

法務部矯正署高雄女子監獄 108年5月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早餐	午餐	晚餐
5/1 (三)	麵線羹	樹子吳郭魚 蔥肉餡餅	炒時蔬 安迪養肝茶
5/2 (四)	肉包 現磨豆漿	麵疙瘩	麻油皮酥拌飯 高麗菜玉米粒湯
5/3 (五)	麵包 紅茶	炸豆乳雞翅 韭菜豬血	炒時蔬 青蒜濃湯
5/4 (六)	沙茶素鹹粥	炸香腸 鮮蔬豆腐	京醬肉絲 滷蛋
5/5 (日)	清粥 豆漿	水煮蛋 花生麵筋	炒時蔬 關東煮
5/6 (一)	肉包 味噌高麗菜湯	貢丸炒飯 青江豆腐湯	甜辣肉丁 絲瓜金針菇
5/7 (二)	白饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	花枝意麵 貢丸湯	炒時蔬 大頭菜排骨湯
5/8 (三)	清粥 豆腐乳	奶酥花生 滷麵輪	炸雞塊 酸菜木耳
5/9 (四)	白土司 現磨豆漿 起司火腿片	炸鮭魚 三色蛋	炒時蔬 麥茶
5/10 (五)	麵包 奶茶	什錦綜合湯飯	漬菜冬粉 花椰木耳湯
5/11 (六)	沙茶素鹹粥	炸醬燒豬排 麻婆豆腐	炒時蔬 綠豆芋圓湯
5/12 (日)	清粥 花生麵筋 豆漿	鍋燒雞絲麵	脆瓜肉燥 蕃茄豆皮
5/13 (一)	銀絲捲 起司片 紫菜湯	炸天婦羅 塔香肉末	炒時蔬 百香椰果
5/14 (二)	手工饅頭 草莓醬 現磨豆漿	奶油燻雞義大利麵 筍片排骨湯	黑胡椒大肉片 炒三色
5/15 (三)	麵線羹	炸黃魚 鮮蔬豆腐	炒時蔬 洛神花茶
5/16 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	古味金錢肉 絲瓜金針菇	炒時蔬 羅宋湯
			京醬肉絲 炒杏包菇
			炒時蔬 鮮味湯

5/17 (五)	麵包 紅茶	麵疙瘩	炸大熱狗 樹子豆皮	炒時蔬 剝皮辣椒雞湯
5/18 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 綠豆薏仁湯	海鮮湯飯	
5/19 (日)	清粥 水煮蛋	花生麵筋 牛蒡絲	炒冬粉 青江豆腐湯	
5/20 (一)	肉包 味噌高麗菜湯	洋蔥炒雞 東山米血	炒時蔬 麥茶	炸鯛魚堡 酸菜木耳 魚丸湯
5/21 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	煉乳 麻醬拌麵	火腿三絲 芥菜雞湯	脆瓜肉燥 鮮菇麵筋泡 炒時蔬 竹輪湯
5/22 (三)	清粥 豆腐乳	奶酥花生 滷豆皮	南瓜米粉 杏仁愛玉	錦魯羹飯
5/23 (四)	白土司 起司火腿片	現磨豆漿	炸秋刀魚 豆豉苦瓜	炒時蔬 綜合餃湯 青椒肉片 麻婆豆腐 炒時蔬 紫菜蛋花湯
5/24 (五)	麵包 奶茶	水餃 酸辣湯	胡椒雞 雲吞	炒時蔬 花椰木耳湯
5/25 (六)	沙茶素鹹粥	炸花枝排 起司燴素海鮮	炒時蔬 綠豆湯	西紅柿湯飯
5/26 (日)	清粥 花生麵筋	香玉筍 豆漿	泡菜鍋湯飯	螞蟻上樹 菠菜秀珍菇湯
5/27 (一)	銀絲捲 紫菜玉米粒湯	藍莓醬	炸雞塊 開陽扁蒲	炒時蔬 洛神花茶 京醬肉絲 芹菜豆干片 炒時蔬 鮮味湯
5/28 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	奶酥	蒜香拌麵 蔬菜火鍋湯	皮蛋 炸日式豬排 滷冬瓜 炒時蔬 菠菜小魚干湯
5/29 (三)	麵線羹	炸肉魚 木耳炒蛋	炒時蔬 安迪養肝茶	麻油皮酥拌飯 小白菜玉米粒湯
5/30 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	竹筍湯飯	芹菜豬肉木耳 樹子豆皮	炒時蔬 玉米排骨湯
5/31 (五)	麵包 紅茶	海鮮湯麵	泡菜肉片 鍋貼	炒時蔬 苦瓜肉丸湯

本月七工開立菜單

伙食
管理
人員



炊場
管理
人員



總務
科長



戒護
科長



機關
長官



法務部矯正署高雄女子監獄 108年5月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
5/1 (三)	麵線羹	樹子素魚排 炸芋餅	炒時蔬 安迪養肝茶
5/2 (四)	菜包 現磨豆漿	麵疙瘩	甜辣素肉塊 絲瓜金針菇
5/3 (五)	麵包 紅茶	蜜地瓜 奶油四季豆	炒時蔬 蘑菇濃湯
5/4 (六)	沙茶素鹹粥	炸素排 鮮蔬豆腐	京醬素肉絲 滷百頁
5/5 (日)	清粥 豆漿	素肉鬆 花生麵筋	素丸炒飯 青江豆腐湯
5/6 (一)	菜包 味噌高麗菜湯	滷素排 白菜玉米粒	炒時蔬 白木耳鳳梨湯
5/7 (二)	白饅頭 酸菜花生粉	現磨豆漿	素花枝意麵 素丸湯
5/8 (三)	清粥 豆腐乳	奶酥花生 滷麵輪	炸地瓜球 甜辣大頭菜
5/9 (四)	白土司 起司素火腿片	現磨豆漿	什錦綜合湯飯
5/10 (五)	麵包 奶茶	炒米粉 包心素丸湯	脆瓜素肉燥 蕃茄豆皮
5/11 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯條 麻婆豆腐	炒時蔬 綠豆芋圓湯
5/12 (日)	清粥 素肉鬆	花生麵筋 豆漿	鍋燒雞絲麵
5/13 (一)	銀絲捲 紫菜湯	起司片	炸蘿蔔糕 塔香素肉粒
5/14 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	草莓醬	奶油蘑菇義大利麵 筍片皮酥湯
5/15 (三)	麵線羹	蜜芋頭 鮮蔬豆腐	炒時蔬 洛神花茶
5/16 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	古味素肉片 絲瓜金針菇	炒時蔬 羅宋湯
			麻油皮酥拌飯 高麗菜玉米粒湯
			大頭菜素排湯
			關東煮
			炒時蔬 菠菜鮮菇湯
			蔬菜火鍋
			炒時蔬 紫菜湯
			炒時蔬 綜合蒟蒻湯
			漬菜冬粉 花椰木耳湯
			炒時蔬 三絲湯
			炒時蔬 蔬菜豆腐湯
			紅燒皮酥湯飯
			錦魯羹飯
			炒時蔬 菠菜鮮菇湯
			炒時蔬 關東煮
			蔬菜火鍋
			炒時蔬 素鰻魚湯

5/17 (五)	麵包 紅茶	麵疙瘩	炸芝麻球 樹子豆皮	炒時蔬 剝皮辣椒素排湯	
5/18 (六)	沙茶素鹹粥	飯糰 綠豆薏仁湯	綜合湯飯		
5/19 (日)	清粥 素肉鬆	花生麵筋 牛蒡絲	竹筍飯湯 炒冬粉 青江豆腐湯		
5/20 (一)	菜包 味噌高麗菜湯	芹香素排 東山素米血	炒時蔬 麥茶	炸芋丸 酸菜木耳	
5/21 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	煉乳 芥菜素排湯	素火腿三絲	脆瓜素肉粒 鮮菇麵筋泡	
5/22 (三)	清粥 豆腐乳	奶酥花生 滷豆皮	南瓜米粉 杏仁愛玉	錦魯羹飯	
5/23 (四)	白土司 起司素火腿片	現磨豆漿	炸薯餅 豆豉苦瓜	炒時蔬 綜合湯	青椒素肉片 麻婆豆腐
5/24 (五)	麵包 奶茶	素水餃 酸辣湯	胡椒素雞 東山蘿蔔糕	炒時蔬 花椰木耳湯	
5/25 (六)	沙茶素鹹粥	炸薯條 起司燻素海鮮	炒時蔬 綠豆湯	西紅柿湯飯	
5/26 (日)	清粥 花生麵筋	香玉筍 豆漿	素泡菜鍋湯飯		螞蟻上樹 菠菜秀珍菇湯
5/27 (一)	銀絲捲 紫菜玉米粒湯	藍莓醬	炸芋餅 扁蒲玉米粒	炒時蔬 洛神花茶	京醬素肉絲 芹菜豆干片
5/28 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	奶酥	魚香拌麵 蔬菜火鍋湯	酸辣小黃瓜	炸玉米布丁酥 滷冬瓜
5/29 (三)	麵線羹	炸地瓜球 木耳豆皮	炒時蔬 安迪養肝茶	麻油皮酥拌飯 小白菜玉米粒湯	
5/30 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	竹筍湯飯	芹菜素肉絲木耳 樹子豆皮	炒時蔬 玉米素排湯	
5/31 (五)	麵包 紅茶	綜合湯麵	泡菜素肉片 蒸素水餃	炒時蔬 苦瓜皮酥湯	

本月七工開立菜單

伙食
管理
人員



炊場
管理
人員



總務
科長



戒護
科長



機關
長官

