

法務部矯正署高雄女子監獄 113年5月份 收容人伙食菜單(葷食)

本炊場使用之肉品及加工肉品均採用國產豬肉

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5/1 (三)	黑白饅頭 薑絲蛋花湯	黑胡椒雞丁 炒時蔬 大胡瓜玉米粒 梅子紅茶	香辣肉絲 素肉醬高麗 味噌油腐湯
5/2 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	筍乾燻肉 炒時蔬 水果 小魚乾排骨湯	麻婆豆腐 五味小肉片 炒時蔬 紅豆湯
5/3 (五)	白饅頭 起司片 高麗豆腐湯	酥炸雞腿 炒時蔬 紅燒皮酥 杏仁冰	番茄雞柳 芹菜雙椒 泡菜鍋
5/4 (六)	沙茶素鹹粥	雞肉飯 貢丸湯	蔬菜火鍋
5/5 (日)	白粥 水煮蛋 香玉筍	海鮮湯飯	香菇魚羹飯
5/6 (一)	菜包 紫菜蛋花湯	三杯肉絲 炒時蔬 奶油金針菇 芥菜雞湯	蒜泥白肉 炒時蔬 薏仁湯
5/7 (二)	燒餅 現磨豆漿	糖醋雞丁 炒時蔬 水果 冬瓜茶	薑汁肉丁 咖哩馬鈴薯 蘿蔔排骨湯
5/8 (三)	高麗菜粥	麵輪滷肉丁 炒時蔬 香菜豆干絲 玉米濃湯	雞柳木耳炒芹菜 炒時蔬 洛神花茶
5/9 (四)	貝殼包 奶酥醬 現磨豆漿	炒烏龍麵 水果 關東煮	酸菜辣椒肉絲 高麗雙菇 黑糖粉條
5/10 (五)	椰子麵包 小白菜豆腐湯	醬燒肉片 炒時蔬 小白菜玉米粒 梅子綠茶	燒滷雞丁 炒時蔬 鮮味湯
5/11 (六)	沙茶素鹹粥	番茄義大利肉醬麵 青蛙下蛋	麻辣燙
5/12 (日)	地瓜粥 豆腐乳 豆漿	肉燥飯 小白菜玉米湯	茄汁鯖魚湯飯
5/13 (一)	肉包 紅茶	三杯鮮菇雞丁 炒時蔬 玉米蝦仁炒蛋 紅茶椰果冰	黑木耳炒肉 豆豉香干毛豆 絲瓜蒟蒻芽菜湯
5/14 (二)	黑糖饅頭 現磨豆漿	蒸吳郭魚 炒時蔬 水果 雙瓜炒火腿 黑糖珍珠	栗子燒雞丁 炒時蔬 好彩頭湯
5/15 (三)	鹹粥	洋蔥回鍋肉 炒時蔬 南瓜豆皮 芥菜排骨湯	薑蔥爆生鴨 冬瓜封 花椰木耳湯
5/16 (四)	花生饅頭 現磨豆漿	澳門咖哩雞丁 炒時蔬 水果 紅燒豆腐 養身菇菇湯	玉米炒絞肉 炒時蔬 明目養肝茶

5/17 (五)	蜂蜜牛舌餅 高麗豆腐湯	豆豉小肉片 炒時蔬	芹菜炒豆乾丁 綠豆冰	黑胡椒雞柳 梅干滷苦瓜 紅蘿蔔海帶湯
5/18 (六)	沙茶素鹹粥	海鮮炒油麵 愛玉冰		滷味鍋
5/19 (日)	絲瓜麵線	鍋燒意麵		黑胡椒豬排燴飯
5/20 (一)	芝麻包 高麗蛋花湯	紅棗肉丁 炒時蔬	黑胡椒毛豆 決明子	沙茶雞柳 炒時蔬 白蘿蔔玉米湯
5/21 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	香菇肉絲 炒時蔬	白菜炒蝦米 水果 貢丸湯	咖哩雞柳 高麗豆皮 酸梅汁
5/22 (三)	地瓜饅頭 小白菜蛋花湯	黑胡椒小肉片 炒時蔬	素肉醬高麗菜 薏仁湯	蒜香魷魚 炒時蔬 吻魚蔬菜湯
5/23 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	酥炸金線魚 炒時蔬	大胡瓜燴貢丸 水果 紅棗桂圓白木耳湯	京醬鴨丁 炒杏包菇 海帶雙芽湯
5/24 (五)	香蔥饅頭 薑絲豆腐湯	胡椒雞丁 炒時蔬	青椒黑輪 仙草冰	梅干扣肉 炒時蔬 羅宋湯
5/25 (六)	沙茶素鹹粥	紫米飯糰 小白菜玉米湯		綜合什錦湯飯
5/26 (日)	白粥 肉鬆 油條	紅燒燉肉湯飯		香菇滑雞燴飯
5/27 (一)	芋泥包 紫菜蛋花湯	三杯肉片 炒時蔬	滷豆皮 綜合餃湯	馬鈴薯燉肉 芹菜炒高麗菜 桂圓紅棗茶
5/28 (二)	巧克力豆麵包 現磨豆漿	綜合炸物 炒時蔬	蠔油杏包菇 水果 百香綠茶	青椒肉片 炒時蔬 蔬菜蛋花湯
5/29 (三)	全麥饅頭 味噌蛋花湯	甜辣雞翅 炒時蔬	油腐貢丸 香菇雞湯	榨菜肉絲 白菜豆皮 明目養肝茶
5/30 (四)	燒餅 現磨豆漿	豆豉小肉片 炒時蔬	蔥蛋 水果 黑糖珍珠冰	泡菜雞柳 炒時蔬 蔬菜吻魚湯
5/31 (五)	貝殼包 草莓醬 小白菜豆腐湯	韭菜肉絲 炒時蔬	麻辣魚蛋 餛飩湯	洋蔥豬肉 樹子茄子 洛神花茶
本月三工開立菜單				

法務部矯正署高雄女子監獄 113年5月份 收容人伙食菜單(素食)

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5/1 (三)	黑白饅頭 薑絲蛋花湯	黑胡椒素雞 大胡瓜玉米粒 炒時蔬 梅子紅茶	香辣素肉絲 素肉醬高麗 味噌油腐湯
5/2 (四)	雪山麵包 現磨豆漿	筍乾素肉塊 麻婆豆腐 炒時蔬 水果 素排湯	五味素魷魚 炒時蔬 紅豆湯
5/3 (五)	白饅頭 起司片 高麗豆腐湯	酥炸薯餅 紅燒皮酥 炒時蔬 杏仁冰	番茄素肉片 芹菜雙椒 泡菜鍋
5/4 (六)	沙茶素鹹粥	素雞肉飯 素丸湯	蔬菜火鍋
5/5 (日)	白粥 水煮蛋 香玉筍	海鮮湯飯	香菇素肉羹飯
5/6 (一)	菜包 紫菜蛋花湯	三杯素肉絲 奶油金針菇 炒時蔬 芥菜素雞湯	麻油素排 炒時蔬 薏仁湯
5/7 (二)	燒餅 現磨豆漿	糖醋素肉塊 雙菇麵筋泡 炒時蔬 水果 冬瓜茶	薑汁素肉塊 咖哩馬鈴薯 蘿蔔素排湯
5/8 (三)	高麗菜粥	麵輪素肉片 香菜豆干絲 炒時蔬 玉米濃湯	素排木耳炒芹菜 炒時蔬 洛神花茶
5/9 (四)	貝殼包 奶酥醬 現磨豆漿	炒烏龍麵 水果 關東煮	酸菜辣椒素肉塊 高麗雙菇 黑糖粉條
5/10 (五)	椰子麵包 小白菜豆腐湯	醬燒素肉片 小白菜玉米粒 炒時蔬 梅子綠茶	燒滷素雞 炒時蔬 鮮味湯
5/11 (六)	沙茶素鹹粥	番茄義大利肉醬麵 青蛙下蛋	麻辣燙
5/12 (日)	地瓜粥 豆腐乳 豆漿	素肉燥飯 小白菜玉米湯	茄汁素魷魚湯飯
5/13 (一)	菜包 紅茶	三杯鮮菇素肉塊 玉米素蝦仁炒紅蘿蔔絲 炒時蔬 紅茶椰果冰	黑木耳炒肉絲 豆豉香干毛豆 絲瓜蒟蒻芽菜湯
5/14 (二)	黑糖饅頭 現磨豆漿	乾辣椒炒素香腸 雙瓜炒素火腿 炒時蔬 水果 黑糖珍珠	栗子燒素肉片 炒時蔬 好彩頭湯
5/15 (三)	鹹粥	薑汁回鍋素肉絲 南瓜豆皮 炒時蔬 芥菜素排湯	薑蔥爆素鴨 冬瓜封 花椰木耳湯
5/16 (四)	花生饅頭 現磨豆漿	澳門咖哩素雞 紅燒豆腐 炒時蔬 水果 養身菇湯	玉米炒素肉粒 炒時蔬 明目養肝茶

5/17 (五)	蜂蜜牛舌餅 高麗豆腐湯	豆豉素肉片 炒時蔬	芹菜炒豆乾丁 綠豆冰	黑胡椒素肉塊 梅干滷苦瓜 紅蘿蔔海帶湯
5/18 (六)	沙茶素鹹粥	海鮮炒油麵 愛玉冰		滷味鍋
5/19 (日)	絲瓜麵線	鍋燒意麵		黑胡椒素肉塊燴飯
5/20 (一)	芝麻包 高麗蛋花湯	紅棗素肉塊 炒時蔬	黑胡椒毛豆 決明子	沙茶素肉片 炒時蔬 白蘿蔔玉米湯
5/21 (二)	地瓜麵包 現磨豆漿	香菇素肉絲 炒時蔬	炒白菜 水果 素丸湯	咖哩素雞 高麗豆皮 酸梅汁
5/22 (三)	地瓜饅頭 小白菜蛋花湯	黑胡椒素肉片 炒時蔬	素肉醬高麗菜 薏仁湯	薑汁素排 炒時蔬 蔬菜湯
5/23 (四)	墨西哥麵包 現磨豆漿	酥炸銀絲捲 炒時蔬	大胡瓜燴素丸 水果 紅棗桂圓白木耳湯	京醬素鴨 炒杏包菇 海帶雙芽湯
5/24 (五)	花生饅頭 薑絲豆腐湯	胡椒素排 炒時蔬	青椒素黑輪 仙草冰	梅干扣素肉塊 炒時蔬 羅宋湯
5/25 (六)	沙茶素鹹粥	紫米飯糰 小白菜玉米湯		綜合什錦湯飯
5/26 (日)	白粥 素肉鬆 油條	紅燒燉素肉湯飯		香菇滑素雞燴飯
5/27 (一)	芋泥包 紫菜蛋花湯	三杯素肉片 炒時蔬	滷豆皮 綜合餃湯	馬鈴薯燉素肉塊 芹菜炒高麗菜 桂圓紅棗茶
5/28 (二)	巧克力豆麵包 現磨豆漿	綜合炸物 炒時蔬	蠔油杏包菇 水果 百香綠茶	青椒素肉片 炒時蔬 蔬菜百頁湯
5/29 (三)	全麥饅頭 味噌蛋花湯	甜辣素肉塊 炒時蔬	油腐素丸 香菇素雞湯	榨菜素肉絲 白菜豆皮 明目養肝茶
5/30 (四)	燒餅 現磨豆漿	豆豉素肉片 炒時蔬	紅蘿蔔絲玉米粒 水果 黑糖珍珠冰	素泡菜素肉片 炒時蔬 蔬菜湯
5/31 (五)	貝殼包 草莓醬 小白菜豆腐湯	高麗素肉絲 炒時蔬	麻辣素米血 素水餃湯	薑汁素肉塊 樹子茄子 洛神花茶

本月三工開立菜單