

法務部矯正署高雄女子監獄 108年7月份 收容人伙食菜單(葷食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7/1 (一)	肉包 味噌高麗菜湯	菜頭汶排骨 炸豬肉餡餅	炒時蔬 決明子 沙茶雞 四色鮮菇 炒時蔬 苦瓜肉丸湯
7/2 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	炒米苔目 魚丸羹	滷蛋 杏鮑肉丁 毛豆玉筍 炒時蔬 綜合餃湯
7/3 (三)	清粥 魚香豆干丁 嫩薑片 素肉鬆	炸鮭魚 菜脯蛋	炒時蔬 黑糖粉粿 蒸雲吞 白菜羹
7/4 (四)	白吐司 現磨豆漿 鱈魚火腿片	鯖魚米粉湯	黑胡椒豬排 大胡瓜素魚羹 炒時蔬 關東煮
7/5 (五)	清粥 花生麵筋 滷豆皮 素泡菜	照燒棒腿 炒三鮮	炒時蔬 青草茶 回鍋肉片 咖哩洋芋 炒時蔬 玉米排骨湯
7/6 (六)	沙茶素鹹粥	滷豬排 醋溜木耳	炒時蔬 蘿蔔玉米湯 西紅柿湯飯
7/7 (日)	清粥 豆漿 花瓜 水煮蛋	雞肉炒飯 綠豆湯	酸辣時蔬湯飯
7/8 (一)	銀絲卷 巧克力醬 紫菜玉米粒湯	酸菜鴨肉 辣炒米血	炒時蔬 安迪養肝茶 炸雞塊 蕃茄豆包 炒時蔬 大胡瓜什錦湯
7/9 (二)	豆沙包 現磨豆漿	咖哩麵疙瘩	洋蔥炒雞 滷冬瓜 炒時蔬 絲瓜吻魚湯
7/10 (三)	麵線羹	樹子吳郭魚 客家小炒	炒時蔬 綠豆湯 麻油雞柳拌飯 高麗菜玉米粒湯
7/11 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	京醬大肉片 白菜滷	炒時蔬 玉米濃湯 炸大熱狗 鮮菇麵筋 炒時蔬 鳳梨苦瓜雞湯
7/12 (五)	麵包 奶茶	鍋燒雞絲麵	鰻魚白菜 五香豆干丁 炒時蔬 四神排骨湯
7/13 (六)	沙茶素鹹粥	炸醬燒豬排 蔞鼓豆腐	炒時蔬 山粉圓 榨菜肉湯飯
7/14 (日)	清粥 滷麵輪 醬菜心 紅豆枝	泡菜鍋湯飯	螞蟻上樹 冬瓜茶
7/15 (一)	蔥捲 味噌高麗菜湯	黑胡椒豬排 蒸獅子頭	炒時蔬 梅子綠茶 甜辣肉丁 毛豆菜脯 炒時蔬 綜合餃湯
7/16 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 醬油炒蛋	麻醬拌麵 蔬菜排骨湯	火腿三絲 醬爆肉片 咖哩洋芋 炒時蔬 赤肉羹

7/17 (三)	清粥 紅燒鰻	韓式蘿蔔 豆漿	炸鱈魚 蒸煎餃	炒時蔬 黑糖仙草凍	酸辣時蔬湯飯
7/18 (四)	白吐司 起司火腿片	現磨豆漿	豆乳雞翅 黑胡椒豆芽	炒時蔬 魚丸湯	杏鮑肉丁 炒時蔬 四色鮮菇 關東煮
7/19 (五)	清粥 什錦筍	奶酥花生 牛蒡絲	版條湯 滷蛋		滷鴨 炒時蔬 蒸豬肉餡餅 蘿蔔玉米湯
7/20 (六)	沙茶素鹹粥		炸花枝排 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 綠豆湯	大滷羹飯
7/21 (日)	清粥 素肉鬆	花生麵筋 嫩薑片	蕃茄蛋炒飯 決明子		鮮蔬綜合湯飯
7/22 (一)	肉包 紫菜湯		洋蔥炒雞 開陽扁蒲	炒時蔬 仙草蜜茶	芹菜木耳肉絲 炒時蔬 滷花生 鮮味湯
7/23 (二)	芋頭捲 現磨豆漿		炒麵疙瘩 奶茶		樹子脯排 炒時蔬 毛豆玉筍 絲瓜吻魚湯
7/24 (三)	麵線羹		炸肉魚 三色蛋	炒時蔬 杏仁愛玉	麻油雞柳拌飯 菠菜玉米粒湯
7/25 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿		南瓜米粉 苦瓜排骨湯		鰻魚滷白菜 炒時蔬 薑絲麵腸 茼蒿綜合湯
7/26 (五)	麵包 紅茶		水餃 酸辣湯		三杯大肉片 炒時蔬 蕃茄豆包 枸杞高麗菜湯
7/27 (六)	沙茶素鹹粥		炸鹹酥雞 蟹黃豆腐	炒時蔬 綠豆湯	什錦綜合湯飯
7/28 (日)	清粥 滷麵輪	水煮蛋 紅豆枝	錦魯湯飯		炒油麵 冬瓜茶
7/29 (一)	菜包 高麗菜玉米粒湯		菜頭汶排骨 西芹蝦球	炒時蔬 梅子綠茶	炸大熱狗 炒時蔬 醋溜木耳 芥菜雞湯
7/30 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	花生醬	花枝意麵 小白菜蛋花湯		回鍋肉片 炒時蔬 紅燒麵輪 玉米排骨湯
7/31 (三)	清粥 鹹蛋	什錦筍 豆漿	炸黃魚 薑汁高麗菜	炒時蔬 山粉圓	鮮蔬綜合湯飯

本月一工開立菜單

伙食  
管理  
人員



炊場  
管理  
人員



總務  
科長



戒護  
科長



機關  
長官



法務部矯正署高雄女子監獄 108年7月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早餐	午餐	晚餐
7/1 (一)	菜包 味噌高麗菜湯	菜頭汶素排 炒時蔬 炸蘿蔔糕 決明子	沙茶素雞 炒時蔬 四色鮮菇 苦瓜皮酥湯
7/2 (二)	手工饅頭 現磨豆漿 酸菜花生粉	炒米苔目 酸辣大頭菜 素丸羹	杏鮑素肉塊 炒時蔬 毛豆玉筍 綜合蒟蒻湯
7/3 (三)	清粥 魚香豆干丁 嫩薑片 素肉鬆	炸茄子 炒時蔬 蠔油菜脯 黑糖粉粿	蒸素水餃 白菜羹
7/4 (四)	白吐司 現磨豆漿 起司素火腿片	茄汁蔬菜米粉湯	黑胡椒素排 炒時蔬 大胡瓜素魚羹 關東煮
7/5 (五)	清粥 滷豆皮 素泡菜 花生麵筋	照燒素黑輪 炒時蔬 蘑菇四季豆 青草茶	回鍋素肉片 炒時蔬 咖哩洋芋 玉米烤麩湯
7/6 (六)	沙茶素鹹粥	滷素排 炒時蔬 醋溜木耳 蘿蔔玉米湯	西紅柿湯飯
7/7 (日)	清粥 豆漿 花瓜 素肉鬆	綜合炒飯 綠豆湯	酸辣時蔬湯飯
7/8 (一)	銀絲卷 巧克力醬 紫菜玉米粒湯	酸菜素鴨 炒時蔬 辣炒素米血 安迪養肝茶	炸可樂餅 炒時蔬 蕃茄豆包 大胡瓜什錦湯
7/9 (二)	豆沙包 現磨豆漿	咖哩麵疙瘩	芹香素排 炒時蔬 滷冬瓜 絲瓜鮮菇湯
7/10 (三)	麵線羹	樹子素魚排 炒時蔬 客家小炒 綠豆湯	麻油皮酥拌飯 高麗菜玉米粒湯
7/11 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿	醬燒素鹹魚 炒時蔬 白菜豆皮 玉米濃湯	炸素熱狗 炒時蔬 鮮菇麵筋 鳳梨苦瓜皮酥湯
7/12 (五)	麵包 奶茶	鍋燒雞絲麵	素鰻魚白菜 炒時蔬 五香豆干丁 四神烤麩湯
7/13 (六)	沙茶素鹹粥	炸素肉捲 炒時蔬 蔭豉豆腐 山粉圓	榨菜湯飯
7/14 (日)	清粥 滷麵輪 醬菜心 紅豆枝	素泡菜鍋湯飯	螞蟻上樹 冬瓜茶
7/15 (一)	草莓捲 味噌高麗菜湯	黑胡椒素火腿 炒時蔬 蒸玫瑰素排 梅子綠茶	甜辣素肉塊 炒時蔬 毛豆菜脯 綜合蒟蒻湯
7/16 (二)	手工饅頭 玉米粒 現磨豆漿	麻醬拌麵 素火腿三絲 蔬菜湯	五味素魷魚 炒時蔬 咖哩洋芋 香菇素肉羹

7/17 (三)	清粥 素肉鬆	韓式蘿蔔 豆漿	炸杏包菇 蒸栗子	炒時蔬 黑糖仙草凍	酸辣時蔬湯飯
7/18 (四)	白吐司 起司素火腿片	現磨豆漿	蜜芋頭 黑胡椒豆芽	炒時蔬 包心素丸湯	杏鮑素肉塊 炒時蔬 四色鮮菇 關東煮
7/19 (五)	清粥 牛蒡絲	什錦筍 奶酥花生	版條湯 滷海帶捲		滷素鴨 炒時蔬 鮮菇麵筋 蘿蔔玉米湯
7/20 (六)	沙茶素鹹粥		炸素米血 大胡瓜玉米粒	炒時蔬 綠豆湯	大滷羹飯
7/21 (日)	清粥 素肉鬆	花生麵筋 嫩薑片	蕃茄炒飯 決明子		鮮蔬綜合湯飯
7/22 (一)	菜包 紫菜湯		胡椒素雞 鮮菇扁蒲	炒時蔬 仙草蜜茶	芹菜木耳素肉絲 炒時蔬 滷花生 素鰻魚湯
7/23 (二)	芋頭捲 現磨豆漿		炒麵吃瘦 切菜		樹子素排 炒時蔬 毛豆玉筍 絲瓜鮮菇湯
7/24 (三)	麵線羹		炸芋丸 炒四季豆	炒時蔬 杏仁愛玉	麻油皮酥拌飯 菠菜玉米粒湯
7/25 (四)	黑糖饅頭 現磨豆漿		南瓜米粉 苦瓜素排湯		素鰻魚白菜 炒時蔬 薑絲麵腸 茼蒿綜合湯
7/26 (五)	麵包 紅茶		素水餃 酸辣湯		三杯素肉片 炒時蔬 蕃茄豆包 枸杞高麗菜湯
7/27 (六)	沙茶素鹹粥		炸薯餅 蟹黃豆腐	炒時蔬 綠豆湯	什錦綜合湯飯
7/28 (日)	清粥 滷麵輪	素肉鬆 紅豆枝	錦魯湯飯		炒油麵 冬瓜茶
7/29 (一)	菜包 高麗菜玉米粒湯		菜頭汶素排 西芹素蝦仁	炒時蔬 梅子綠茶	炸素熱狗 炒時蔬 醋溜木耳 芥菜素鴨湯
7/30 (二)	手工饅頭 現磨豆漿	花生醬	素花枝意麵 小白菜素魚羹湯		回鍋素肉片 炒時蔬 紅燒麵輪 玉米素排湯
7/31 (三)	清粥 素肉鬆	豆漿 什錦筍	炸芝麻球 薑汁高麗菜	炒時蔬 山粉圓	鮮蔬綜合湯飯

本月一工開立菜單

伙食  
管理  
人員



炊場  
管理  
人員



總務  
科長



戒護  
科長



機關  
長官

