



法務部矯正署高雄女子監獄新聞稿

發稿日期：104年4月2日

發稿單位：法務部矯正署高雄女子監獄

連絡人：秘書 劉昕蓉

連絡電話：07-7924507

法務部矯正署高雄女子監獄開辦「蔬(素)食小吃創業技訓班」

活動新聞稿

因應國內蔬(素)食人口增加，且為提升矯正機關收容人用餐習慣，以轉變為追求健康、養生的輕食導向為主，高雄女監結合社會資源，邀請財團法人興毅社會福利慈善事業基金會入監開辦「蔬(素)食小吃創業技訓班」，期使收容人追求健康養生的飲食習慣外，並學得一技之長，有助於出監創業謀生。本次課程係以能協助學員學習出監後能小資創業的蔬(素)食小吃為主軸。

為使收容人出監之路走得更加穩健，監方持續尋求社會資源，本次開班即邀請財團法人興毅社會福利慈善事業基金會，擁有烘焙技術士證照的老師入監指導，讓學員學習製作一般社會大眾最喜愛的「麵線糊、魯麵、碗粿、水餃、壽司」等小吃，希望透過社會資源的協助，使學員順利學得廚藝技能，出監前就能對未來生涯規畫充滿信心，降低因社會標籤給予自己的負面評價而影響求職就業的機會；同時期許學員擁有「歸零」的態度，出監後面對嶄新人生，應學會腳踏實地工作，生活平安單純就是幸福。

首日課程以素食麵線糊作為主題作品。授課老師從挑選食材、選擇調料開始講解，並以呈現食物原始樣貌而非使用加工豆製品，帶領學員烹調出清爽美味無負擔的素食麵線糊。同時，為增進學員學習深度及日後創業之技巧熟練度，於第二堂課給予學員實地操作烹飪之機會，讓學員從做中學，確實熟練烹飪步驟並讓學員感受自己製作菜餚，獲大家掌聲的成就感。課程於老師講授、學員積極發問並期待下次課程的氣氛中圓滿結束。

