



法務部矯正署高雄女子監獄新聞稿

發稿日期：104年7月9日

發稿單位：法務部矯正署高雄女子監獄

連絡人：秘書 劉昕蓉

連絡電話：07-7924507

法務部矯正署高雄女子監獄開辦第二期「蔬(素)食小吃創業技訓班」

活動新聞稿

因應國內蔬(素)食人口增加，且為提升矯正機關收容人用餐習慣，以追求健康、養生的輕食為導向，高雄女監結合社會資源，邀請財團法人興毅社會福利慈善事業基金會入監持續開辦第二期收容人「蔬(素)食小吃創業技訓班」，期使收容人追求健康養生的飲食習慣外，亦學得一技之長，有助其出監創業謀生。本期課程仍以協助學員學習出監後能小資創業的蔬(素)食小吃為主軸。

為使收容人出監之路走得更加穩健，高雄女監持續尋求社會資源的協助，期使學員順利學得廚藝技能，出監前就能擁有一技之長，降低出監後因社會標籤給予的負面評價而影響求職就業的機會，因此再度邀請財團法人興毅社會福利慈善事業基金會擁有專業證照的老師入監指導，並更新本期菜單，讓學員學習製作「苦瓜封、豆腦、糯米捲、南瓜米粉」等平價蔬(素)食小吃以利創業。高雄女監典獄長葉貞伶除感謝老師不辭辛勞教授學員，更勉勵學員把握學習機會，尤其學員中已有一位確定通過假釋等待釋放，因此藉機鼓勵學員，在即將邁出監獄大門的此刻，思考如何善用在監學到的技能，計畫未來的生活。

首日課程以當季食材「苦瓜封」作為主題作品。授課老師教導學員順應季節選擇當季食材，以品嚐食物原始自然風味，也勉勵學員「吃得苦中苦，方為人上人」。同時，為增進學員學習深度及日後創業之技巧熟練度，於第二堂課給予學員實地操作烹飪之機會，讓學員從做中學，確實熟練烹飪步驟並讓學員感受自己製作菜餚，獲大家掌聲的成就感。課程於老師講授、學員積極發問並期待下次課程的氣氛中圓滿結束。

