花生粉	現磨豆漿	海鮮烏龍麵 炸雞塊 東山米血 炒時蔬 苦瓜排骨湯	
6/5 (三)	清粥 香玉筍	花生麵筋 素肉鬆	炸鱈魚 日式蒸蛋	炒時蔬 大胡瓜貢丸湯 炒油麵 皮蛋 蔬菜什錦湯
6/6 (四)	白吐司 起司火腿片	現磨豆漿	豆豉腩排 紅蘿蔔玉米粒	炒時蔬 八寶冰 蠔油肉燥 粽子 味噌油腐小魚干湯 炒時蔬
6/7 (五)	清粥 素泡菜	豆棗 鹹蛋	麵疙瘩 酸菜鴨肉 炒三絲	炒時蔬 蘿蔔玉米湯
6/8 (六)	沙茶素鹹粥	炸蜜汁雞腿排 奶油南瓜	炒時蔬 綠豆湯 京醬肉丁 滷筍干 炒時蔬 金針素排湯	
6/9 (日)	清粥 奶酥花生	豆腐乳 牛蒡絲	咖哩豬排燴飯 菠菜鮮菇湯 酸辣時蔬湯飯	
6/10 (一)	銀絲捲 紫菜玉米粒湯	藍莓醬	滷雞腿 高麗菜火腿	炒時蔬 安迪養肝茶 蒜香大肉片 絲瓜金針菇 炒時蔬 莧菜吻魚湯
6/11 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	奶酥	鴨肉冬粉	黑胡椒雞柳 豆瓣蘿蔔 炒時蔬 小白菜蛋花湯
6/12 (三)	麵線羹	蔭鳳梨吳郭魚 豬肉餡餅	炒時蔬 仙草蜜 蔬菜火鍋	
6/13 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	泰式雞翅 沙茶青蒜豆腐	炒時蔬 魚丸湯 京醬肉絲 蒸煎餃 炒時蔬 筍片排骨湯	
6/14 (五)	麵包 奶茶	板條湯	回鍋肉片 滷冬瓜 炒時蔬 鮮味湯	
6/15 (六)	沙茶素鹹粥	炸豬排 豆豉苦瓜	炒時蔬 綠豆薏仁湯 紅燒燉肉湯飯	
6/16 (日)	清粥 豆棗	水煮蛋 花生麵筋	竹筍飯湯 螞蟻上樹 芥菜金針菇湯	

6/17 (一)	肉包 味噌高麗菜湯	洋蔥炒雞 開陽扁蒲	炒時蔬 百香椰果	京醬肉丁 奶油南瓜	炒時蔬 關東煮
6/18 (二)	手工饅頭 草莓醬 現磨豆漿	泡菜鍋冬粉		蠔油肉燥 蒸雲吞	炒時蔬 金針排骨湯
6/19 (三)	清粥 什錦筍 奶酥花生 豆腐乳	炸鱈魚 辣炒雪裡紅	炒時蔬 決明子	酸辣時蔬湯飯	
6/20 (四)	白吐司 現磨豆漿 起司火腿片	炸鯛魚堡 炒三絲	炒時蔬 南瓜濃湯	薑汁腩排 東山米血	炒時蔬 蔬菜什錦湯
6/21 (五)	清粥 素泡菜 蜜納豆 牛蒡絲	沙茶雞 蕃茄百頁	炒時蔬 大胡瓜貢丸湯	香菇滷肉 滷蛋	炒時蔬 苦瓜皮酥湯
6/22 (六)	沙茶素鹹粥	炸鹹酥雞 紅蘿蔔玉米粒	炒時蔬 綠豆湯	三杯大肉片 滷筍干	炒時蔬 蘿蔔素丸湯
6/23 (日)	清粥 花生麵筋 豆棗 香玉筍	鍋燒湯飯		炒油麵 菠菜豆腐湯	
6/24 (一)	蔥捲 紫菜湯	宮保雞丁 鮮味大胡瓜	炒時蔬 安迪養肝茶	京醬肉絲 滷冬瓜	炒時蔬 鮮味湯
6/25 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 藍莓醬	麵疙瘩		炸花枝排 蒸豬肉餡餅	炒時蔬 玉米排骨湯
6/26 (三)	麵線羹	紅燒吳郭魚 蘑菇高麗菜	炒時蔬 杏仁愛玉	麻油皮酥拌飯 蕃茄蛋花湯	
6/27 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蠔油棒腿 炸杏包菇	炒時蔬 魚丸湯	蒜香大肉片 蔭豉豆腐	炒時蔬 莧菜吻魚湯
6/28 (五)	麵包 紅茶	水餃 酸辣湯		黑胡椒雞柳 豆瓣蘿蔔	炒時蔬 苦瓜肉丸湯
6/29 (六)	沙茶素鹹粥	炸醬燒豬排 鐵板豆腐	炒時蔬 綠豆湯	錦魯羹飯	
6/30 (日)	清粥 花生麵筋 什錦筍 水煮蛋	飯糰 青江豆腐湯		蔬菜火鍋	

本月八工開立菜單

伙食
管理
人員



炊場
管理
人員



總務
科長



戒護
科長



機關
長官



法務部矯正署高雄女子監獄 108年6月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
6/1 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯餅 豆薯什錦	炒時蔬 綠豆湯 錦魯湯飯
6/2 (日)	清粥 素肉鬆	豆棗 什錦筍	香菇素鰻魚飯 小白菜豆腐湯 蔬菜火鍋
6/3 (一)	菜包 高麗菜玉米粒湯	古味素肉片 磨菇扁蒲	炒時蔬 烏梅汁 木耳素雞 蕃茄百頁 炒時蔬 雙色蘿蔔湯
6/4 (二)	手工饅頭 酸菜花生粉	現磨豆漿	綜合烏龍麵
6/5 (三)	清粥 香玉筍	花生麵筋 素肉鬆	炸芋丸 炒四季豆 炒時蔬 大胡瓜素丸湯
6/6 (四)	白吐司 起司素火腿	現磨豆漿	豆豉素排 紅蘿蔔玉米粒 炒時蔬 八寶冰
6/7 (五)	清粥 素泡菜	豆棗	麵疙瘩
6/8 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯條 奶油南瓜	炒時蔬 綠豆湯 京醬素肉塊 滷筍干 炒時蔬 金針素排湯
6/9 (日)	清粥 奶酥花生	豆腐乳 牛蒡絲	咖哩燴飯 菠菜鮮菇湯 酸辣時蔬湯飯
6/10 (一)	銀絲捲 紫菜玉米粒湯	藍莓醬	滷素黑輪 高麗菜素火腿 炒時蔬 安迪養肝茶
6/11 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	奶酥	冬菜冬粉
6/12 (三)	麵線羹	蔭鳳梨素魚排 玉米布丁酥	炒時蔬 仙草蜜 蔬菜火鍋
6/13 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	泰式蘿蔔糕 沙茶青江豆腐	炒時蔬 素丸湯 京醬素肉絲 蒸素水餃 炒時蔬 筍片皮酥湯
6/14 (五)	麵包 奶茶	瓶條湯	回鍋素肉片 滷冬瓜 炒時蔬 素鰻魚湯
6/15 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯餅 豆豉苦瓜	炒時蔬 綠豆薏仁湯 紅燒皮酥湯飯
6/16 (日)	清粥 豆棗	素肉鬆 花生麵筋	竹筍飯湯 螞蟻上樹 芥菜金針菇湯

6/17 (一)	菜包 味噌高麗菜湯	芹香素排 扁蒲玉米粒	炒時蔬 百香椰果	京醬素肉塊 奶油南瓜	炒時蔬 關東煮
6/18 (二)	手工饅頭 草莓醬 現磨豆漿	泡菜鍋冬粉		蠔油素肉粒 蒸蘿蔔糕	炒時蔬 金針素排湯
6/19 (三)	清粥 什錦筍 奶酥花生 豆腐乳	蜜地瓜 雪菜豆干丁	炒時蔬 決明子	酸辣時蔬湯飯	
6/20 (四)	白吐司 現磨豆漿 起司素火腿	炸芋餅 炒三絲	炒時蔬 南瓜濃湯	薑汁素排 東山素米血	炒時蔬 蔬菜什錦湯
6/21 (五)	清粥 素泡菜 蜜納豆 牛蒡絲	沙茶素雞 蕃茄百頁	炒時蔬 大胡瓜素丸湯	香菇素肉塊 滷海帶結	炒時蔬 苦瓜皮酥湯
6/22 (六)	沙茶素鹹粥	炸芝麻球 紅蘿蔔玉米粒	炒時蔬 綠豆湯	三杯素肉片 滷筍干	炒時蔬 蘿蔔素丸湯
6/23 (日)	清粥 花生麵筋 豆漿 香玉筍	鍋燒湯飯		炒油麵 菠菜豆腐湯	
6/24 (一)	芋頭捲 紫菜湯	宮保麵腸 大胡瓜素魚羹	炒時蔬 安迪養肝茶	京醬素肉絲 滷冬瓜	炒時蔬 素鰻魚湯
6/25 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 藍莓醬	麵疙瘩		炸地瓜球 炒四季豆	炒時蔬 玉米烤麩湯
6/26 (三)	麵線羹	炸薯條 蘑菇高麗菜	炒時蔬 杏仁愛玉	麻油皮酥拌飯 蕃茄豆包湯	
6/27 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蠔油素排 炸杏包菇	炒時蔬 包心素丸湯	魚香素肉片 蔭豉豆腐	炒時蔬 莧菜鮮菇湯
6/28 (五)	麵包 紅茶	素水餃 酸辣湯		黑胡椒素火腿 豆瓣蘿蔔	炒時蔬 苦瓜皮酥湯
6/29 (六)	沙茶素鹹粥	炸地瓜 鐵板豆腐	炒時蔬 綠豆湯	錦魯羹飯	
6/30 (日)	清粥 花生麵筋 什錦筍 素肉鬆	飯糰 青江豆腐湯		蔬菜火鍋	

本月八工開立菜單

伙食
管理
人員



炊場
管理
人員



總務
科長



戒護
科長



機關
長官

