

法務部矯正署高雄女子監獄 115年5月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | 晚 餐 |
|-------------|-----------------|-------------------------|----------------------|
| 5/1 (五) | 地瓜麵包 紅茶 | 糖醋雞柳 凉拌豆腐 炒時蔬 菊花普洱茶 | 紅燒雞丁 炒時蔬 鮮味湯 |
| 5/2 (六) | 沙茶素鹹粥 | 胡麻涼麵 爽口三絲 仙草冰 | 滷雞丁 炒時蔬 烏梅汁 |
| 5/3 (日) | 菜包 決明子 | 黑胡椒雞柳 炒時蔬 奶茶 | 紅蔥頭雞肉絲飯 炒時蔬 明目養肝茶 |
| 5/4 (一) | 奶油車輪餅 味噌湯 | 控肉丁 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 烏龍茶 | 脆瓜雞丁 炒時蔬 魚羹湯 |
| 5/5 (二) | 鹽之捲 現磨豆漿 | 豆乳雞柳 炒時蔬 青草茶 | 三杯肉片 麻婆豆腐 冬瓜奶茶 |
| 5/6 (三) | 奶酥麵包 紅茶 | 沙茶麵疙瘩 | 韓式燒肉 炒時蔬 檸檬汁 |
| 5/7 (四) | 燒餅 現磨豆漿 | 香腸炒飯 仙草凍 | 咖哩雞柳 滷豆皮 黑糖奶茶 |
| 5/8 (五) | 巧克力厚片 阿華田 | 烤肉肉絲 漬菜粉條 炒時蔬 綠茶 | 豆豉排骨 炒時蔬 味噌高麗湯 |
| 5/9 (六) | 沙茶素鹹粥 | 炒烏龍麵 炒時蔬 愛玉冰 | 奶油燻雞燴飯 |
| 5/10 (日) | 白粥 奶酥花生 花生麵筋 | 滷雞翅 炒時蔬 檸檬汁 | 豬腳飯 黑糖冰 |
| 5/11 (一) | 菜包 紫菜湯 | 蒸鮮魚 螞蟻上樹 炒時蔬 奶綠 | 蔥爆肉片 炒時蔬 蒜頭雞湯 |
| 5/12 (二) | 蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿 | 油飯 冬瓜茶 | 麻辣肉丁 滷白菜 百香果汁 |
| 5/13 (三) | 熱狗堡 現磨豆漿 | 三杯雞丁 滷筍干 阿華田 | 塔香肉末 炒時蔬 芭樂汁 |
| 5/14 (四) | 地瓜麵包 現磨豆漿 | 鹹酥雞柳 炒時蔬 杏仁凍 | 豆豉炒肉絲 鮮菇絲瓜 柳橙汁 |
| 5/15 (五) | 燒餅 洛神花茶 | 芋頭蒸排骨 洋蔥黑輪 炒時蔬 菊花普洱茶 | 筍乾燻肉丁 炒時蔬 魚丸湯 |

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

| | | | |
|-------------|---------------|------------------------|-------------------|
| 5/16 (六) | 沙茶素鹹粥 | 控帶骨豬排 炒時蔬 仙草凍 | 麻辣鴨血湯飯 |
| 5/17 (日) | 肉包 味噌豆腐湯 | 薑汁燒肉飯 炒時蔬 珍珠奶茶 | 滷雞丁 炒時蔬 味噌豆腐湯 |
| 5/18 (一) | 黑糖糕 阿華田 | 控肉丁 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 烏龍茶 | 脆瓜雞丁 炒時蔬 魚羹湯 |
| 5/19 (二) | 墨西哥麵包 現磨豆漿 | 鹹酥百匯 炒時蔬 青草茶 | 三杯肉片 炒時蔬 冬瓜奶茶 |
| 5/20 (三) | 甜甜圈 洛神花茶 | 醬爆雞丁 炒時蔬 芋圓奶茶 | 韓式燒肉 炒時蔬 檸檬汁 |
| 5/21 (四) | 雪山麵包 現磨豆漿 | 水餃 黑糖茶 | 咖哩雞丁 滷豆皮 明目養肝茶 |
| 5/22 (五) | 熱狗堡 柳橙汁 | 烤肉肉絲 漬菜粉條 炒時蔬 綠茶 | 豆豉排骨 炒時蔬 味噌高麗湯 |
| 5/23 (六) | 沙茶素鹹粥 | 滷雞腿 炒時蔬 紅茶 | 豬腳飯 黑糖茶 |
| 5/24 (日) | 筍丁鮮肉包 奶茶 | 奶油燻雞燴飯 | 滷雞丁 炒時蔬 冬瓜茶 |
| 5/25 (一) | 黑糖起司捲 洛神花茶 | 紅棗枸杞雞腿 螞蟻上樹 炒時蔬 黑糖茶 | 蔥爆肉片 炒時蔬 青草茶 |
| 5/26 (二) | 鹽之捲 現磨豆漿 | 三杯雞丁 涼拌豆腐 炒時蔬 菊花普洱茶 | 蒜泥白肉 滷白菜 百香果汁 |
| 5/27 (三) | 巧克力厚片 決明子 | 豆豉肉片 蔥肉餡餅 炒時蔬 阿華田 | 塔香肉末 炒時蔬 芭樂汁 |
| 5/28 (四) | 熱狗堡 現磨豆漿 | 宮保雞丁 炒時蔬 杏仁凍 | 五味魷魚 鮮菇絲瓜 柳橙汁 |
| 5/29 (五) | 奶酥厚片 紅茶 | 芋頭蒸排骨 洋蔥黑輪 炒時蔬 決明子 | 筍乾控肉丁 炒時蔬 魚丸湯 |
| 5/30 (六) | 沙茶素鹹粥 | 鍋燒意麵 愛玉凍 | 滷雞丁 炒時蔬 黑糖茶 |
| 5/31 (日) | 吻魚蛋粥 | 火腿蛋炒飯 珍珠奶茶 | 沙茶肉絲 炒時蔬 冬瓜茶 |
| 本月二工開立菜單 | | | 水果每週至少供應一次 |

法務部矯正署高雄女子監獄 115年5月份 收容人伙食菜單(素食)

| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | 晚 餐 |
|-------------|-----------------|---------------------------|--------------------|
| 5/1 (五) | 地瓜麵包 紅茶 | 地瓜條 涼拌豆腐 炒時蔬 菊花普洱茶 | 紅燒皮酥 炒時蔬 鮮味湯 |
| 5/2 (六) | 沙茶素鹹粥 | 胡麻涼麵 爽口三絲 仙草冰 | 滷素雞 炒時蔬 烏梅汁 |
| 5/3 (日) | 菜包 決明子 | 黑胡椒素魚排 炒時蔬 奶茶 | 麻油素羊肉 炒時蔬 明目養肝茶 |
| 5/4 (一) | 奶油車輪餅 味噌湯 | 控素燒肉排 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 烏龍茶 | 脆瓜燉素雞 炒時蔬 魚羹湯 |
| 5/5 (二) | 鹽之捲 現磨豆漿 | 豆乳杏包菇 炒時蔬 青草茶 | 三杯素肉片 麻婆豆腐 冬瓜奶茶 |
| 5/6 (三) | 奶酥麵包 紅茶 | 素沙茶麵疙瘩 | 韓式素火腿 炒時蔬 檸檬汁 |
| 5/7 (四) | 燒餅 現磨豆漿 | 素香腸炒飯 仙草凍 | 咖哩素雞柳 滷豆皮 黑糖奶茶 |
| 5/8 (五) | 巧克力厚片 阿華田 | 烤肉素肉絲 漬菜粉條 炒時蔬 綠茶 | 豆豉素肉羹 炒時蔬 味噌高麗湯 |
| 5/9 (六) | 沙茶素鹹粥 | 炒烏龍麵 炒時蔬 愛玉冰 | 奶油素火腿燴飯 |
| 5/10 (日) | 白粥 奶酥花生 花生麵筋 | 滷素魚排 炒時蔬 檸檬汁 | 滷素羊肉飯 黑糖冰 |
| 5/11 (一) | 菜包 紫菜湯 | 蒸栗子 螞蟻上樹 炒時蔬 奶綠 | 薑爆素火腿 炒時蔬 青草茶 |
| 5/12 (二) | 蜂蜜牛舌餅 現磨豆漿 | 油飯 冬瓜茶 | 麻辣素羊肉 滷白菜 百香果汁 |
| 5/13 (三) | 熱狗堡 現磨豆漿 | 三杯素雞 滷筍干 阿華田 | 塔香肉末 炒時蔬 芭樂汁 |
| 5/14 (四) | 地瓜麵包 現磨豆漿 | 美國脆薯 炒時蔬 杏仁凍 | 豆豉炒素肉絲 鮮菇絲瓜 柳橙汁 |
| 5/15 (五) | 燒餅 洛神花茶 | 芋頭蒸素肉 高麗素火腿絲 炒時蔬 菊花普洱茶 | 筍乾燻素肉塊 炒時蔬 素丸湯 |

菜單僅參考，實際依時節氣候等因素調整

水果每週至少供應一次

| | | | |
|-------------|---------------|--------------------------|----------------------|
| 5/16 (六) | 沙茶素鹹粥 | 控素燒肉排 炒時蔬 仙草凍 | 麻辣素米血湯飯 |
| 5/17 (日) | 菜包 味噌豆腐湯 | 薑汁素肉片 炒時蔬 珍珠奶茶 | 素沙茶素火腿絲 炒時蔬 味噌豆腐湯 |
| 5/18 (一) | 黑糖糕 阿華田 | 控素燒肉排 咖哩馬鈴薯 炒時蔬 烏龍茶 | 脆瓜素雞 炒時蔬 素魚羹湯 |
| 5/19 (二) | 墨西哥麵包 現磨豆漿 | 鹹酥百匯 炒時蔬 青草茶 | 三杯素肉片 麻婆豆腐 冬瓜奶茶 |
| 5/20 (三) | 甜甜圈 洛神花茶 | 醬爆素雞 炒時蔬 芋園奶茶 | 韓式素火腿 炒時蔬 檸檬汁 |
| 5/21 (四) | 雪山麵包 現磨豆漿 | 素水餃 黑糖冰 | 咖哩素雞 炒時蔬 明目養肝茶 |
| 5/22 (五) | 熱狗堡 柳橙汁 | 烤肉素肉絲 漬菜粉條 炒時蔬 綠茶 | 豆豉素肉羹 炒時蔬 味噌高麗湯 |
| 5/23 (六) | 沙茶素鹹粥 | 滷素火腿片 炒時蔬 紅茶 | 滷素羊肉 黑糖茶 |
| 5/24 (日) | 健康蔬菜包 奶茶 | 奶油素火腿燴飯 | 滷素雞 炒時蔬 冬瓜茶 |
| 5/25 (一) | 黑糖起司捲 洛神花茶 | 紅棗枸杞素燒肉排 螞蟻上樹 炒時蔬 冬瓜茶 | 醬爆素肉片 炒時蔬 青草茶 |
| 5/26 (二) | 鹽之捲 現磨豆漿 | 三杯素雞 涼拌豆腐 炒時蔬 菊花普洱茶 | 麻油素羊肉 滷白菜 百香果汁 |
| 5/27 (三) | 巧克力厚片 決明子 | 豆豉素肉片 素煎包 炒時蔬 阿華田 | 塔香肉末 炒時蔬 芭樂汁 |
| 5/28 (四) | 熱狗堡 現磨豆漿 | 宮保素雞 炒時蔬 杏仁凍 | 五味素魷魚 鮮菇絲瓜 柳橙汁 |
| 5/29 (五) | 奶酥厚片 紅茶 | 芋頭蒸素肉羹 高麗素魚排 炒時蔬 決明子 | 筍乾燻素肉塊 炒時蔬 素丸湯 |
| 5/30 (六) | 沙茶素鹹粥 | 鍋燒意麵 愛玉凍 | 滷素燒肉排 炒時蔬 黑糖茶 |
| 5/31 (日) | 玉米蛋粥 | 素火腿炒飯 珍珠奶茶 | 素沙茶素羊肉 炒高麗菜 冬瓜茶 |

本月二工開立菜單

水果每週至少供應一次